

L'édito

Par **Anthony Picard**

BCN Tour – 4^e verre de Montagne supérieure avec l'étape du 21 mai courue aux Ponts. Fête de mai, sève en folie pour le troc des plantons ce samedi à la place des Marronniers. Vatican, montée en puissance de la diplomatie de Léon XIV, médiateur déclaré d'une fin de conflit russo-ukrainien. USA, fièvre en hausse chez Biden, prostré face à un cancer de la prostate qui fait suite à ses soucis mentaux. Cote en hausse de plusieurs pays européens sortis d'une longue hibernation pour dénoncer le sale nettoyage de Gaza en vue d'ériger une station balnéaire. Pas de doute, mai 2025 restera – à défaut d'être chaud – un mois qui prend de la hauteur.

Joli mois de mai

De là à prédire que les villes des Montagnes neuchâteloises se rapprocheront de Zoug, il n'y a qu'un pas que je franchis alertement. Zig, zag, zoug... Les comptes du Locle et de La Chaux-de-Fonds bouclent sur des bénéfices... Une situation inhabituelle, voire inquiétante pour la presse suisse alémanique, plus habituée à (dé-)railler sur les villes du Locle et de La Chaux-de-Fonds qu'à encenser nos Montagnes. Sans sociétés-écran et sans milliardaires, *the place to be* avec ou sans station balnéaire mais toujours avec sa plage!

Prochaine parution
Vendredi 6 juin 2025

le-Ô.ch

Vadec 2-3

120 000 tonnes de déchets par an!

Entreprise 5

Croisitour change de mains mais pas de cap!

Bierfest 15

4000 litres de bière et le plein de concerts

Finances

Marée noire sur les villes du Haut



Photo mda

Dans nos villes du Haut, la simple évocation du mot «comptes» fait frémir population et autorités depuis... quasiment toujours en fait! Pourquoi donc une telle crainte incontrôlée? Car c'est dans la majorité des cas le terme «déficit» qui va aussitôt de pair avec lui! Eh bien réjouissez-vous car ce temps est révolu. La faute à un troisième larron bien plus heureux et positif: «bénéfice»! Après de longues années de séparation, comptes et bénéfices sont à nouveau associés tant au Locle qu'à La Chaux-de-Fonds. On décrypte avec vous les subtilités des comptes 2024.

PP. 4 et 7




LA TOUTE NOUVELLE TOYOTA
PROMOTION EARLY BIRD

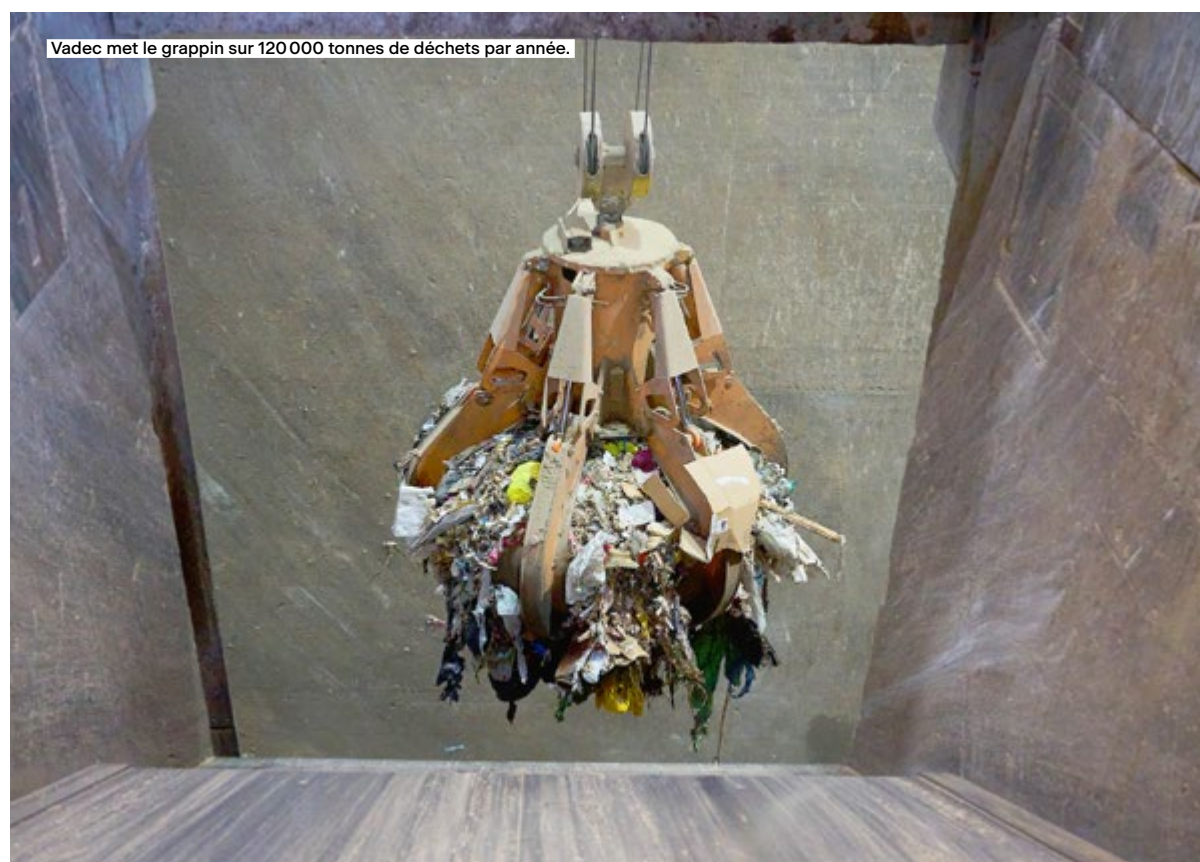


BÉNÉFICIEZ D'UN LEASING À 0,99%
+ ROUES D'HIVER GRATUITES,
VALEUR MAX. CHF 2'920.-.

Le Ô Numa-Droz 150
2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. 032 913 90 00
info@le-o.ch

Photos Vadec



Vadec met le grappin sur 120 000 tonnes de déchets par année.



L'élimination des déchets à 900 degrés!

Vadec, tout l'art de la gestion



Emmanuel Maître, directeur général de Vadec: « Je cherchais un travail qui fasse du sens. » (photo PF)

De l'or noir dans nos poubelles La montagne de déchets que nous produisons étouffe une bonne partie de la planète. Sous nos latitudes, leur incinération permet de produire du chauffage à distance et de l'électricité. Le Graal?! Né du pétrole, le plastique serait-il l'énergie renouvelable du XXI^e siècle? Dans l'Arc jurassien, la valorisation des déchets est l'affaire de la société Vadec. Elle va investir 300 millions de francs pour la construction d'une nouvelle usine à La Chaux-de-Fonds. Son directeur Emmanuel Maître nous emmène dans les coulisses du business des déchets.

L'électricité, c'est une forme de récupération.

C'est récupéré mais ce n'est pas vertueux! On utilise l'énergie de la matière mais celle-ci est perdue, on ne lui donne pas une seconde vie. Et ce qui ne peut pas être brûlé, les cendres et les mâchefers, finit à la décharge.

J'essaie de comprendre le modèle économique: avec les déchets vous bénéficiez d'une ressource gratuite... et renouvelable?

On nous demande parfois pourquoi nous n'achetons pas les déchets! Mais leur incinération coûte très cher. Ce sont des investissements monstrueux, en bonne partie en faveur de l'environnement. Un système de dépollution des fumées comme le nôtre coûte une fortune.

C'est le contribuable qui paie?

Pas le contribuable mais le consommateur, selon le principe du pollueur payeur! Ce ne sont pas les impôts qui financent nos prestations mais la taxe déchets qu'on paie chaque année, et les industries qui paient pour éliminer leurs déchets.

La montagne de déchets, elle continue à augmenter?

Dans les années 1960, avec l'augmentation de la consommation et l'arrivée des plastiques, la quantité de déchets a

Vadec en chiffres

Vadec est née en **2008** de la fusion des usines d'incinération Cridor et Saiod, à Colombier. Créée par les communes de l'Arc jurassien, elle s'étend sur 4 cantons: Neuchâtel, Jura, Berne francophone, Nord vaudois.

Bassin de **350 000 habitants**

120 000 tonnes de déchets par an

Plus de **80 collaborateurs**

33 mio CHF de chiffre d'affaires

Quel est le rôle de Vadec dans notre écosystème?

On est actifs sur toute la chaîne de gestion des déchets, la collecte, le recyclage, l'incinération... Et on sensibilise les gens pour réduire la quantité de ces déchets. Notre priorité, sans hésitation, c'est leur valorisation. On ne cherche pas à tout brûler.

Pourtant une usine d'incinération c'est fait pour incinérer!

On a bien assez pour alimenter nos fours. Sur 120 000 tonnes de déchets, 60 % sont d'origine ménagère, poubelles et déchets encombrants. Le reste vient de l'industrie.

Comment a évolué votre rôle?

En 50 ans, nous sommes passés d'incinérateurs à gestionnaires de déchets, en privilégiant leur recyclage.

On peut parler de cercle vertueux?

C'est ce que tout le monde voudrait, ce qu'on appelle l'économie circulaire. Mais il faut être réaliste, on ne peut pas être totalement circulaire. Un exemple qui marche bien c'est le recyclage du verre.

Et à l'opposé?

Tous les plastiques ne se recyclent pas. On est en train de mettre en place une filière de récupération. Les bouteilles avec bouchon, les flaconnages, se recyclent bien. Mais certains emballages, qui sont souillés ou constitués de plastiques mélangés, doivent être incinérés.

Cela permet de produire du chauffage à distance et de



des déchets

explosé. Nos usines, Cridor et Saiod, se sont mises à tourner en continu 7 jours sur 7 et 24 h sur 24.

Et aujourd'hui ?

Ça se stabilise autour de 120 000 tonnes pour notre région, grâce aux efforts de recyclage. Ils compensent l'augmentation de la population. Longtemps on pouvait faire un parallèle entre la hausse du PIB et celle des déchets, aujourd'hui les courbes sont partiellement décorréées.

La taxe au sac...

Quelle a été son influence ?

Une diminution de 30 % des déchets incinérables des ménages ! Et globalement une amélioration de la qualité. Les déchets qui n'ont rien à faire dans nos fours ont fortement diminué, comme le verre ou les boîtes de conserve, qui ne brûlent pas.

La taxe va augmenter ?

Ce n'est pas prévu. Elle reste à 2 francs par sac pour le moment. Mais c'est le canton et pas Vadec qui fixe le montant.

Vous communiquez souvent sur les déchets à risque, les batteries ! Un souci pour vous ?

Ce sont des bombes à retardement ! Une batterie ne brûle pas tout de suite, elle chauffe et peut charbonner

durant 24 heures... Et tout à coup le feu démarre ! C'est arrivé 2 fois à La Chaux-de-Fonds. C'est une catastrophe, il faut faire intervenir les pompiers. Les assurances rechignent à nous couvrir. Nos primes ont doublé en une année, et c'est du lourd, on est passé de 280 000 à 560 000 francs !

Quel conseil vous donnez à la population ?

Les batteries ne sont pas toujours évidentes à trouver car il y en a partout, dans les jouets, même les cartes d'anniversaire... ! Il faut y penser et les amener à la déchetterie, ou au magasin. C'est prévu même si on n'achète rien. Pareil pour les puffs, les kiosques doivent les reprendre même s'ils rechignent !

L'incinération des déchets pollue moins qu'il y a 50 ans ?

Oui clairement, grâce aux connaissances technologiques. Il y a 50 ans, on n'avait pas idée de tout ce qui sortait des cheminées. Depuis, on a amélioré les systèmes de nettoyage des fumées, les nouvelles usines sont très peu polluantes.

Par Patrick Fischer

→ Dans un prochain article, nous reviendrons sur le tri des déchets et quelques légendes urbaines qui ont la vie dure.

« Je recycle un max »

Emmanuel Maître est originaire des Franches-Montagnes. Une formation d'ingénieur en microtechnique, un master en génie électronique, un premier job dans l'industrie des ordinateurs. En 2002, il entre chez Cridor... et n'en ressortira plus. En 2013, il est nommé directeur général de Vadec.

Après la microtechnique et l'informatique, comment avez-vous atterri dans les déchets ?

Ça peut paraître surprenant. Je pensais y rester quelques années seulement, le temps d'une expérience professionnelle. Je cherchais un travail qui fasse du sens, au service de la collectivité, et je l'ai trouvé.

La gestion des déchets, le grand défi de la planète ?

Quand je vois la situation dans certains endroits, les bras m'en tombent ! On est à des années-lumière d'une bonne gestion des déchets dans de nombreux pays. En comparaison, la Suisse a une infrastructure fantastique.

Quand vous voyez ce continent de plastique qui flotte sur les océans, comment réagissez-vous ?

C'est une catastrophe environnementale. Il faudrait intervenir à la source mais c'est un problème complexe, dans de nombreux pays émergents, l'eau en bouteille est la seule qui soit potable.

Votre geste quotidien en faveur du climat ?

C'est mon métier... mais ça fait des années que je recycle tout ce qui est possible.

Vous avez peu de poubelles ?

Non non, j'en ai aussi. Avec trois enfants on a forcément des déchets.

Le mouvement zéro déchet vous inspire ?

C'était un mouvement intéressant mais il s'est essouffé. C'est un engagement astreignant difficile à tenir sur la durée. Avec une famille c'est quasi un job à plein temps.

Une nouvelle usine à 300 millions !

Une nouvelle usine d'incinération verra le jour en 2031 à La Chaux-de-Fonds. Un projet à 300 millions de francs. L'incinération de tous les déchets ménagers y sera centralisée, mais ce n'est pas le seul avantage, explique Emmanuel Maître.

Les installations s'usent. Elles doivent être renouvelées tous les 30 à 40 ans, sinon on n'arrive plus à courir après le lapin ! On doit constamment se conformer aux nouvelles ordonnances fédérales toujours plus exigeantes. Niveau pollution, on a mis la barre très haut.

Quelles sont les nouvelles exigences de la Confédération ?

Elle exige 80 % d'efficacité énergétique. La Chaux-de-Fonds est le seul endroit de l'Arc jurassien où l'on peut atteindre cette norme parce qu'on a un super chauffage à distance, qui va encore être étendu.

La capacité de la nouvelle usine ?

120 000 tonnes par année. On table sur une stabilisation de la quantité de déchets ménagers, comme le montre une étude menée avec le canton et la Confédération.

Qui finance ces 300 millions ?

C'est la société Vadec SA. L'usine d'incinération n'est pas une infrastructure communale. La ville de La Chaux-de-Fonds est actionnaire à 15 %, Le Locle à 5,5 %.



Vadec_évolution, le projet de nouvelle usine d'incinération pour faire face aux défis des prochaines décennies. Un investissement de 300 millions. (Photo montage Vadec)

Des Ô

Les murs
ont des oreilles

On dit que les murs ont des oreilles ! Dans le Haut, c'est peut-être plus vrai qu'ailleurs. Les villes et les villages sont ainsi faits qu'il est difficile pour les « non-initiés » de s'y repérer parfois. « C'est captivant et mystérieux à la fois de s'y promener car il faut se guider au bruit pour découvrir un bar par ici, une infrastructure sportive par là ou un parc un peu plus loin. » Cette quiétude dans la ville ne se retrouve pas dans d'autres grandes régions de Romandie, soulignons-le et crions-le fièrement (mais pas trop fort quand même). (kva)

Des bas

Les femmes cassent les
oreilles des hommes ?

Une étude internationale a démontré que les femmes entendent mieux que les hommes de 2 décibels en moyenne ! Voilà une information qui a fait grand bruit. Pour percer ce mystère oh combien important, il a fallu qu'une équipe se penche sur la question durant... 8 ans ! Cela a mobilisé 450 « cobayes » dans cinq pays différents. Un écart de 2 décibels est imperceptible et nul. Nul et inutile, un peu comme cette étude dont la pertinence laisse songeur. Et n'allez surtout pas expliquer cet écart d'audition par le fait que les femmes casseraient davantage les oreilles des hommes que l'inverse, l'explication viendrait d'une hormone produite par ces dames, protégeant mieux l'oreille interne. (kva)

« Bugnon 2024 » se bâtit brique par brique !

Depuis un an, le site de la patinoire des Ponts-de-Martel se transforme grâce à l'énergie bénévole de l'Union sportive. Ses membres portent le projet « Bugnon 2024 » qui prévoit la construction d'un restaurant (ouverture prévue à l'été), d'un terrain de tennis et d'un autre de padel (les 2 constructions devraient être sorties de terre en 2026). Coût de l'investissement : 3000 heures de bénévolat à ce jour. Le budget du projet est de 2,5 millions dont une grande partie a déjà été trouvée via des dons privés ainsi que l'aide de fondations, collectivités et entreprises. N'empêche qu'il reste quelques centaines de milliers de francs à réunir et l'Union sportive a lancé une action de soutien sous forme de briques à acquérir ! Celles-ci seront disposées sous forme de



mosaïques dans les nouveaux locaux. Cette dynamique rappelle celle de 1989 où cette même Union sportive (déjà décidément très sportive) a remonté l'ancienne

patinoire de Fribourg aux Ponts. Coût de l'investissement : 20 000 heures de bénévolat ! (kva)

Photo Emilie Jaquet

Pour la 1^{ère} fois depuis 2015, les comptes
du Locle passent du rouge au noir !

Alors que le budget de fonctionnement prévoyait un excédent de charges de 2,4 millions de francs, l'exercice 2024 se termine finalement avec un bénéfice de 1,5 million de francs ! Soit une embellie de près de 4 millions par rapport aux prévisions. Comment l'expliquer ? « Essentiellement en raison d'une évolution positive et dynamique des recettes fiscales », nous livre la ville. Ces chiffres noirs sont d'autant plus appréciés qu'ils n'avaient plus pris de telles couleurs bronzées depuis 2015 (les voilà prêts pour l'été...)

Merci particulier aux
frontaliers et aux entreprises

Si la progression concerne tous les impôts, celle de l'impôt sur le

revenu des frontaliers a été particulièrement importante en 2024 (+2,9 millions), suivie de celle sur les recettes fiscales des entreprises (+2,7 millions) et enfin celle résultant de l'imposition des contribuables loclois (+0,9 million). Ce bon résultat financier permet aux autorités d'envisager de futurs investissements plus sereinement, comme le réaménagement du site du Communal et du centre-ville. Des projets importants sont aussi prévus du côté de la piscine et de la STEP.

Une fortune
de près de 70 millions

Par ailleurs, le tunnel d'évitement du Locle, l'amélioration de la liaison par rail et le développement

du site Hôtel-de-Ville 7, avec l'implantation de la haute école Arc (HE-Arc) et le futur pôle Métiers du temps / Time Arts (MTTA), orientent l'avenir de la commune vers une vision dynamique, se réjouit-on encore dans la Mère commune. Malgré ces vues d'avenir positives, le Conseil communal reste prudent, notamment en raison de la situation conjoncturelle et de la situation géopolitique tendue. Reste que Le Locle peut « voir venir » avec sa fortune de 69,6 millions de francs ainsi que sa réserve de politique conjoncturelle de 10 millions de francs. Voici des bases solides pour l'avenir ! (comm-kva)

Annonces



Bevaix, Cornaux,
Crêt-du-Lode, Môtiers
landi.ch



1199.-

E-Bike Trelago City
Vélo électrique élégant pour la ville, avec accès bas, potence réglable, serrage rapide, moteur central Vinka de 250 W et jusqu'à 60 km d'autonomie. 28", taille du cadre : 46 cm.



999.-

E-VTT Trelago Furly II 29"
VTT électrique avec moteur au moyeu Vinka de 250 W, batterie Inframe 36 V 12.8 Ah, dérailleur 9 vitesses, freins à disque hydrauliques, feux de jour à l'avant et pneus Kenda. Taille du cadre : 46 cm.

ADOR SARL

**Achat or, bijoux
de marque,
horlogerie et
antiquités**

RUE NEUVE 10
2300 LA CHAUX-DE-FONDS
032 968 06 95

Croisitour racheté par Buchard voyage

Un mariage de savoir-faire

Après 37 ans à voyager seul, Croisitour a décidé de se lier à un compagnon de route: le groupe valaisan Buchard voyage! Concrètement, rien ne changera pour les clients de l'entreprise neuchâteloise qui garde ses agences à Neuchâtel et à La Chaux-de-Fonds. Bien implanté en Suisse romande pour le voyage en car, Buchard fait coup double en s'implantant dans le canton de Neuchâtel tout en ajoutant une nouvelle corde à son arc: le savoir-faire de l'agence de voyages Croisitour. Chacun y trouve son compte et aucun licenciement n'est prévu!

Par Kevin Vaucher

«Une entreprise doit assurer sa pérennité et sans cesse penser à son avenir. Comme nos enfants ne souhaitaient pas reprendre le flambeau, nous cherchions une solution pour le futur car nous ne sommes plus très jeunes», rigolent les deux directeurs Michel André Ryser (67 ans) et Michel Olivier Ryser (63 ans). «Confier notre bébé à une entreprise avec un état d'esprit familial comme Buchard a rapidement été évident.»

«Nous ne rachetons pas pour licencier mais pour investir»

«Au début, nous nous sommes d'abord rencontrés pour parler de voyages et du métier. Le volet affaires est vraiment arrivé dans un second temps», précise François Buchard qui incarne parfaitement le regain de jeunesse dont faisaient vœu les deux Michel. L'homme fort de la maison Buchard a... 38 ans. Il est né presque en même temps que l'entreprise Croisitour qu'il a donc



Jack Magnenat et François Buchard «voyagent» côte à côte avec Michel Olivier Ryser et Michel André Ryser désormais.

fait sienne. «Depuis 1953 que notre famille détient l'entreprise, ce n'est pas dans notre ADN de racheter des autres sociétés. Mais dans ce cas précis, tout s'est fait naturellement et en l'espace de 3 mois, c'est dire si c'était logique pour tout le monde que cela se fasse ainsi. L'élément clé à comprendre est que nous ne rachetons pas pour licencier mais, au contraire, pour investir», rassure-t-il rapidement.

Objectif: au moins 10% de clients neuchâtelois

La quinzaine de collaborateurs de Croisitour ainsi que les 2 Michel préserveront ainsi leurs postes. «Il est convenu que nous restions au moins 2 ans mais cela pourrait être plus», confirment-ils. «Pour Buchard, il est évident que nous n'allons pas gérer nos activités neuchâteloises depuis le Valais. Nous avons besoin de l'ancrage de Croisitour dans le tissu économique cantonal et du vaste réseau tissé par ses directeurs depuis 1988.» Pour l'heure, seuls 7% des 100 000 clients annuels du groupe valaisan proviennent de notre canton.

«L'objectif est de dépasser les 10%. Notre stratégie sur deux ans n'est pas de viser prioritairement la rentabilité ni de changer grand-chose à ce qui se fait ici. Nous voulons investir un maximum de moyens pour nous implanter à long terme», peaufine François Buchard.

Buchard: 150 employés à plein-temps

Buchard est spécialisé dans le voyage en car et n'est pas une agence de voyage, contrairement à Croisitour. Ce regroupement des forces est donc avant tout un mariage de savoir-faire qui doit permettre de peser sur ce secteur du marché. «Buchard, ce sont 150 employés à plein-temps dont une centaine concentrés uniquement sur le voyage en car», détaille Jack Magnenat qui soigne le marketing du voyageur depuis bientôt 20 ans. Soyons clairs, la holding Buchard a repris le 100% du capital-actions de Croisitour. Mais chacun apportera quelque chose dans ce mariage où chaque partie conservera vraisemblablement son nom.

Implantation toujours plus grande en Suisse romande

Il suffit de jeter un œil sur le panier moyen pour se convaincre de cet apport mutuel. Avec 4500 francs, celui de Croisitour est trois fois supérieur à celui de Buchard. «Leur offre haut de gamme et très qualitative va clairement être un bond en avant pour nous. Bien entendu, cela permettra aussi de développer nos activités de voyages en car dans la région et notamment l'un de nos best-sellers: le voyage à Europa Park!» Avec cette avancée significative, Buchard occupe désormais les deux tiers du territoire romand (Valais, Vaud, Fribourg et Neuchâtel). «Tout nous séduit chez Croisitour, même les vols depuis les Éplatures qui seront maintenant (comme tout le reste)», ajoute Jack Magnenat. Relevons que Buchard envoie aussi ses clients dans les airs depuis l'aéroport de Sion. Voilà qui doit plaire aux rois de l'évasion Michel André Ryser et Michel Olivier Ryser...

Annonces

Meubles Leitenberg
La qualité et le confort à proximité!

La Chaux-de-Fonds 032 913 30 47 leitenberg.com

Mercerie & Boutique du Temple
Christine et Francine Messerli

Anita
SINCE 1886

ROSA FAIA
BEAUTYFULL

NOUVELLE COLLECTION DE MAILLOTS DE BAIN

Rue Marie-Anne-Calame 15 • 2400 Le Locle • Tél.: 032 931 61 01

Pierre-Yves Maillard au Club 44

Votre santé à quel prix ?

Président d'Unia, Conseiller aux États vaudois, le poids lourd Maillard décrypte la question du coût des primes maladies, enjeu majeur d'une majorité de Suisses. À l'heure où les primes s'envolent, les familles, les retraités et les travailleurs sont confrontés à une pression financière toujours plus forte. Quelles sont les causes de l'augmentation des primes, par quels leviers agir pour en limiter la hausse? Docteur PYM a son avis sur la question.

Un expert du domaine

La soirée de mardi prochain est complète depuis des semaines. Au fil des ans, l'homme de gauche, grâce à son discours clair, est devenu populaire bien au-delà de son parti. Fidèle à ses convictions qui le portent à défendre la veuve, l'orphelin et le travailleur – syndiqué chez Unia si possible – le tribun s'exprime par des propos offensifs sans offenser. L'homme qui a le poids d'un Conseiller fédéral ne s'est pas bâti en un jour. Après des études de lettres, il jalonne son parcours de prof de français, d'histoire et de géographie, d'expériences

politiques. Conseiller communal à Lausanne de 1990 à 1998, député au Grand Conseil 1998 à 2000, il siège au Conseil national jusqu'en 2004 avant de rejoindre le Conseil d'État en décembre 2004. Chef du département de la santé et de l'action sociale, le camarade Maillard revient au National en 2019 après 15 ans d'exécutif vaudois. En 2023, il accède au Conseil des États.

Défenseur des valeurs citoyennes

Grand vainqueur en mars 2024 du scrutin qui accorde une 13^e rente aux retraités, le syndicaliste reste



Photo © Assemblée fédérale suisse

toutefois sur l'échec de l'initiative qui visait à plafonner à 10 % du revenu les primes maladie, refusée à 55,47 % par la population.

l'explosion des primes maladie tout en assurant la qualité des soins? Réponse mardi soir à 20 h 15 au Club 44.

La santé n'a pas de prix

Quels seront les angles d'attaque de l'expert Maillard pour juguler

Par Anthony Picard

Annonces

ALOHA
— CONCEPT NATURE —



24 | 28
M A I | J U I N

jusqu'à
-70%

FARFOUILLE

Venez chiner et découvrir à l'extérieur de notre magasin toute une sélection de notre assortiment. (animation à l'intérieur en cas de mauvais temps)

Avenue Léopold-Robert 49 • La Chaux-de-Fonds

CORBAK Festival

La Chaux-du-Milieu / 5 - 7 juin

Jojo & la Fanfare du Losange / Tiken Jah Fakoly
EL COMITÉ feat Yilian Cañizares / Emily Loizeau
Zoufris Maracas / Jim The Barber & his Shiny Blades
Gaëtan / Calpini-Belin avec Quartel Quartet / Malik Djoudi
Ruisseau Cerise / J.NUNN / BOULE

Sponsor principal: BCN
Co-sponsor: viteos
Partenaire médias: RTN, GRIF
Partenaire transport: CERN
Avec le soutien de: SUTRA

Un investissement majeur, « l'aménagement de la place du Marché ».
(Photo ©Ville de La Chaux-de-Fonds – David Robert / Michel Villarejo)



Des chiffres qualifiés d'historiques !

Bénéfice de 2,9 millions pour La Chaux-de-Fonds !

Depuis 2013, excepté l'année 2017 qui avait permis de présenter un joli bénéfice en raison du remboursement de fonds liés à la caisse du personnel, les chargés des finances n'étaient plus à la fête. Inversion de tendance en 2024 dont le budget prévoyait pourtant une perte de 8,4 millions et qui boucle sur un grand écart à la « Maurer » avec une embellie supérieure à 11 millions sur le budget. En bas du bilan, un coquet bénéfice de 2,9 millions qui place la ville dans une posture inhabituelle de première de la classe. Charges d'exploitation maîtrisées – moins de 1 % d'augmentation en 2024 – associées à des revenus fiscaux qui bondissent de 14 millions expliquent cette année d'anthologie.

Par **Anthony Picard**

À la tête des finances, le PLR Jean-Daniel Jeanneret nous donne son éclairage.

La raison du succès ?

Nous avons profité d'un alignement de planètes, notamment dans la perception de recettes fiscales exceptionnelles provenant de la régularisation d'une entreprise pour 3 millions, des recettes d'écrêtement de 2,5 millions et d'une reprise majeure de la taxation à la source. Ces précieux millions font partie des revenus fiscaux qui bondissent de 14 millions par rapport à 2023. Plus généralement, je note que la poursuite d'une politique proactive d'investissements a remplacé celle

de l'austérité avec succès. Une autre raison de cette bonne santé réside dans le fait que la ville est capable d'offrir de bonnes conditions de travail à son personnel tout en gardant sous contrôle le nombre d'ETP.

Une autre raison de se réjouir ?

Oui, l'érosion démographique a pu être jugulée et 2024 confirme la tendance amorcée en 2023 avec une augmentation de 350 habitants qui sont, de facto, des contribuables supplémentaires.

Entre budget et réalité, les investissements sont en recul de 10 millions, pourquoi ?

Les projets prennent du temps et sont parfois retardés en raison

d'oppositions ou de compléments à aller rechercher. Je préfère dire qu'en valeur nette ils sont supérieurs de 6 millions aux investissements réalisés en 2023. J'ajoute que la tendance à investir se poursuit depuis 2021 avec de fabuleux projets enfin sous toit comme ceux de la place du Marché, de l'avenue Léopold-Robert, du Grand-Pont, de la piscine des Mèlèzes ou encore du terrain synthétique des Forges.

Après 5 mois d'exercice en 2025, la tendance se poursuit-elle ?

La ville ne livre pas de données intermédiaires. Toutefois, mon sentiment est que les choses continuent d'évoluer de manière positive. Cela ne signifie pas pour autant que nous allons à nouveau vers une

année historique puisque les millions de recettes extraordinaires ne tombent qu'une fois. Donc, je suis prudemment confiant pour 2025 tout en restant attentif aux conséquences des présentes difficultés que les entreprises horlogères traversent.

Est-il temps de baisser les impôts ?

Je ne répondrai pas à cette question car notre situation inédite est bien trop précaire. Nous devons éviter toutes dérives et inscrire une tendance positive à moyen terme avant de songer à diminuer les impôts. Dans cette période de troubles, restons prudents et rappelons que le budget 2025, loin d'être fantaisiste, table sur un important déficit supérieur à 6 millions de francs.

Allons, couvrez cet âge que je ne saurais voir...

Au Club 44, l'association palliative BEJUNE proposait ce lundi une formation sur le thème « Accompagner le grand âge ». Réunissant une cinquantaine de participant·e·s, cette thématique nous concerne toutes et tous. Le terme « palliatif » vient du latin « palliare », qui signifie « couvrir d'un manteau ». Les soins palliatifs ont ainsi pour objectif de recouvrir la maladie, autrement dit d'apaiser et non de guérir. L'être humain se trouve alors face à cette expérience ultime qu'est la mort.

Par **Cédric Dupraz**

Comment accompagner nos semblables ? Comment soutenir les proches aidants, familles, amis et professionnels ? En offrant des outils théoriques et pratiques, l'association propose un accompagnement concret, mais aussi des connaissances, une vision et un plan d'action. Comme le rappelle Laurence Chapuis, membre du comité : « La grande majorité des personnes bénéficie de ces soins hors des institutions palliatives. Il s'agit souvent pour elles de rester au sein de leur lieu de vie : chez elles, à l'hôpital ou en EMS. Au début, les soins curatifs et palliatifs sont prodigués simultanément. La personne fait encore pleinement partie du monde des vivants. »

La mort à s'approprier

D'ailleurs, la vieillesse n'est pas cette pente descendante que suggèrent parfois le jeunisme ou nos sociétés modernes. Comme le rappelle Lindsay Rosa, infirmière en soins palliatifs : « Les personnes du grand âge ont accumulé des expériences inouïes. Elles sont habitées par des projets et des attentes pour l'avenir. Résilientes, ce sont des personnes ressources à bien des égards. » Dans nos sociétés, nous devons surtout nous réapproprier

la mort. Il s'agit de la démocratiser, d'en transmettre les enjeux et d'accomplir notre devoir en s'imprégnant de philosophie et de bonnes pratiques.

7000 générations et... aucun survivant à la fin !

Infirmière en clinique oncologique, Thérèse Puig, présidente de l'association, explique : « Il s'agit de privilégier l'écoute, la dignité et le respect de la personne dans toutes ses dimensions : psychiques, physiques, sociales et spirituelles. De plus, les « directives anticipées », c'est-à-dire la volonté exprimée à l'avance par la personne, nous aident à l'accompagner au mieux. » Ne feignons donc pas un sourire forcé. Soyons sincères, empathiques et bienveillants. Les personnes en fin de vie sont particulièrement sensibles et réceptives à la communication non verbale. En somme, comme l'écrivait avec humour Alphonse Allais (1854-1905), « ne nous prenons pas au sérieux, il n'y aura aucun survivant ! » Faisons en sorte que ce moment se déroule du mieux possible, en remerciant la personne d'avoir vécu, et d'avoir pris part à ce grand voyage que constitue, depuis 7 000 générations, celui de l'Humanité.



Photos cd

De gauche à droite, Aude Jean-Mairet, Lindsay Rosa, Laurence Chapuis, Thérèse Puig, Silvana Walther Heleno, Claire Cerna

Donner la vie nous condamne à la perdre !

Point d'orgue de cette journée : un spectacle bouleversant et intimiste écrit et interprété par Isabelle Guisan, *Incredible*. La Lausannoise, flamboyante et engagée, aime raconter des histoires. Journaliste, écrivaine et correspondante pour la RTS, *Le Temps* ou *24 heures*, elle nous livre ici une perspective à la fois déroutante et profondément humaine : l'attente, l'angoisse, et peut-être la libération face au décès inéluctable de « sa » maman centenaire. Une maman qui pourrait être la nôtre. Celle qui, en nous donnant la vie, nous condamne aussi à la perdre un jour. Avec humour et légèreté, Isabelle nous retrace l'appréhension de cette séparation. Isabelle se nourrit du contact des autres, de rencontres fortuites ou programmées. Son régisseur, Louis Schneider, Chaux-de-Fonny, se confie : « Ce qui m'a hésité à dire "oui"... m'a poussé à y aller. » Ce spectacle nous interroge sur le lien mère-fille, la séparation, mais aussi ce corps, à la fois si fragile et si résistant. Un spectacle vital !



Annonce

savez-vous
que..?

24 MAI 2025

FÊTE DE MAI

= MARCHÉ AUX PUCES GÉANT
À LA CHAUX-DE-FONDS

VADEC

SPONSOR PRINCIPAL

- SOUTIENT LE RÉEMPLOI

- FAVORISE LA DURABILITÉ ET L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE

- ASSURE UNE GESTION OPTIMALE DES DÉCHETS

19 83

FÊTE DE MAI LA CHAUX-DE-FONDS



Le collège Mont Miroir de Maiche a réalisé un patchwork symétrique pour montrer les similitudes entre les deux côtés du Doubs. (photo dr)

Le 40^e anniversaire de la coopération franco-suisse célébré à Villers-le-Lac

Les petits ruisseaux sources des grandes rivières

L'importance du parterre d'invités venus à Villers-le-Lac commémorer 40 ans de coopération franco-suisse est symbolique. Saluées des 2 côtés de la frontière par les autorités politiques, les relations transfrontalières reposent sur le dialogue entre représentants qui œuvrent pour mettre en relation des peuples qui partagent un territoire qui se juxtapose mais dont les systèmes politiques et décisionnels diffèrent profondément. Conscients de cette réalité, c'est la politique des petits pas qui permet d'aplanir les frontières dans les domaines sportifs, culturels et récréatifs.

Par **Anthony Picard**

Plus tard, cette région qui regroupe la Franche-Comté, les cantons de Berne, du Jura, de Neuchâtel et Vaud s'est considérablement modifiée au point que la Suisse est devenue parfois le premier employeur. C'est le cas dans la commune française de Bonnetage par exemple. Si certaines tensions ont pu s'apaiser grâce à des traités entre la Suisse et la France, n'en reste pas moins que l'afflux de travailleurs frontaliers cause des soucis à plusieurs niveaux. Débauche des soignants et d'autres

spécialistes formés en France, manque de coordination des transports publics et des infrastructures routières, sans oublier les tensions provoquées par les frontaliers eux-mêmes sur leur lieu de résidence. L'ethnologue Ellen Hertz prévoit un accroissement des turbulences à l'avenir.

Des projets pour vivre ensemble

Pour nourrir cette communauté de 1,8 million de citoyens – dont la moitié habite dans les régions transfrontalières – la réalisation

de 72 projets sert de fil identitaire. Ceux-ci témoignent de la vigueur du dialogue transfrontalier qui permet de nourrir le lien entre voisins. Arts du cirque, Bourbaki, chemins de contrebande, trial du Saut du Doubs, croisières musicales au fil du Doubs, sont des réalisations concrètes rendues possibles grâce au fonds des petits projets alloué depuis 2017. Elles contribuent à améliorer les relations dans cet échange où l'étranger devient progressivement un voisin.

Une dimension nationale voire européenne

En 40 ans, les échanges entre délégations ont également permis de faire remonter des sujets dans chacun des pays pour que ceux-ci soient repris au niveau national ou européen. Formation, voies de communication, lignes ferroviaires, pompage de l'eau du Doubs, des dossiers souvent préparés en amont par les délégations de l'Arc jurassien.

Quel impact de la pandémie sur les échanges?

Lorsque les frontières ont été fermées, le personnel médico-soignant

français a continué de venir travailler alors que de nombreux patients ont été hospitalisés en Suisse. Cet exemple montre combien il est important de soigner les échanges, incubateurs de futurs projets d'envergure. Plusieurs pistes ont été évoquées comme la transition écologique et la politique de santé, avec la volonté d'inclure la jeunesse pour qu'elle y joue un rôle de catalyseur.

Perspectives

Dans chacune des régions, on estime que le vieillissement de la population va engendrer davantage de ressources pour s'occuper des anciens. Le renforcement des soins infirmiers est un enjeu qui dépasse les frontières. Pour répondre à la transition énergétique, une planification des transports publics doit être amorcée, notamment au travers de la défense du réseau des lignes ferroviaires. Quant à la forme que doit revêtir la coopération, les intervenants prônent de fréquentes discussions – même par beau temps – couplées à des outils simples et évolutifs qui doivent aplanir les différences.



L'association des bergers du Jura franco-suisse. (Photo © Association des bergers. P.M. Aubertel)



Le Ô



Couleurs d'Automne * Alsace

Voyage Lecteurs – Journal Le Ô

Samedi 15 & Dimanche 16 Novembre 2025



Jour 1 Départ en autocar grand confort depuis le Canton. Visite du Vignoble des 3 Terres. Repas de midi. Continuation sur Strasbourg, Installation à l'hôtel ***

Soirée Diner-spectacle au Royal Palace de Kirrwiller « Le Parfum des Etoiles »

Jour 2 Petit-déjeuner, Matinée à votre goût ! 2x visites à choix : Bateau ou Visite insolite « sensorielle » de Strasbourg, Repas de midi libre, Retour dans l'après-midi

Prix forfaitaire

Chf 490.— pp

Suppl. Chambre individuelle

Chf 75.—

Vos Prestations : Transport en autocar grand confort. Logement : 1 nuit hôtel ***, base chambre double et petit-déj. Repas : 1x repas de midi, 1x repas du soir / hors boissons. Soirée spectacle Royal Palace. Visite de vignoble, 1x Visite de Strasbourg (bateau ou « 5 sens »)

A votre charge : Assurance annul. Voyage SOS : Chf 38.—pp Frais dossier : Chf 50.—

Croisitour Voyages SA

Sonia Feuvrier

www.croisitour.ch

T 032 910 55 77

M 076 488 55 75

E sonia.feuvrier@croisitour.ch



Et si les médias n'existaient pas, dis-moi pourquoi tu existerais...

Qu'arriverait-il si, du jour au lendemain, plus aucun média n'existait ? Si les télévisions s'éteignaient, si les radios se taisaient et si les journaux affichaient page blanche. Bien sûr, les sites d'informations et leurs tentacules, se déployant sur les différents réseaux sociaux, disparaîtraient également. Que resterait-il de la liberté d'expression, que resterait-il de la diversité des opinions et que resterait-il de la diffusion des informations ?

Par **Kevin Vaucher**

Dans ce monde sans médias, par quel vecteur les autorités, les commerçants et les organisateurs d'événements toucheraient-ils la population, leurs électeurs ou leurs clients ? Et puis, qu'est-ce qui créerait le débat, sur quoi la population exprimerait son approbation ou ses critiques et comment vérifierait-elle la fiabilité de ce qu'on lui dit ?

La critique populaire fait-elle partie de la fonction ?
Cela fait beaucoup de questions en même temps, c'est vrai ! Mais c'est, en substance, une partie de ce qui a été évoqué lors de la rencontre annuelle entre le Conseil communal de La Chaux-de-Fonds et les médias, qui a eu lieu le 14 mai

du côté de la Maison blanche. Le constat de départ est assez limpide : les journalistes et les personnalités politiques œuvrent dans la communication et s'offrent, de fait, à la critique populaire. « Pourtant, chacun participe à sa façon au débat démocratique », évoque le président de la ville Thierry Brechbühler.

Des tensions passées oubliées

« Le Conseil communal est à l'écoute des besoins de toute la population, y compris des médias où la vie régionale s'exprime généralement sereinement. Aujourd'hui, La Chaux-de-Fonds porte de beaux projets rassembleurs, ce qui aide à la cohésion », a analysé Théo

Huguenin-Élie. Son « comparse de banc » à l'exécutif Théo Bernard est allé dans le même sens : « Nous avons parfois eu des divergences car on a eu l'impression que la ville n'était pas traitée comme les autres dans les médias mais c'est réglé maintenant. Vous n'envenimez pas inutilement les sujets tout en osant ouvrir le débat et poser les questions qui doivent l'être. »

« L'image de La Chaux-de-Fonds s'améliore aussi grâce à vous »

Le désamour des médias d'une partie de la population – qui sait se faire entendre – a également été évoqué. Souvent, c'est le manque supposé de diversité des voix médiatiques

qui a été avancé pour expliquer cette méfiance. « Ce phénomène a incontestablement pris de l'ampleur lors des années Covid où des gens ont eu la mauvaise impression qu'on leur cachait quelque chose », évoque un responsable médiatique de la région. Quand l'avenir est incertain, la méfiance a naturellement tendance à grandir. En leur qualité de 4^e pouvoir, les médias ont le devoir d'y répondre et de décrypter les thèmes que l'actualité met en avant. De leur façon de travailler dépend une certaine vision des choses et de notre environnement immédiat. « L'image de La Chaux-de-Fonds s'améliore aussi grâce à vous », reconnaissait ainsi Ilinka Guyot.

Des médias indispensables, même pour ceux qui les critiquent !

Rien ne vous est volontairement caché ! C'est même souvent la population qui crée l'actu grâce à la boussole du « besoin d'information ». Après des événements d'envergure, souvent spectaculaires, l'alarme de la boussole sonne et le besoin d'information est grand : « Au journal du soir de la RTS, notre meilleure audience 2023 a été réalisée au moment de la tempête à La Chaux-de-Fonds », a révélé un membre du média romand. Tout ceci nous a mené vers une question d'apparence bête mais finalement oh combien révélatrice : que ferait-on sans médias ? Et il est vite devenu évident que chacun avait besoin de relais public ! Même ceux qui sont sévères vis-à-vis des médias utilisent leurs vecteurs pour communiquer et utilisent leurs contenus pour appuyer leurs argumentaires sur certains sujets.

« S'il n'y avait plus de médias, ce serait une forme de déstructuration de la société »

Pour le conseiller communal Jean-Daniel Jeanneret, « S'il n'y avait plus de médias, ce serait une forme de déstructuration de la société. C'est important aussi pour assurer le lien et soigner la proximité. Les petites entreprises, comme le boucher du coin, ont besoin de support régional pour exister et pour entrer en dialogue avec leur clientèle régionale. » Le désert médiatique serait la porte ouverte aux fake news qui ont toujours existé mais dont le phénomène est aujourd'hui largement amplifié par les réseaux sociaux. Pour ceux qui pensent peut-être que cette journée médiatico-politique était une façon de nous acheter, sachez que les journalistes et rédacteurs / rédactrices en chef ont reçu comme présent un simple... sachet de graines de fleurs. Peut-être pour ne pas envoyer les autorités sur les roses ?

Publireportage

Dubraquet porte le vélo par sa passion et son expertise !

Par Kevin Vaucher

Dubraquet n'est pas un magasin comme les autres. Le schéma recevoir, conseiller, vendre et basta ne s'applique ni à sa philosophie ni à son offre. Dans ses 350 mètres carrés de surface chaux-de-fonnière, 3 ateliers, un grand espace d'exposition et un coin bike fitting (analyse posturale) se suivent « en enfilade », presque en peloton. Ici, chacun est accompagné, conseillé et suivi quel que soit son niveau, son expérience sur deux roues et ses connaissances dans le domaine. Tous ceux qui souhaitent prendre du plaisir sur un vélo sont accueillis dans la « famille dubraquet » qui porte le vélo par la force de sa passion et de son expertise.



Mettre du braquet signifie accélérer son rythme de rotation de jambes pour prendre de la vitesse. C'est avec cet envie de porter le vélo au plus loin dans la société que Julien Bouille a pris la

route de l'entreprise en 2020. D'abord limité à un seul espace restreint de vente, le magasin dubraquet a rapidement gagné du terrain et trouvé son rythme. « On voulait vraiment apporter

davantage qu'une simple activité de vente. On désire avant tout accompagner le cycliste dans sa pratique et lui permettre de pédaler confortablement, sans gêne ni douleur. »

Analyse posturale: utile aussi bien à l'élite qu'à l'amateur

C'est dans cet esprit que le « pôle analyse » s'est ajouté à l'offre de dubraquet il y a deux ans : « Le bien-être du pratiquant est au centre de nos préoccupations. L'idée de ce bike fitting n'est pas élitiste. Bien sûr, cette analyse posturale peut pousser à l'amélioration de la performance mais elle peut aussi simplement aider la personne à mieux faire du vélo, sans avoir mal au dos et sans que la sortie du dimanche se transforme en bataille avec une selle qui fait mal. » Comprenez qu'on est loin d'une

expérience de vente sur Internet. Ici, le client reçoit des conseils pratiques pour maximiser son plaisir avec sa machine. L'équipe s'est ainsi vu étoffer d'une ergothérapeute spécialisée dans la réhabilitation du sportif (Clémentine Geoffroy) et d'un ancien coureur élite (Laurent Colombatto).

« Plus besoin d'un niveau physique exceptionnel pour en profiter »

Optimiser, comprendre et transmettre sont trois maîtres mots chez dubraquet ! « Aujourd'hui, certains vélos sont devenus des outils technologiques qu'il faut connaître avant de les prendre en main. Il y a les vélos gravel, (typés aventure) les vélos urbains (typés ville) et les vélos de route (typés sport), sans oublier l'électrique qui permet d'ouvrir

Fête de mai — 24 mai 2025

Le mois de mai, pour moi et pour toi !

Par Kevin Vaucher

En 1983, la Fête de mai sortait de terre grâce à Alfred Olympi ! Ce terrien a fait don de ses vignes d'Auvernier à la ville de La Chaux-de-Fonds en exprimant le souhait que le fruit de son travail soit mis à l'honneur lors d'une fête populaire. Quarante-deux ans plus tard, la graine a bien grandi ! Le domaine de Montmollin vinifie toujours les parcelles de la ville et de nombreuses associations locales ont germé autour de cet événement qui fait désormais resplendir bien plus que le raisin. L'édition 2025 verra l'arrivée de 2 nouveautés : le troc aux plantons et la butineuse.

Le troc aux plantons s'adresse en priorité aux jardiniers amateurs. « L'idée est d'offrir un lieu de rassemblement (au collège des Maronniers) où ils peuvent échanger leurs plantons ainsi que leurs graines. Et de façon plus

vaste, chacun peut venir partager des conseils ou des idées avec d'autres passionnés », plante Edgar Ramel, membre du comité. L'équipe des serres de la Pâquerette ainsi que l'association des Jardins du Mycélium seront également

présentes. Cette animation s'inscrit en accord total avec l'esprit de la Fête de mai qui se veut responsable écologiquement et socialement. De quoi réduire le gaspillage tout en passant un bon moment en résumé !

Une remorque qui déploie livres et hamacs au soleil

Faire chauffer les mains, c'est bien ! Ne pas perdre la tête, ce n'est pas bête ! Et pour le faire, quoi de mieux qu'être en extérieur, pourquoi pas allongé dans un hamac, la tête plongée dans un bon bouquin ? Cela laisse rêveur et cela est désormais possible grâce à la toute nouvelle bibliothèque ambulante de la ville. « Nous avons déjà proposé des lectures au MUZOO et à la piscine par exemple mais ce sera notre première sortie avec cette remorque à histoires », révèle Marie Reginelli. Une fois à l'endroit souhaité, la remorque s'ouvre et des centaines de livres se déploient, à disposition des passants. « Des tables, des chaises, des parasols mais aussi des hamacs – vous l'avez dit – seront proposés pour améliorer encore l'expérience de lecture. » À terme, l'idée serait de déposer la remorque à histoires aux 4 coins de La Chaux-de-Fonds en



Photo kva

encore plus grandes les portes du cyclisme pour tous», se réjouit Julien Bouille. «Il n'y a plus besoin d'avoir un niveau physique exceptionnel pour en profiter. Chacun peut utiliser le vélo pour aller au travail, faire des sorties de 120 kilomètres (avec l'assistance électrique si besoin) et même partir en vacances. Récemment, un client est venu nous voir car il voulait faire la route de Saint-Jacques-de-Compostelle en deux roues.»

L'électrique booste le sport en couple!

À la rue du Commerce 96, 6 marques de vélo sont proposées à tous tarifs. «Il y a du haut de gamme mais il y a aussi de quoi contenter l'adolescent qui veut juste un vélo du quotidien.» Cette large démocratisation du cycle est

aussi bénéfique pour la vie de couple, à en croire Julien Bouille. «Beaucoup de couples recommencent à faire du sport ensemble grâce à l'électrique. Comme la condition physique n'est plus un critère qui rentre en ligne de compte, homme et femme peuvent rouler ensemble tout en permettant à chacun de prendre du plaisir.» Le mot plaisir revient sans cesse dans le discours de Julien qui s'échappe parfois en fin de journée avec son épouse pour une escapade impromptue sur chambre à air. «Il y a tellement de façons différentes de vivre le cyclisme, c'est vraiment une grande force de ce moyen de transport.»

Enlevez les mains du frein «pas assez» et lancez-vous!

Julien Bouille aimerait tellement partager avec encore plus de monde

sa passion, lui qui a toujours un bon conseil ou un mot d'encouragement à distiller dans son magasin. «On passe de supers moments à vélo et notamment en roulant en groupe. J'apprécierais que l'aspect communautaire autour des clubs et des événements cyclistes soit plus développé dans notre canton. Parfois, j'ai l'impression que certains n'osent pas faire le pas de pédaler par peur de ne pas "être assez" (performant,

expérimenté, connaisseur...). J'ai envie de leur dire, venez essayer, quel que soit votre niveau et votre matériel. Vous êtes les bienvenus.» Un bon moyen de mettre le pied à l'étrier pourrait être l'un des événements organisés par dubraquet allant du social ride (course basée sur l'échange et non la performance) à la course d'ultra (plus de 300 kilomètres). Allez, mettez dubraquet et n'ayez pas peur de vous mettre en route...



priorisant les quartiers éloignés des bibliothèques «en murs».

Des histoires de plus de 30 ans

En faisant tomber l'obstacle de «devoir pousser la porte (d'une bibliothèque)», l'idée est d'ouvrir ce monde à tous. Cela correspond parfaitement à la Fête de mai qui veut créer des liens et raconter de belles histoires comme celle-ci: «Certains viennent acheter les vins de la ville depuis plus de trente ans», savoure Laure Houlmann, coprésidente de la manifestation. «L'idée est que chacun se sente bien et trouve une raison de sortir de chez lui. Au niveau de l'offre d'activités, il y en aura vraiment pour tout le monde», appuie sa comparse Ana Sarrias. Danse, chant, spectacle, mentalisme participatif avec la foule, défilé de mode, concert itinérant d'Alex Sambalekuï, silent disco et grand concert avec 40 musiciens des Armes-Réunies figurent notamment au programme.

Les marchands sautent sur «les puces»

Sans oublier la Mini-Trotteuse qui proposent toujours des parcours gratuits de 400 à 1200 mètres pour les enfants (entre 9 h et 12 h). Près de 450 jeunes ont été classés en 2024 et l'objectif est d'atteindre le cap des 500 cette année. Le succès du marché aux puces ne se dément pas non plus. Les quelque 240 emplacements ont tous trouvé un «propriétaire» pour cette édition. La distribution s'est faite en quelques heures à peine. Record de rapidité battu! Un beau succès pour cette 42^e édition qui prendra finalement une touche de couleur «hommage» puisqu'elle est dédiée à l'ancien conseiller communal Francis Matthey, décédé en début d'année et qui a joué un rôle clé dans la création de la Fête de mai. Le mois de mai, c'est pour moi, pour toi et aussi un peu pour lui!

Année viticole 2024: 35% de perte

Benoît de Montmollin joue la transparence et ne garde rien en bouche: «Vous n'avez pas pu profiter beaucoup des terrasses en 2024. Eh ben c'est pareil pour le raisin qui a plus vu passer la pluie que le soleil. L'année 2024 a été très humide.» Trop humide même! «Cela a conduit à une perte de 35% de la récolte.» La quantité n'est pas là mais la qualité y est, promet celui qui veille sur le domaine de Montmollin depuis 2017. «C'est un millésime intensément fruité, un peu comme si la nature avait voulu compenser les conditions difficiles par un goût extrêmement prononcé.»



Laure Houlmann (coprésidente du comité d'organisation), Benoît de Montmollin (propriétaire associé Domaine de Montmollin SA) et Ana Sarrias (coprésidente du comité d'organisation).

Cinéma

Mission impossible

L'immuable Tom Cruise est de retour à l'écran pour une énième mission impossible. L'agent Ethan Hunt (Tom Cruise) possède une clé qui peut arrêter l'intelligence artificielle nommée l'entité. Cette dernière a pour plan machiavélique d'anéantir l'humanité avec des arsenaux nucléaires dont elle prend gentiment le contrôle. Une impressionnante et explosive course contre la montre est lancée pour arrêter cette puissance robotique.

Ven. 23 mai et
sam. 24 mai à 20h45
dim. 25 Mai à 20h30
Ciné. Casino Le Locle
infos : lelocle.ch

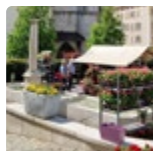


Marché

Marché géraniums

Avec le retour du beau temps, c'est le moment pour décorer vos façades et balcons. Ça tombe bien, Le Locle organise le traditionnel marché aux géraniums à bas prix. À la place du 29-Février, les belles fleurs printanières cultivées dans le canton ainsi que du terreau seront vendus toute la matinée. Si vous n'êtes pas familier avec la culture et plantation des géraniums, un horticulteur sera là pour donner des conseils.

Sam. 24 mai, dès 8h
Place du 29-Février
infos : lelocle.ch



Musique

Ultima

Le Bikini Test célèbre fort sa fin de saison 2024-2025. Un programme gargantuesque composé de quarante DJs de la région qui diffuseront de la musique à l'extérieur du début de l'après-midi au début de soirée puis à l'intérieur jusqu'à 6 h du matin!!! En plus de se défouler sur le dancefloor, le public pourra tester sa précision avec le tournoi de pétanque et laisser libre cours à sa créativité sur la fresque participative.

Sam. 24 mai
de 14h à 6h
Bikini Test
Infos : bikinitest.ch

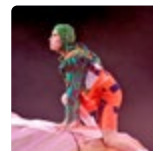


Théâtre

Sauvez Bâtard

Bâtard erre dans un décor urbain apocalyptique. Il doit se rendre à un tribunal car ce dernier est jugé pour un meurtre que l'accusé aurait commis. Le procès s'ouvre avec Cafard, Clochard et Clébard, qui lance leur perfide réquisitoire et qui est interrompu par l'arrivée du bel Ekart. Dès le premier regard, Bâtard tombe fou amoureux du nouvel arrivant. Un spectacle mis en scène par Thymios Fountas, qui mêle soap opera et romance kitsch.

Ve. 23 mai
à 20h15
Beau-Site
Infos : tpr.ch



Images dr

La Chaux-de-Fonds

23.05.25 Des bébés à la biblio! | BJ | 9h

23.05.25 Nuit des églises | Centre Farel | 12h

23.05.25 Akku Quintet | Ton sur Ton | 20h30

23.05.25 Fat Jeff Live | Entourloop | 21h30

23.05.25 Smala Weekend
Infos : chaux-de-fonds.ch | 17h30

24.05.25 Festival Souko'Cirk | Circo Bello | 8h

24.05.25 Mini-Trotteuse | Vieille ville | 9h

24.05.25 La butineuse à la Fête de mai
BJ - Ronde | 9h

24.05.25 Ultimate Challenge25
Halle Volta | 10h30

24.05.25 Flox' par la Cie Paprika Royal
Jardin Grand Temple | 10h30

24.05.25 Ultima 2^e édition | Bikini Test | 14h

24.05.25 Voir clair avec Monique Wittig
L'Heure bleue | 18h15

24.05.25 Rachmaninoff et Lucerne
Maison blanche | 19h

24.05.25 Fête de la nature - balade nocturne
Bois du Petit-Château | 20h

25.05.25 Fête de la nature | Muzoo | 9h

25.05.25 Rage | TPR | 17h15

25.05.25 Visite commentée: expos
temporaires - membres SaMba | MBA | 11h15

27.05.25 Les mardis Jazz | la Meute | 20h30

27.05.25 Atelier: je dessine mes rêves | MBA | 14h

27.05.25 Festivité en l'honneur d'Émile Blant
Rue du Marché | 16h

27.05.25 50 ans du coll. Numa-Droz
Numa-Droz | 17h

27.05.25 Studio smala | Serre 12 | 16h

27.05.25 Concert: chorale du coll. La
Citadelle | Lycée Blaise-Cendrars | 19h30

27.05.25 Le Phoenix, le piano sur le dos
Aula Coll. Numa-Droz | 17h30

28.05.25 Journée mondiale de la loutre
Muzoo | 14h

28.05.25 Le potager - One shot impro
L'Entourloop | 20h30

28.05.25 Mercredivertissements
infos : chaux-de-fonds.ch | 14h

28.05.25 Cyberthé | infos: 032 967 64 90 | 14h

29.05.25 Smala Forges | Coll. Forges | 15h30

22 & 23.05.25 Sauvez Bâtard
TPR | 19h15, 20h15

27.05 au 29.05.25 De la femelle chimpanzé
à Darwin | ABC | 19h, 20h30

29 & 30.05.25 Everything is going to be fine!
Circo Bello | 14h, 19h, 15h

→ 31.05.25 Expo de l'association Échanges
Agadez Niger | Place Hôtel-de-Ville

→ 08.06.25 Un conseil d'ami | Zap théâtre

→ 22.06.25 L'innovation en mouvement. 350
ans du spiral | MIH

→ 22.06.25 Tour Bonheur | QG

→ 30.06.25 Expo: Ici tu peux être toi | BJ - Ronde

→ 11.07.25 Expo: Comme une... à la poste
Médiathèque HEP-BEJUNE | 20h, 17h30

→ 08.08.25 Livre, bel objet | BV

→ 24.08.25 Expo temporaire:
Agnès Thurnauer et Doris Stauffer | MBA

→ 31.08.25 Expo: Débrouillardise | MPA

→ 02.11.25 Plumes, Poils, Paul | Muzoo

→ 31.12.25 À la Femtoseconde près! | MIH

→ 01.03.26 Météo du jour, météo toujours | MPA

Le Locle

24.05.25 Trail du Saut du Doubs 2025

25.05.25 Visite guidée: expo André
Le Graveur | Moulins Souterrains | 11h

27.05.25 Des livres et vous | Bibliothèque | 19h

23 & 24.05.25 Tir fédéral
Chem. des Carabiniers

24 & 25.05.25 Champ. cantonal: gym aux
agréés individuel | Salle polyv. Communal

→ 29.06.25 Expo: De Guinand
l'horloger à Guinand l'opticien | MHL

→ 30.06.25 Expo: L'hydraulique aux Moulins
souterrains | Moulins souterrains

→ 30.09.25 Bien vivre ensemble
infos : lelocle.ch

→ 16.11.25 Expo: André le Graveur
Moulins Souterrains

→ 24.11.25 Biblibos neuchâtelois
Place du vill. Brenets | 9h30

→ 28.12.25 L'Exploratoire | ANPAC 0-6
Ancienne Poste

Annonces

Vacances

Cap d'Agde, France Charmant 2,5 pièces
pour 2-3 personnes, grande terrasse dans
résidence avec garage, piscine et tennis.
À 10 mn à pied de la mer et du port. Mai,
juin et septembre 400.- CHF /sem., juillet
et août. 600.- Tel: 078 605 09 03

Immobilier

À louer, Grenier 6 magnifique duplex
de 4,5 pces, 140m², grand séjour avec
cheminée 70m², 2 chambres, 1 chambre
ouverte à l'étage, cuisine agencée, 1 WC
par étage, 2 salles d'eau. CHF 1200.-
+ charges. Tél. 032 914 46 14.

Boucherie • Charcuterie

Gaile
Tél. + Fax 032 968 40 23
Rue de l'Hôtel-de-Ville 4
2300 La Chaux-de-Fonds

*Votre boucherie
charcuterie*

Nos médailles d'or!
Saucisse à rôtir La Sicilienne
Saucisson ★ Jambon
Saucisse sèche
Saucisse à rôtir de porc

Piguet
Galland &
vous.



Whatsap
032 924 42 59

CS
publicité

Bien plus simple qu'un e-mail,
écrivez sur WhatsApp Business

Mes intuitions
font partie de moi
depuis mon enfance.
Conseil avisé et
sincère.

Tél. 0901 000 045
CHF 2.- / min

Une fête de la bière, en mieux pour toute la famille

Bierfest 2025 – 3^e tournée ! Astrit Hajda s'est relevé les manches ces derniers mois ! Pas pour soulever des pintes de bière mais pour vous offrir un voyage houblonné de 4 jours, du 5 au 8 juin 2025, du côté de la rue Jaquet-Droz 23. Voilà 3 ans qu'il a créé le Bierfest. C'est une sorte de fête de la bière mais en mieux, avec des concerts et des animations. Il y en a pour tous les goûts. Afterwork le jeudi, musique schlager « qui tabasse » le vendredi ainsi que le samedi et une journée familiale plus tempérée le dimanche. Les objectifs sont aussi clairs que percutants : 4000 litres de bière écoulés et 10 000 « voyageurs » transportés au pays du houblon. À vous de relever les manches et de lever le coude !

Par **Kevin Vaucher**

En 2024, les espoirs de carton plein d'Astrit Hajda avaient été douchés par une météo exécrable. « De la pluie et 5 degrés, on a déjà fait mieux pour attirer la foule à un événement comme celui-là », en rigole-t-il toujours jaune. Dans ces conditions, le bilan de 6000 personnes rassasiées était plutôt pas mal du tout. Mais rien ne peut enlever le goût d'amertume qui reste en fond de gorge du Chaux-de-Fonnier.

Quarante à cinquante bénévoles et employés

Il faut le comprendre ! S'il organise le Bierfest, c'est avant tout pour faire bouger la ville... sa ville ! Et il n'est pas très regardant sur la méga-énergie qu'il déploie pour y arriver : « J'aime que tout tourne parfaitement durant ces 4 jours de fête. Il y a beaucoup de bénévoles, et aussi des employés, qui m'accompagnent dans cette aventure. Sans me creuser trop la tête, j'en compte facilement au mois 40 à 50. » S'il sera à nouveau bien épaulé durant la manifestation, du 5 au 8 juin, le trentenaire abat un énorme

travail préparatoire tout seul, sans même l'appui d'un comité. Ça doit être prenant ! « Je vous confirme que cela me prend beaucoup de temps », se contente-t-il d'affirmer, sans se plaindre et avec un petit sourire en coin !

Présence de Denis Bergstein et des Alpin Vagabunden

Que signifie ce petit sourire ? « Ça veut dire que tout est prêt, il n'y a plus qu'à faire mousser la bière ! » Avant qu'elle ne coule à flots, le cap est clairement fixé : « Nous cherchons la barre des 10 000 personnes et des 4000 litres de bière cette année. » Le record a été réalisé lors de la première édition, avec environ 2500 litres. Pour ce qui est du programme, on prend presque les mêmes qu'en 2024, et on recommence... « avec une meilleure météo s'il vous plaît ». Compris, *Le Ô* va voir ce qu'il peut faire Astrit, promis ! Les groupes principaux se produiront les vendredi et samedi soirs avec la présence de Denis Bergstein et des Alpin Vagabunden notamment.



Le Chaux-de-Fonnier Astrit Hajda (2^e depuis la droite) organise le Bierfest pour la troisième fois cette année.

Photos Bierfest



À la Fête de la Bière, chaque gorgée compte : battons le record ensemble

Au menu :

choucroute garnie, bretzel géant et... un litre de bière !

L'ambiance se fera plus familiale le dimanche avec une ouverture des portes à 10 h et la présence de *Vijoli le clown*. Sa palette d'animations est aussi longue que ses échasses dont il a du mal à se séparer. Avec son nez rouge et ses lunettes rondes, Denis Jolidon se transforme en un claquement de doigts en amuseur public pour adultes et pour enfants, avec une bonne centaine de tours de passe-passe dans son répertoire.

« Il correspond bien à l'esprit qu'on veut promouvoir pour la journée du dimanche. C'est léger et efficace. » Niveau estomac en revanche, ça risque d'être du lourd avec 2 menus à choix : choucroute garnie et vol-au-vent. À chaque fois servi avec un bretzel géant ainsi que... un litre de bière ! « C'est du costaud, comme notre programme ! Je vous garantis qu'on prend du temps à s'en remettre », se marre Astrit Hajda. Heureusement, tout passe toujours plus facilement en musique. C'est la magie du Bierfest...

Annonce



SWITZERLAND

XTERRA Switzerland à La Brévine
21 et 22 juin 2025 | New Trail 10 km

Full distance | Sprint | Courses enfants & Découverte
Animations et Pasta Party le samedi soir

Goûtez à de nouvelles sensations ! Spectateurs, coureurs, enfants,
soyez tous les bienvenus pour participer et soutenir les sociétés locales.





Suivez-nous
f
@

Fête de la bière



5 - 8 Juin, 2025

*Jaquet-Droz 23
La Chaux-de-Fonds*



CHF 49.-
par personne

Réservation de table disponible!

**Inclus: au choix, une choucroute ou
un vol-au-vent, accompagnés d'un
bretzel et d'une bière d'un litre.**



bierfest2300.com

fb.com/bierfest2300

instagram.com/bierfest2300

tiktok.com/bierfest2300



Le Ô

RTN

imprimerie
des montagnes

neven

Every second is unique

City Bar



Photo d'

Le CLAAP, ça claque !

Après 10 ans d'existence, le centre de jeunesse de l'Ancienne Poste (CLAAP) constitue un lieu incontournable. Sourire aux lèvres, les jeunes nous accueillent, quelque peu intrigués par la présence d'adultes. Enthousiastes, ils passent d'un espace à l'autre, tels des abeilles dans une ruche. Certains jouent au baby-foot, d'autres réalisent des bricolages ou prennent une collation. Le centre bénéficie en effet de multiples espaces variés et conviviaux.

Par **Cédric Dupraz**

Des ateliers créatifs, une salle informatique, un pôle santé-mental, un espace de jeux, et même un studio d'enregistrement, ça CLAAP ou plutôt ça claque ! Encadré par une équipe de professionnels aguerris et compétents, le lieu reçoit parfois plus d'une centaine d'enfants. Pour Johan Barrera, moniteur, « il y a

un côté familial, lié aussi à la taille de la ville et à sa proximité ». La mixité est au cœur de notre action. Abritant également le bureau du Parlement des jeunes, le centre est désormais connu et reconnu dans la cité. Le lieu suscite encore parfois quelques appréhensions de la part des adultes. Animatrice,

Maya Morgan le rappelle : « Le but est de créer du lien, tout en transmettant des valeurs telles que le respect de l'autre. Lieu de prévention, nous avons posé des règles et établi une charte. » Nous sommes toujours heureux de faire découvrir ces espaces aux parents qui le souhaitent.

De l'enfance à la maturité en quelques années

Au début des années 1990, le Parlement des jeunes propose la création d'un espace dédié à la jeunesse. Leur demande est relayée, en 1994, au Conseil général par le dépôt d'un arrêté, puis 2 ans plus tard par une pétition signée par une trentaine de jeunes Loclois. En 1998, le projet se concrétise enfin avec l'ouverture d'un centre à la rue Daniel-Jeanrichard : le DJ'13. Malgré une programmation riche (concerts, événements...), l'investissement de 2 animateurs et des locaux disposant de nombreux atouts, le centre souffre de moyens modestes. C'est finalement en 2015 qu'un nouveau centre de jeunesse, nettement plus spacieux et bénéficiant d'un encadrement renforcé, voit le jour. Situé dans les locaux fraîchement rénovés de l'Ancienne Poste, il prend le nom de CLAAP.

Voyage culinaire sur le parvis et les jardins fleuris !

L'association de développement du Locle (ADL) a organisé, vendredi 16 mai, la deuxième édition de son « voyage culinaire ». À l'hôtel de ville, sur son parvis et ses jardins fleuris, ce banquet autour du monde a réuni près de 150 personnes sous un ciel radieux.

Au programme : dégustation de mets africains, bretons, kurdes, chiliens et suisses. Olivier Cattaneo, secrétaire de l'ADL, se dit particulièrement satisfait de cette nouvelle édition : « C'est l'occasion de partager un repas convivial préparé par différentes associations de la Mère commune. » Pour Stéphane Reichen, responsable du bureau

promotionnel, « un voyage savoureux multiculturel et convivial à l'image de notre ville ». Pour rappel, la ville du Locle s'est construite notamment grâce à l'apport des communautés étrangères. Au fil du temps, la demande de l'industrie en main-d'œuvre a généré l'arrivée de nombreux travailleurs venus de pays européens et extra-européens.

Effet bénéfique sur la démographie

Marquant le caractère cosmopolite de la cité, ce phénomène a ainsi contribué au maintien de la démographie dans nos régions de montagnes. Pour Margot Cosandier, membre du comité de l'ADL, « l'objectif est également de renforcer la cohésion entre générations

et d'échanger sur nos cultures. Le but est de faire vivre également cette belle place de l'Hôtel-de-Ville. Nous avons visé des prix abordables, tant pour les familles que les personnes seules. » Au vu de cette remarquable édition, l'ADL espère remettre le couvert. D'ici là, la prochaine manifestation prévue par l'association est agendée au 14 juin avec son traditionnel « marché de printemps », simultanément à la bastingue de l'Ancienne Poste. La Mère commune sera en fête durant le mois de juin... Avec, comme point d'orgue, début juillet, la fête des Promos !

Par **Cédric Dupraz**

J.NUNN dans une soirée *select*, au Corbak

Signée dans un label des Montagnes, elle y joue enfin

J.NUNN est l'énigmatique pseudonyme derrière lequel se cache un projet qui console avec soi-même. Entre pop et musiques électroniques, entre français et anglais, la Valaisanne Justine Tornay fait une proposition artistique digne de ce nom en piochant des influences notamment du côté de Björk et James Blake. Elle sera au Corbak festival le vendredi 6 juin pour y défendre des sorties récentes mais aussi quelques exclusivités de son premier album. Le jour après un concert très spécial à Sion, elle répond à nos questions.

J.NUNN, que cherchez-vous à travers ce projet solo ?

Il y a 2 ans et demi, je sortais de la HEMU avec un master en chant jazz. Depuis j'ai travaillé avec plein de gens dans plusieurs styles : Étienne Machine, Meimuna, Dean Alamo... Maintenant, je me concentre sur un projet solo qui me sert à questionner le monde mais aussi questionner mon monde. Quel sens ont les choses qu'on vit ? Nos expériences ? J'ai plaisir à collaborer avec plein... de monde donc c'est aussi un moyen de partager.

Vous êtes en train d'achever un premier album, qu'est-ce que cela vous fait ?

C'est intense ! Jusqu'ici, j'ai sorti des singles, des EPs et j'ai aussi été en featuring. Là, c'est un projet vraiment complet qui sort et c'est tellement cool. C'est un vrai premier pas, une affirmation de là où j'ai envie d'amener mon projet solo. Il y aura un premier single en automne 2025 et l'album – dont je tais encore le nom pour l'instant – sortira au printemps 2026. Certaines chansons seront même jouées en exclusivités au Corbak !

Quel a été votre processus de création ?

Je compose et j'écris mes paroles seule. En tout cas, les maquettes.

J'ai plaisir à m'enfermer un peu pour me questionner sur ce que je produis artistiquement. Ensuite, mes proches viennent apporter un regard externe. Pour cet album, on est parti en Norvège l'enregistrer, en octobre 2024. J'ai beaucoup d'influences nordiques dans ce que j'écoute et en plus, le studio était parfaitement placé au bord de l'océan, sur une petite île isolée. Les paysages norvégiens ne me faisaient pas pour autant oublier les Alpes valaisannes qui m'ont tant inspirée. D'une manière générale, le processus était passionnant, on en apprend tellement sur soi mais aussi sur la musique d'une manière générale en menant ce genre de projets. Dialoguer autour d'un album était une expérience tellement enrichissante.

Qu'est-ce qui nous attend, une fois que l'album sera sorti ?

Le côté lumineux de J.NUNN ! Musicalement, ça va s'entendre à travers les thématiques mais aussi les instrumentales. Cet album sert aussi d'appel à l'espoir : malgré tout ce qu'il se passe autour de nous, il reste de la lumière. L'équipe et moi, on en est déjà plus soudés. Tellement hâte de célébrer la sortie, avec plus de gens encore.

Propos recueillis par Lieven Humbert



Photo Lionel Nemeth

Une soirée givrée au Corbak festival

Le festival et Blizzard Audio Club travaillent pour la première fois main dans la main lors de cette édition. Le label profitera de la soirée du vendredi 6 juin et du Moultpass pour y présenter 2 de ses artistes signés. Il y a bien sûr J.NUNN mais aussi le Biennois Ruisseau Cerise.

Créé en 2018 et avec plus d'une trentaine de sorties à ce jour, Blizzard Audio Club est un label des Montagnes neuchâteloises qui a signé une vingtaine d'artistes que l'on peut voir dans moult festivals cet été mais aussi lors d'une tournée : la BAC+5 est une série de concerts pour fêter leurs 5 ans (COVID oblige) d'existence. Berne, Fribourg, Bienne, Neuchâtel mais aussi la Chaux-du-Milieu ne sont qu'une partie des endroits visités pour l'occasion.

Annonces

Giglio Frères Motor's Sàrl

Malaguti



Offre printanière sur la gamme vélo **Malaguti** de -10% à -40%

Tél. 032 968 29 76
gfm@gfmmotors.ch

Rue de la Charrière 15
2300 La Chaux-de-Fonds

DonzéMotos
La Chaux-de-Fonds

VENTE ET ENTRETIEN
MOTOS & SCOOTERS



Notre coach vous accompagne jusqu'au départ !

Course du Doubs 2025 La 38^e édition de la course du Doubs (départ et arrivée aux Brenets) débarque le 14 juin 2025. Deux courses s'offrent à vous : les 11 kilomètres et ses 450 mètres de dénivelé positif ou la « Maxi Doubs » de 21 bornes pour 900 mètres de dénivelé. Votre cœur balance entre les deux ou peut-être hésitez-vous à y participer en raison de votre forme ? Pas d'excuse, *Le Ô* se charge de votre entraînement jusqu'au jour J grâce au coach de course à pied Jacques Müller.

« Julot » est un ancien coureur neuchâtelois très connu dans la région. Il a commencé à courir en 1977 et il a participé à la première édition du BCN Tour en 1986. Il a établi aussi une très jolie marque de 2h32 sur marathon. Désormais, c'est par ses conseils et ses plans d'entraînement sur mesure qu'il s'illustre. Nous l'avons mandaté pour vous épauler jusqu'au 14 juin prochain. Allez, suivez le guide...

Coach Julot, la course du Doubs se profile gentiment et il faut rester motivé jusqu'au départ, auriez-vous une séance un peu originale pour casser la routine ?

Bien sûr, il est possible d'introduire une séance de fartlek de temps en temps. Cela signifie « jeu de course » en suédois. L'idée est de jouer avec le dénivelé en pleine nature, sur un parcours vallonné. Après les 15 à 20 minutes d'échauffement et quelques « éducatifs », accélérer au gré de vos envies et du terrain sur des périodes de 1 à 2 minutes. Puis, prenez le même temps pour récupérer et recommencez à accélérer sur 3 à 4 séries. De semaine en semaine, vous pouvez allonger le temps d'effort au fur et à mesure de vos progrès. Ceci convient bien aux coureurs débutants.

Et pour les sportives et sportifs plus confirmés, pouvez-vous sortir une séance spéciale de votre chaussure magique ?

Avec plaisir ! Pour ceux qui s'entraînent au moins 4 fois par semaine, il est intéressant d'ajouter une séance de seuil environ tous les 10 jours. Une fois l'échauffement et les « éducatifs » passés, procédez à trois accélérations de 20 secondes avec 40 secondes de récupération entre chacune d'elle. Ensuite, commencez la séance de seuil. Vous pouvez ensuite faire 3 séries de 8 minutes au seuil, avec 2 minutes de récupération, en trottinant entre les séries. Privilégiez un parcours à plat et augmentez les séries d'une minute quand vous sentez que ça devient trop facile.

« Je conseille le fartlek de temps en temps, c'est-à-dire de jouer avec le dénivelé et les rythmes de course en pleine nature »

Le seuil, vous nous expliquez en quoi ça consiste exactement ?

Pour être productif, je vous conseille de courir avec une



Photo kva

ceinture cardiaque sur ce type de séance. Le seuil se travaille de 80 % à 85 % de la fréquence cardiaque maximale. Ne partez pas trop vite lors de la première série, il faudra 3 bonnes minutes avant que vous atteigniez les 80 % de fréquence, c'est normal ! Cela correspond à un rythme intense mais soutenable, à la limite de l'essoufflement. L'intérêt est de vous préparer à l'effort en compétition sans pour autant trop vous entamer.

Certains se demandent comment bien se préparer la veille de la course, un conseil ?

Des coaches conseillent parfois de prendre un jour de repos avant la course. Moi, je considère qu'il vaut mieux faire 6 kilomètres de course tranquille autour de chez soi, sans forcer. Cela permet de se mettre en confiance et de faire aller les jambes. Par contre, allez-y molo !

Propos recueillis par Kevin Vaucher

Annonces

Singele Moto

Nouveauté 703 F

032 968 25 85
Boulevard des Éplatures 46 f

GGH OFFROAD

Nouveau à la Chaux-de-Fonds rue du Locle 29 !

- GGH spécialiste 2 roues motos et scooter
- Agent SYM scooter dès 16 ans garantie 5 ans ou 100 000 km

gghoffroad.ch | Tél. +41 32 913 18 81

Dans le vestiaire du FC La Chaux-de-Fonds

Sauvé des flammes, le FCC s'interdit de rejouer avec le feu !

Par Kevin Vaucher

Le FCC a remporté son sprint pour le maintien alors même qu'il lui reste une rencontre à jouer, samedi, contre la réserve de Servette (16 h à La Charrière). Bien que battus par le leader Lancy (3-0), les Chaux-de-Fonniers profitent des résultats des autres équipes en danger pour se sortir des flammes de la relégation. « Vu son histoire et le travail fourni lors de ce deuxième tour, le club avait l'interdiction de couler à l'étage inférieur. Et maintenant ? Il a l'interdiction de rejouer avec le feu la saison prochaine », glisse l'entraîneur Antonio Baldi.

Au coup de sifflet, tout le monde a allumé le smartphone

Samedi passé, le coup de sifflet final a laissé les joueurs du FCC dans une drôle de situation, obligés qu'ils étaient d'allumer leurs smartphones pour s'enquérir de la situation de



Photo kva

leurs adversaires directs pour le maintien. « Les résultats ne semblaient pas favorables et on était tous un peu éteints. Et puis, tout a basculé en notre faveur. » Avec 4 points d'avance sur les 2 dernières places, à une journée de la clôture de saison, les comptes sont

bons pour les « jaune et bleu ». Dans de sales draps après le tour de printemps, ils ont su redresser une situation qui semblait bien compromise. À l'intersaison, l'arrivée du pur produit chaux-de-fonnier Antonio Baldi a permis d'éteindre l'incendie.

Antonio Baldi va continuer le travail en 2025/2026

« On partait dans une mission quasi impossible, avec peu de temps pour réussir. C'est donc un énorme soulagement d'atteindre l'objectif avant même notre dernière sortie. On va enfin pouvoir jouer 90 minutes sans pression. » Et sans pas mal de titulaires aussi ! Entre les blessés, les absents et les suspendus, le banc du FCC s'est bien vidé ces dernières semaines. « Il a fallu faire avec les jeunes en faisant notamment jouer des juniors A. » Ce qui ajoute une couche supplémentaire au mérite de cette équipe. Mais pas le temps de profiter trop longtemps, la saison prochaine se construit déjà maintenant. Le club et l'entraîneur se sont entendus pour poursuivre l'aventure au moins une saison de plus. « On a un travail à continuer ! Il faudra être prêt dès le premier tour cette fois car on ne veut surtout pas vivre un championnat aussi compliqué en 2025 / 2026. » Et si au lieu de jouer avec, le FCC mettait le feu à la reprise ?

Annonce

SEVEN

OFFRE DE PRINTEMPS SUR UN GRAND CHOIX DE VELOS

POUR QUE VOS FUTURES VACANCES SOIENT UN SUCCÈS

Nos ateliers sont équipés pour entretenir toutes les marques, quelle que soit leur provenance.

BD DES EPLATURES 46
CH - 2300 LA CHAUX DE FONDS
+41329261210

Bilan du BCN Tour : On fait sauter le bouchon ?

Par Kevin Vaucher

Le paradoxe du BCN Tour, c'est qu'il devient presque trop populaire aujourd'hui ! Après l'étape de La Chaux-de-Fonds, c'est la barre des 8000 inscrits qui s'apprête à être franchie. De quoi faire sauter le bouchon ? Mais de quel bouchon parle-t-on ?

Population démultipliée en quelques heures

Mercredi, l'imposant peloton s'est retrouvé dans le petit village des Ponts-de-Martel. Le temps de quelques heures, la population du lieu a été multipliée par 5 en comptant les coureurs, les membres de l'organisation et les spectateurs. Cette vague crée des bouchons importants aux abords des 6 villes ou villages étapes du BCN Tour. Sur ce premier point, l'événement devra songer à se réinventer et a déjà commencé à le faire avec la mise en place de navettes par exemple.

Des bouchons aussi sur le parcours

Lors de l'étape de La Chaux-de-Fonds, les bouchons se sont aussi exportés sur le parcours. Certains se sont ainsi vu arrêtés plusieurs longues minutes sur des chemins étroits en forêt. L'affluence de plus en plus importante mais aussi, et peut-être surtout, la cohabitation avec les marcheurs rend la mise en place des tracés très compliquée. « Il faut d'abord rappeler que les marcheurs ont toute leur place sur les étapes du BCN Tour. Il faut comprendre que l'un des buts de la course est aussi de faire découvrir différents endroits du canton à travers le sport. Or, certains paysages se méritent et se cachent derrière des petits "singles" en forêt. Nous sommes conscients que la cohabitation devient compliquée sur chemin étroit et il est évident que l'on va devoir tendre vers d'autres types de tracés », reconnaît la directrice de SportPlus Carolane Otz.

Faire partir les coureurs avant les marcheurs ?

Si la taille des routes et sentiers empruntés est un facteur X, sur lequel il est possible de jouer, l'ordre et l'heure de départ pourraient aussi devenir une variable d'ajustement. Le départ des marcheurs et des coureurs est séparé de 45 à 30 minutes. Les coureurs rattrapent donc rapidement les marcheurs. Alors pourquoi ne pas imaginer inverser l'ordre (faire partir d'abord les coureurs qui vont plus vite) ? « C'est une idée mais cela signifie que les



marcheurs, qui vont plus lentement, termineront la course plus tard. Cela demandera un investissement supplémentaire pour nous et notamment pour les bénévoles. » (Qui ne courent pas les rues, eux) ! Et avancer l'heure de départ alors ? « Ce serait compliqué pour les participants qui viennent au BCN Tour après le travail. Quel impact aurait sur l'affluence un départ à 17h30 ou 18h par exemple (versus 18h30 pour les marcheurs et 19h15 pour les coureurs aujourd'hui) », se demande Carolane Otz.

Et si le BCN Tour s'inspirait du concept Neuchallenge ?

Bref, aucune solution ne s'impose d'elle-même. En poussant la réflexion plus loin encore, pourquoi pas répartir la course sur deux jours : les coureurs le mercredi et les walkers le samedi par exemple ? « C'est difficilement tenable. On

en revient vite à la question de la masse de travail, déjà énorme pour une société comme SportPlus, qui serait doublée. » Allez, je prends le risque d'avancer une dernière piste pour la route : est-ce que la solution ne pourrait pas s'inspirer du Neuchallenge. Vous savez, ces parcours sur lesquels les coureurs pouvaient auto-calculer leur temps (entre 2014 et 2024) grâce à des horodateurs placés au départ et à l'arrivée du parcours. Balisées le vendredi, les étapes du BCN Tour pourraient ainsi être courues en tout temps jusqu'au jour de la course.

Des « bons problèmes » qui découlent du succès du BCN Tour

Les moins compétiteurs, pour qui le classement importe peu, auraient 5 jours pour se mesurer les uns aux autres. Bien sûr, ils ne participeraient pas à la course du mercredi,

ce qui fluidifierait le peloton et allégerait l'afflux de véhicules le mercredi. « C'est une idée originale qui a cependant l'inconvénient d'effacer le côté social et "ambiance" que certains viennent chercher sur le BCN Tour. » Essayé, pas pu ! À moins que l'idée ne fasse sa route avec le temps... « Nous serons toujours à l'écoute des participants et nous ferons tout pour trouver les réponses optimales à ces "bons problèmes" qui découlent du succès de l'événement », promet la directrice de SportPlus qui peut voir le futur sereinement. Le record de participation va être explosé en 2025 et 2026 marquera les 40 printemps du BCN Tour ! En somme, cette situation montre une chose toute simple : on grandit ensemble au BCN Tour et l'organisation ne fait pas exception à la règle. Elle s'adapte à sa réussite. Et ça, ça se fête, alors faisons péter le bouchon !

Ilona Guede Redondo est épanouie mais... frustrée!

La Chaux-de-Fonnière Ilona Guede Redondo vient de terminer la saison 2024-2025 avec un goût amer en bouche. Son équipe, Yverdon Sport féminin, n'est pas promue en Women's Super League à cause d'une différence de buts négative... d'une unité par rapport à Rapperswil qui compte le même nombre de points au classement. Entretien à chaud suite à ce coup de froid!

Quel est votre ressenti après cette égalité face à Thoune (2-2) qui vous prive de promotion?

Je suis déçue parce que nous avons fait une saison magnifique et nous ratons le coche aux portes de la Super League. Je suis très frustrée de ne pas être promue pour un petit but au goal average.

Qu'est-ce qu'il vous a manqué pour accéder à la Women's Super League?

Nous n'avons pas fait tout juste dans ce tour final et nous n'avons pas concrétisé assez d'occasions pour plier certains matches. L'aspect mental a également eu son importance car nous ne sommes pas arrivées à produire notre philosophie de jeu comme nous l'avions fait plus tôt dans la saison. Cela a été très frustrant. C'est vraiment le bon mot actuellement!

Quel bilan dressez-vous pour cette saison 2024-2025?

Même si nous n'atteignons pas notre objectif de justesse, c'était



Ilona Guede Redondo (de face) célèbre un des nombreux buts qu'elle a planté cette saison. La numéro 17 a des statistiques ahurissantes en étant décisive à 30 reprises en 28 rencontres. (Photo @libsvisuals)

une saison exceptionnelle pour les émotions vécues avec le parcours en coupe et en championnat.

Personnellement, comment vivez-vous votre statut de capitaine et de leader d'Yverdon Sport féminin?

C'est un rôle qui me tient beaucoup à cœur. Je sens que l'équipe compte sur moi, ce qui n'a pas toujours été le cas dans d'autres clubs. J'ai contribué à la réussite de ma team avec 19 buts et 11 passes décisives en 28 matches toutes compétitions confondues. Au début de la saison, mon objectif principal était de reprendre goût au ballon rond. C'est ce que je suis en train de faire et je me sens épanouie à Yverdon.

Comment se passe le jonglage entre le football et la vie professionnelle?

J'ai un rôle particulier car je travaille à 80% pour Yverdon Sport. Je me charge de la communication pour l'équipe féminine sur les réseaux sociaux et d'autres canaux. Je suis également à 10% à l'ANF pour le développement du football féminin avant, pendant et après l'Euro 2025 dans le cadre du projet héritage.

Qu'est-ce que vous attendez de l'Euro féminin en Suisse?

Je pense que cela créera un engouement qui aura un impact sociétal et que les mentalités changeront. Cela montrera à certaines personnes que le football féminin est plus que jamais actuel et qu'il faut se

mettre à investir dans les clubs et les infrastructures. Si on veut que cela se développe au niveau national, il faut que ça suive économiquement. C'est super que des jeunes filles commencent le football mais elles doivent être bien encadrées.

La période du mercato arrive bientôt, est-ce que des clubs vous ont déjà approchée?

Pour l'instant, j'étais très concentrée sur Yverdon Sport féminin, nous venons de passer un week-end très compliqué. Ce n'est pas en réflexion, je me sens bien à Yverdon. De terminer de cette manière, ça me donne envie d'atteindre nos objectifs pour la saison prochaine!

Propos recueillis par Augustin Pelot

Annnonce

GRAND PARKING GRATUIT

CHRISTEN

EPICERIE - SHOP



07H - 13H / 16H - 19H

RUE DU COLLÈGE 79, LA CHAUX-DE-FONDS

Brèves sportives

Cyclisme



Le Chaux-de-Fonnière Alexandre Balmer s'est imposé en patron sur sa terre natale lors du trophée des Montagnes neuchâteloises 2025. Le coureur de l'équipe Corratec Vini Fantini a bouclé le parcours en 25'35".

finale pour la troisième place qui l'opposait au Val-de-Ruz Flyers. Durant ce derby neuchâtelois, les Montagnons se sont inclinés 90-81 face aux Vaudruziens.

VTT de descente



La médaille en chocolat pour Camille Balanche qui termine quatrième de la coupe du monde à Bielsko-Biala, en Pologne. Un beau résultat pour la Locloise dont le prochain rendez-vous est fixé le 30 mai en France.

Tchoukball



Beehives finit la saison de LNA au pied du podium après la

Où va le monde



Sursaut européen roumain

L'élection a été scrutée de très près et non sans anxiété par les chancelleries européennes. La crainte de voir triompher un candidat pro-Trump sur sol roumain, l'une des principales bases arrière de l'OTAN sur le front européen, suscite l'inquiétude depuis des mois. Fait inédit dans l'histoire du pays, un premier scrutin, entaché par des soupçons d'ingérences russes, a été annulé par la plus haute juridiction du pays. George Simion, le nouveau candidat d'extrême droite à l'élection présidentielle, a reconnu sa défaite, non sans avoir précipitamment revendiqué sa victoire sur les réseaux sociaux, avec le drapeau tchadien... Scénario presque identique en Pologne où le candidat pro-européen arrive en tête. Une élection décisive pour le gouvernement centriste de Donald Tusk alors que l'extrême droite connaît une progression fulgurante et que les tensions se cristallisent toujours plus autour du soutien au voisin ukrainien. L'offensive politique

du Kremlin et de l'administration américaine sur sol européen connaît un brutal coup d'arrêt. Après l'Allemagne, où l'AfD a échoué dans sa conquête du pouvoir, la Roumanie et très vraisemblablement la Pologne, offrent un visage de résistance et de défiance à Moscou et à Washington, réaffirmant leur ancrage européen. La résistance face à l'ouragan Trump s'organise. Dans le monde et aux États-Unis. Après la peur et la sidération, quelques rares voix discordantes osent défier le président américain. À l'image de Michael Fanon, un officier de police, blessé lors de la tentative de coup d'État du 6 janvier 2021. Révolté par le refus de Mike Johnson, le président républicain du Congrès américain, d'apposer une plaque commémorative pour rendre hommage aux policiers qui ont protégé le Capitole, il se fend d'une proposition. « Je pense qu'il serait parfait si elle lui était enfoncée dans le cul. »

Par **Olivier Kohler**

Announce

- ✓ Français oral et écrit
- ✓ Mathématiques élémentaires
- ✓ Outils numériques

SITUATION PROFESSIONNELLE ADULTES



Formation gratuite

► www.ne.ch/competencesbase



Une semaine autour du monde

VE 16 MAI

Le réveil sonne!

Alors que l'État israélien intensifie ses exactions en Palestine, une partie de la diaspora juive semble se réveiller. Revirement sincère ou calculé (à la suite d'une certaine distanciation de son allié américain), certaines communautés israéliennes reviennent donc à la raison. Un repentir non suivi d'actes n'efface pas le péché.

SA 17 MAI

Aaaaaaaah

L'agence de notation Moodys prive les États-Unis de leur triple A. En cause : l'endettement considérable du pays, l'instabilité qu'ils ont générée sur les marchés et les coupes budgétaires dans l'assurance santé. Cette dernière mesure toucherait 70 millions de personnes à faibles revenus, accentuant la paupérisation du pays. Espérons qu'ils aient encore du A+ pour les transfusions sanguines.

DI 18 MAI

Le lion du Vatican

Intronisation du pape Léon XIV sur la place Saint-Pierre à Rome. Entre appels à la paix et critiques du capitalisme, le nouveau pape semble s'inscrire dans la continuité de son prédécesseur François I^{er} et de Léon XIII, considéré comme le pape des ouvriers opprimés. Léon signifiant le lion... Et c'est qui, le lion, maintenant?

LU 19 MAI

Loi de
la jungle?

Si le dérèglement climatique est un phénomène mondial, nos régions alpines sont en première ligne. Après les éboulements à la Tzoumaz et à Saas-Grund, c'est désormais la commune valaisanne de Blatten qui est touchée. Face à l'effondrement de la montagne, sa population a dû être évacuée. Et « Fendant » ce temps-là, certains valaisans se prévalent toujours d'avoir refusé, en 2024, leur loi sur le climat.

MA 20 MAI

Crevette farcie

Ancienne colonie française et britannique, le Cameroun, qui signifie « rivière de crevettes », fut scindé entre une partie francophone et une partie anglophone. La première partie accéda à son indépendance en 1960, avant d'être réunifiée à la seconde en 1961. Le pays fête chaque 20 mai cette réunification. Après 43 ans de règne autoritaire, le président nationaliste et libéral Paul Biya, 92 ans, songe à se représenter. L'odeur des crevettes semble un peu faisandée.

ME 21 MAI

100 %
naturel

Journée mondiale de la diversité culturelle (UNESCO) et du développement durable. La culture, dans toute sa richesse, constitue le ciment de nos sociétés. Le développement de ces dernières ne peut se faire qu'en harmonie avec la nature et sa préservation. Comme l'écrivait Kant : « La nature agit, l'homme fait. »

JE 22 MAI

Journée faste

Cela s'est passé un 22 mai : (1176) tentative d'assassinat contre le sultan Saladin ; (1499) à Calven, les Suisses battent les Souabes et l'empereur Maximilien I^{er} ; (1885) mort du père des *Misérables*, Victor Hugo ; (1968) grève générale en France : la Bourse est suspendue ; (2025) les Montagnons s'appêtrent à prendre connaissance de la nouvelle édition du Journal du Ô !



Par **Cédric Dupraz**

La météo des sapins



La rédaction décrypte l'actu!

Bande d'idiots

Oui, bande d'idiots! C'est ce que le Créateur doit se dire quand il voit l'état du pays de nos voisins français et son degré de division lorsque l'on sait que près de 60 % d'entre eux ont choisi de réélire Emmanuel Macron alors même que 80 % de la population se disait insatisfaite de son premier mandat. Que voulez-vous dire d'autre quand une partie du monde meurt de faim pendant que la préoccupation de l'autre moitié du globe consiste à savoir quel est le régime le plus efficace pour aborder l'été en forme? Bande d'idiots!

Que dire de mieux quand vous voyez ce même monde s'émouvoir du sort de victimes civiles d'une guerre alors que dans le même temps, il laisse mourir d'autres civils sans réagir depuis de longues années? Que dire d'autres quand vous entendez le discours mielleux de certains partis politiques suisses qui draguent le peuple quand bien même ils votent totalement contre ses intérêts dans son dos. Bande d'idiots!

Que dire quand le peuple se croit représenté politiquement par des élus dont le salaire et les rentes à vie à 5 chiffres et plus les éloignent de tous les problèmes des citoyens?

Que dire quand ces mêmes élus, tenus par les lobbys, baissent leur pantalon année après année face à la hausse constante des primes de l'assurance maladie? En parlant de lobbys, que dire des 115 politiciens et politiciennes qui ont rejeté une motion demandant davantage de transparence à ce sujet? En même temps, vous avez voté pour eux... bande d'idiots!

Que voulez-vous dire de plus quand 51 % de la population a déjà été confrontée à de faux contenus sur Internet, qu'un Suisse sur 5 avoue ne pas avoir de compétences pour démêler le vrai du faux et que dans le même temps certains se demandent encore à quoi servent les médias? Ne soyez pas choqués par ces quelques mots, je ne suis pas le Créateur, je ne suis qu'un homme... bande d'idiots!



Par Kevin Vaucher

La tribune de la jeunesse

Septante ans de mon club de cœur

Huit ans que je pratique le badminton! Un sport devenu une passion! J'ai découvert le bad grâce à ma grande sœur, qui avait débuté les entraînements aux Crêtets, 2 ans auparavant. Dès le début, j'étais enthousiaste, et plus le temps passait, plus je m'entraînais et j'avais envie de m'investir pour ce sport et le BCC.

C'est un club où règne une super ambiance, de la bonne humeur, de l'amitié, de la motivation et un fort esprit d'équipe. Une équipe que je considère comme une seconde famille. J'y ai rencontré des personnes chères à mon cœur. Nous avons la chance d'être encadrés par Natalya Tatanova depuis 9 ans, entraîneuse professionnelle, dont la passion, l'engagement et la bienveillance nous motivent à donner le meilleur de nous-mêmes.

Samedi, le club fêtera ses 70 ans! Pour l'occasion, une journée festive est organisée à la salle de sport du collège des Crêtets. Cette journée est dédiée à ceux qui veulent venir faire la fête, découvrir l'ambiance unique de ce sport, aux anciens membres, aux supporters, etc. Plusieurs activités auront lieu tout au long de la journée.

Pour cet événement, on m'a confié la tâche de retracer l'histoire du club. J'ai recherché des articles de journaux datant de 1955 à ce jour et j'ai eu la chance de découvrir ce que le club a vécu depuis ses débuts. Ne sachant pas trop comment m'y prendre, j'ai finalement lancé une première recherche d'articles, et j'ai découvert des photos montrant l'évolution du badminton et les noms de grands joueurs, y compris de l'étranger, dont nous ne parlons plus aujourd'hui. J'ai bien apprécié d'effectuer ces recherches, car j'étais contente de pouvoir m'investir pour la fête des 70 ans et j'ai eu l'occasion de découvrir l'historique de mon club de sport, « un club en or »!

Par Célia Cortat
Joueuse BC La Chaux-de-Fonds

Annonce

Audi

Avant-garde esthétique

La nouvelle Audi A6 Avant pose de nouveaux jalons grâce à son esthétique avant-gardiste.

Découvrir maintenant

Audi A6 Avant, 286 ch, 7.8 l/100km, 178g CO₂/km, cat. G.

SENN

Automobiles Senn S.A.

 info@sennautos.ch
 www.audipartners.ch/sennautos

 Rue de la Pierre-à-Mazel 25,
 2000 Neuchâtel

 Rue des Crêtets 90,
 2300 La Chaux-de-Fonds

 Le Bey,
 1442 Montagny-près-Yverdon