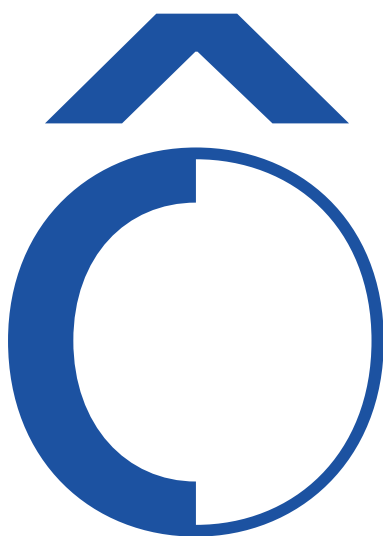




L'édito

Par **Anthony Picard**

La Semaine du goût, fruit d'une cogitation du trio Zisyadis, Berger, Rosset est sortie de terre en février 2001. Germée en France, la graine s'est propagée à d'autres pays avec comme substrat la mise en avant de produits régionaux non transformés. Ici-bas, pour la seconde fois inscrite au calendrier officiel de la ville, l'édition 2025 sera agrémentée d'un zeste d'audace avec la présence de l'Exécutif aux fourneaux. Apprentis coq les pasteurs tenteront de sustenter les 100 convives de ce jour.

Tomates et pruneaux

Partagé sous le thème de la tomate, ce frugal repas devrait nourrir les brebis avant le gâteau aux pruneaux du lundi du Jeûne, férié religieux dans les cantons romands de Vaud et Neuchâtel. Pour les traditionalistes-fondamentalistes, voici deux trucs de grand-papa Eugène pour un gâteau réussi! Précuisez la pâte 5 minutes dans un four à 200° avant d'y aligner les pruneaux que vous aurez coupés par la moitié avant de les refendre à mi-coupe en quatre. Régalez-vous de ces fruits venus d'ailleurs, d'Orient pour le pruneau et d'Amérique du Sud pour la tomate qui fut d'abord cultivée à des fins ornementales avant d'être dégustée 2 siècles plus tard.

Le Locle & les Brenets



Curiosité 7	Découverte 9	Roman 15
Le Monstre du Locle Ness, vous connaissez?	Une roulotte bien particulière, celle du Corbusier!	Son grain de beauté la condamne-t-elle à mourir?



Stéphane Robert

Son entreprise fait passer le courant depuis 40 ans!

Stéphane Robert est seul à la tête de l'entreprise d'électricité Siegenthaler & Choffet SA depuis 2019. Cet homme de terrain est entré dans la boîte il y a 25 ans maintenant. Une fidélité qu'on retrouve chez les 32 employés dont certains affichent plus de 30 ans de service au compteur. Formateur convaincu, il couve actuellement 6 apprentis sous son aile et n'hésite pas à montrer l'exemple en parcourant les chantiers et en s'incluant dans le service de piquet. Et quel est le comble pour un patron d'entreprise d'électricité? Ne pas aimer prendre la lumière! Bingo, c'est exactement son cas. Il a quand même accepté de sortir de l'ombre pour fêter les 40 ans de son entreprise. [Portrait en page 12](#)

proxi 
LA CHAUX-DE-FONDS LE LOCLE **PASS**



**3 achats tamponnés =
Fr. 20.- gagnés!**

Rendez-vous dans 3 commerces proxipASS



Commerces
proxipASS



De septembre à novembre 2025

Une initiative: **ECO PHARMA**
Source régionale de santé et de bien-être

Soyez acteurs de la baisse des coûts
grâce à l'ECONoteam et aux génériques:

mepha 

SANDOZ 

spirig  HealthCare

La chasse est arrivée...! Oui, mais d'où vient-elle ?

La chasse est l'un des marqueurs de l'automne. C'est bien simple, elle est servie pratiquement partout et à toutes les sauces, de la petite table de l'auberge du village jusqu'à la grande cuisine des références gastronomiques. On a tellement pris l'habitude de l'avoir dans nos assiettes qu'on ne se pose même plus la question de savoir d'où elle vient. Dans nos esprits, elle est « cueillie » dans les forêts et elle est donc forcément issue du circuit court. Mais est-ce si simple que cela ?

Par Kevin Vaucher

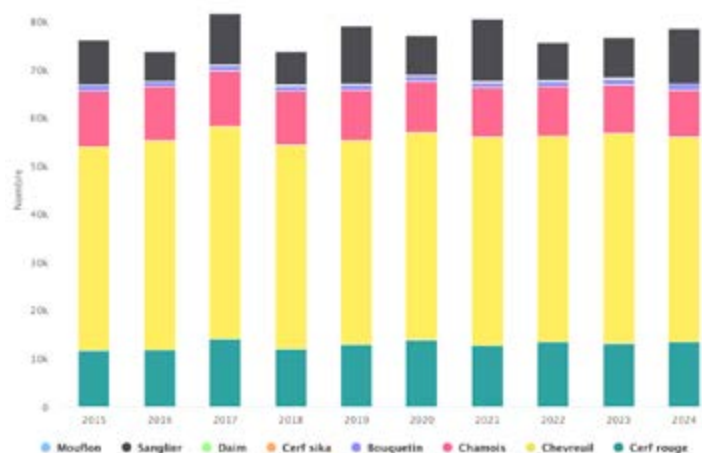
La réponse est évidemment non sinon cet article n'aurait pas lieu d'être. En Suisse, une grande majorité du gibier consommé est d'origine étrangère, notamment autrichienne. Cela représente 60 % environ selon des données de Proviande. Les 40 % restants ? Pas sûr non plus qu'il colle avec l'idée du chevreuil galopant dans son environnement naturel et sauvage qui vient spontanément en tête quand on y pense. Une partie de la production helvétique provient d'élevage.

Limités dans leurs actions, les chasseurs gardent souvent tout ou partie de leurs récoltes pour eux.

Consommation annuelle de chasse: 0,5 kilo, bien loin des 21 kg de porc
Conséquence ou non ? Chaque habitant consomme en moyenne 500 grammes de gibier par année, soit environ 4 500 tonnes, bien loin des 21 kilos de porc ou des 14 kilos de volaille. Il s'agit essentiellement de chevreuil, de cerf et de chamois

mais aussi de sanglier. Les chiffres de 2022 faisaient état de 135 000 chevreuils, moins de 40 000 cerfs et quelque 86 000 chamois. Pour la petite histoire, le canton de Bâle-Ville comptait deux nonantaines de chevreuils cette année. Quarante-huit ont péri sous les

balles des chasseurs, 4 ont été victimes de la circulation et 5 ont été dévorés par... des chiens ! Une petite dernière info pour la route : sachez que 7 000 renards périssent annuellement sur les voies de circulation en Suisse.



Statistique de chasse des 10 dernières années en Suisse (Source : OFEV)

Annonce



PIZZA BOLETS CHANTERELLES



23 fr.

PIZZA BOLETS



23 fr.

PIZZA TRUFFE BLANCHE



23 fr.

TAGLIATELLI BOLETS



25 fr.

TAGLIATELLI TRUFFE NOIR



25 fr.

TAGLIATELLI TRUFFE BLANCHE



25 fr.

TAGLIATELLI BOLETS CHANTERELLES



25 fr.

RAVIOLE BOLETS



25 fr.

RAVIOLE CERF



25 fr.

AGNOLOTTI TRUFFE NOIR



25 fr.

Hotel-de-ville 39 **032 968 49 98**

2300 LA CHAUX-DE-FONDS

Cortisol, Dopamine et Sérotonine

Coïncidant avec le lancement de la Semaine du goût, Oliver Bourquin sort son sixième ouvrage. Masterisé en sciences du sport, dans l'alimentation et la nutrition, le Neuchâtelois conseille depuis 30 ans madame et monsieur Tout le Monde et les sportifs affûtés. Celui qui s'affiche comme consultant, formateur ou encore orateur est aussi un auteur à succès.



Photos ap

Par **Anthony Picard**

« Au fil des ans, lectures scientifiques et observations m'ont permis de dresser de nombreux constats. Pour y parvenir, j'ai écouté, observé

et mesuré les valeurs physiologiques de milliers de personnes grâce au Multiscan, une machine inventée pour suivre la santé des cosmonautes russes », commence le pape de la nutrition. Olivier Bourquin ne croit pas seulement ce qu'il voit, il interprète la centaine de paramètres mesurés et délivrés instantanément sur sa machine sortie d'un film de science-fiction.

J'adore le saucisson, le fromage et les chips

« Pour apprendre le logiciel et pouvoir interpréter les valeurs, j'ai testé la machine en m'imposant une cure de saucisson, coca et chips que j'ai stoppé après 2 semaines car j'étais à bout ! Après 15 jours, mon état général lamentable a été confirmé par la machine prouvant que les paramètres mesurés correspondaient à mon ressenti. Depuis, les milliers de mesures qui sont venues enrichir

ma base de données contribuent à valider mes conseils sur la nutrition. Le praticien conseille des jeunes de 6 ans mais aussi des seniors de 90 ans et sait que c'est dans la qualité de sa relation thérapeutique que réside le déclenchement du processus de changement. « Je prends le temps nécessaire pour le faire, c'est-à-dire 90 à 120 minutes pour la première séance », précise celui qui reçoit un large panel de personnes dont des sportifs professionnels.

Les plus grands ne sont pas ceux qui s'alimentent le mieux!

« Aussi bien Roger Federer que Lionel Messi, ces talentueux sportifs ne se sont pas toujours alimentés de manière saine au contraire d'un Cristiano Ronaldo ou d'un Novak Djokovic qui déroulent chacun une carrière exceptionnelle », constate Olivier Bourquin. « C'est comme le hockeyeur qui avalait 2 belles

tranches crémeuses de tarte aux abricots avant chaque match parce qu'une seule fois il avait marqué 3 buts ou le cas de la traileuse focalisée sur la perte de 1 kilo à qui j'ai conseillé... d'aller voir ailleurs. Tout est une question d'équilibre familial et social. À moins d'être en quête d'une performance olympique, je conseille à celles et ceux qui veulent maintenir leurs facultés de s'alimenter et de bouger sans faire une fixette sur la performance. »

Dès aujourd'hui en librairie

Le 6^e ouvrage du nutritionniste est édité aux éditions Eyrolles, une maison parisienne qui fête ses 100 ans cette année. Ce choix ouvre le marché francophone au résident de La Grande Béroche, qui croit au succès de ce nouveau titre. L'auteur sera chez Payot à Yverdon, le 25 octobre, de 10 h à midi. 28 francs en librairie ou sur le site de l'auteur.

J'ai mes hormones!

Dans *Cortisol Dopamine et Sérotonine*, l'auteur passe en revue ces hormones et bien d'autres et explique l'effet des messages hormonaux déclenchés dans le cerveau. Régulateurs du métabolisme, agissant sur le bien-être ou sur l'appétit, sur l'humeur et le sommeil. Grâce à ses observations, l'auteur décrit les effets provoqués par les carences ou la surproduction de ces neurotransmetteurs et donne des pistes pour ajuster leur production en adaptant les bons comportements. « Les hormones sont

produites en grande partie dans l'intestin, notre fameux second cerveau. Lorsque les lecteurs seront arrivés à la fin du dernier chapitre, ils auront saisi toute la complexité de leurs interconnexions et le moyen d'agir sur celles-ci. J'ajoute que si les bases sont les mêmes, chacun est différent et devra faire ses propres expérimentations. Il est utile de se fixer des objectifs réalistes à moyen terme. Et les réussir est une belle manière de stabiliser ses taux de dopamine, de sérotonine, de cortisol et d'être heureux. »

Annonce

★ **LA CHASSE DE PAYS VA COMMENCER NOS DEUX LIÈVRES À LA ROYALE AUSSI**

LES ROCHES DE MORON 14A
2325 LES PLANCHETTES
032 913 41 17 | 078 916 01 94



Des Ô



Cultiver sa santé mentale

Du 10 septembre au 10 octobre 2025. Un mois ! Un mois pour réfléchir, penser et agir autour du thème de la santé mentale. Ainsi le veut une initiative du Conseil d'Etat qui s'appuie sur du concret pour imposer ce thème dans l'agenda politique. 21 % des jeunes filles et 9 % des jeunes garçons déclarent se sentir seuls en Suisse. Pire, 30 % des jeunes qui ont des idées suicidaires n'en parlent à personne. Ce mois spécial vise notamment à proposer une offre variée d'événements permettant de prendre soin de sa santé psychique. Par définition, ce qui est psychique ne se voit pas. Et dans ce monde du paraître, il est tentant de ne pas y faire attention. Cette initiative offre une visibilité bienvenue et utile. (kva)

Des bas



Et le cœur dans tout ça ?

Pour rester dans l'être et le paraître, parlons un peu de la « cuisine » qui se trame dans un établissement de la région. Ce patron de restaurant récolte des lauriers sur la place publique mais semble avoir plutôt des cactus dans les poches une fois les lumières éteintes. Ainsi, une jeune stagiaire non rémunérée s'est vu imposer la remise totale de ses pourboires au bon petit patron sous peine de sanction. Une petite histoire ordinaire ou heureusement extraordinaire ? Si la santé mentale est importante et qu'il faut en prendre soin, certains devraient aussi veiller à celle du cœur... (kva)

Actu en image

70 ans d'entraide 100% féminine

Le 13 septembre dans les Montagnes, les clubs Soroptimist International du Locle et de La Chaux de Fonds ont célébré leur 70e anniversaire avec un bel événement commun.

D'abord au Locle pour visionner le film « Les Paysans horlogers », l'après-midi s'est poursuivi par la découverte du bâtiment de l'hôtel de ville de la Mère commune avant de se terminer par un repas au restaurant du Chevreuil à La

Chaux-de-Fonds. Le Soroptimist international est un club qui donne de la voix aux femmes avec cette devise universelle : comprendre, défendre, entreprendre. Bienveillantes et dynamiques, les membres « Sorop » des clubs

des Montagnes s'engagent pour accompagner et soutenir financièrement les femmes dans un projet de vie et dans le réconfort des personnes précarisées d'ici et d'ailleurs. KVA-AP



La présidente suisse Jolanta Jozefowski, infirmière à Couvet en début de carrière, avait fait le déplacement du Tessin.



Les organisatrices Magali Meyer et Corinne Farine, tout sourire à l'heure de fêter la création des clubs en 1955.

Photos ap

Annonces

CARXPERT
vente toutes marques

Progrès 90 – 2300 La Chaux-de-Fonds
032 913 10 77 – www.garage-avenir.ch

Garage de l'Avenir sa

TOYOTA YARIS
CHF 23'900.-

1.5 Comfort e-CVT | 100 km



ADOR SARL

**Achat or, bijoux
de marque,
horlogerie et
antiquités**

RUE NEUVE 10
2300 LA CHAUX-DE-FONDS
032 968 06 95

« Ô! Faites pas genre que ça va »

Le burn-out, un mot qu'on n'ose pas prononcer à haute voix!



Nelly Sébastien est coach certifiée en développement personnel et leadership. Ancienne cadre dirigeante dans le secteur public et championne de Suisse de saut en hauteur, elle accompagne aujourd'hui les personnes qui souhaitent reprendre confiance, clarifier leurs priorités et construire une vie qui leur ressemble. Chaque mois, elle partage ses outils, ses réflexions et un regard sensible sur notre quotidien qui va souvent trop vite.

Personne ne se lève un matin en se disant : « Tiens, si je testais le burn-out ? » Et pourtant, de plus en plus de personnes le traversent. On connaît tous un collègue qui a dû s'arrêter, une sœur, un frère, un ami ou une voisine qui a craqué. C'est un véritable phénomène de société. Mais on en parle encore trop peu, comme s'il s'agissait d'une faiblesse à cacher. Pendant 5 ans, j'ai adoré mon travail : à ma place, utile, compétente. Puis un changement de direction a tout bousculé. Du jour au lendemain, je suis devenue « moins apte » à occuper le poste que j'avais tenu avec succès. Comme beaucoup, j'ai voulu tenir bon. Je me répétais : « Nelly, tu es une sportive d'élite, tu as un mental d'acier. Ça ne peut pas t'arriver. Toi, en burn-out ? Impossible. » Pourtant...

Les signes qui disent l'insomnie et l'angoisse

Mon médecin employait ce mot ; je répondais : « Je suis juste fatiguée, ça va passer » (*spoiler : ça ne passe pas tout seul*). Le piège, ce sont nos croyances : il faut être fort, ne pas flancher, serrer les dents. Jusqu'au moment où le corps dit stop. Et quand il le dit, ce n'est pas seulement l'épuisement : c'est aussi la honte qui serre la poitrine et le silence qui isole. Et puis il y a l'entrepris. Disons-le simplement : les RH et les managers ne voient

pas toujours les signaux ou ne les comprennent pas. Parfois, ils sont sous les yeux : un employé qui écrit à 5 h du matin pour demander un rendez-vous « parce qu'il a besoin de vous ». Ce genre de message n'est pas anodin : il dit l'insomnie, l'angoisse, la charge qui déborde.

Oser le dire : honteux? Non, courageux!

La santé mentale n'est pas un « à-côté » : c'est central. Leur rôle n'est pas de diagnostiquer, mais d'entendre, de prendre au sérieux, d'ouvrir la discussion et d'adapter quand c'est possible. Fermer les yeux par habitude ou par gêne n'est plus une option. Ce qui m'a remise sur pied, c'est la parole. Pouvoir dire, être entendue, être crue. Une coach m'a tendu un miroir différent : mon parcours n'était pas une suite d'échecs, mais un chemin ponctué de réussites oubliées. Pas à pas, j'ai retrouvé confiance. Depuis, j'ai à cœur d'ouvrir des espaces où chacune peut déposer le poids, retrouver sa boussole, se remettre au centre — sans culpabilité, sans jugement.

Et j'ai surtout compris une chose : on n'a pas à avoir honte de le dire. Dire « je suis au bout », « j'ai besoin d'aide » n'enlève rien à notre valeur — au contraire, c'est un acte de courage. Alors je vous le dis ici, simplement : j'ai besoin de vous!

- Besoin que nous parlions davantage de santé mentale, à la maison, au café, au travail.
- Besoin que nous arrêtons de chuchoter le mot burn-out comme un secret honteux.
- Besoin que celles et ceux qui traversent cette épreuve sachent qu'ils ne sont pas seuls et qu'il existe des chemins pour s'en sortir.

Pour aller plus loin

Si vous préférez un premier pas depuis chez vous, j'ai conçu un e-coaching pas à pas, « Ne plus subir son travail », pour vous aider à vous remettre au centre de votre vie professionnelle, clarifier vos limites et vos priorités, et retrouver du sens à votre rythme. Et si vous avez besoin d'un échange de vive voix, j'accueille aussi en séance individuelle, en cabinet ou en visio. À bientôt...

Annonce

Saison 2025 La convivialité

Toutes les semaines nous changeons notre ardoise au fil des saisons
Bon cadeau, organisation de vos événements sur mesure



restaurant
golf les bois

La Chasse

Septembre Ouverture de la chasse Cerf sauvage d'Alsace frais
Dès le 10 sept. Burger, civet, médaillons, entrecôte., champignons frais.

Octobre Chevreuil sauvage des Franches-Montagnes : 2 Menus Gourmands
Dès le 4 oct. Civet, Médaillons, Selle en 2 services, Terrine, Ravioles maison

Terroir

23 oct. Soirée chasse, cigares et Grappa
29 et 30 oct. Langue de boeuf du village aux câpres
5-6 nov. Trippe à la Neuchâteloise
12 nov. Soirée Tapas Musique et tournois surprise
19 et 20 nov. Raclette demi-meule dégustation de 4 fromages d'alpage
25 au 27 nov. Semaine Huitres et Moules

La St-Martin

Le 1 nov. Uniquement le soir dès 18h30
du 7, 8, 14 et 15 nov. Midi et le soir Avec animation musicale le soir
9 et 16 nov. Dimanche midi avec accordéon

Brunch à Thème

23 novembre Brunch Le Tour de l'Europe 1 à 2 spécialités par pays

Soirée Coréenne

28 nov. à 18h30 Soirée Coréenne (Menu aux saveurs de la Corée)
29 nov. à 12h00 ou 18h30 Soirée Coréenne (Menu aux saveurs de la Corée)
Terroir

Fin de saison

DIMANCHE Fondue Bourguignonne et paysanne à volonté, buffet d'entrée
Dessert surprise

Vos banquets de fin d'année (offre sur mesure selon vos envies et budget)

Fabian et Keunhyung ADAM, 2336 les Bois 032 961 18 26
info@restaurantdugolflesbois.ch

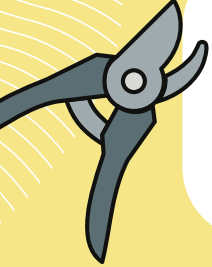
Notre test express pour savoir si «je tire (trop) sur la corde?»

Répondez par OUI / NON

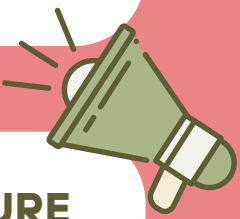
- Je me réveille déjà fatigué-e, même après une nuit complète.
- Je culpabilise quand je prends du temps pour moi.
- J'ai du mal à me concentrer comme avant.
- J'ai l'impression que, quoi que je fasse, ce n'est jamais « assez ».
- J'évite d'en parler par peur d'être jugé-e.

Résultat

- 0-1 OUI Un vrai repos vous fera du bien.
- 2-3 OUI Alerte douceur — ralentir, en parler, s'outiller.
- 4-5 OUI Ne restez pas seul-e — parlez-en à quelqu'un de confiance.



UN PETIT COUP DE CISEAUX POUR LA SÉCURITÉ DE TOUTES ET TOUS !



ELAGAGE DES ARBRES ET HAIES EN BORDURE DES ROUTES COMMUNALES ET CANTONALES

Pour garantir la sécurité et la fluidité sur nos routes, un petit élagage s'impose ! 🌳✂️

Que faire ?

Branches et haies : À couper à au moins 0,30 m en localité et 0,50 m hors localité pour ne pas empiéter sur l'espace public.

Visibilité : Les haies ne doivent pas dépasser 0,60 m aux abords des carrefours et des accès privés.

Hauteur : Les branches surplombant les routes doivent laisser un passage de 4,50 m (4,80 m pour les routes d'approvisionnement) et de 2,50 m pour les trottoirs.

À vos sécateurs ! Vous avez jusqu'au **15 novembre 2025 pour effectuer ces travaux**. Passé ce délai, les services communaux et cantonaux interviendront, et cela à vos frais.

Merci pour votre collaboration et votre engagement pour des routes sûres et agréables ! 🚗💨



La Ville du Locle

Le Locle & les Brenets



L'édito

Transparence dans la gestion des ressources humaines

Avec plus de 400 collaboratrices et collaborateurs et plus de 25 entités administratives, la ville du Locle est un employeur important de la région. La gestion du personnel se complexifie d'année en année en raison des évolutions légales, des attentes des services et des défis du marché du travail.

Pour assurer une information claire et transparente, le Conseil communal a élaboré un rapport d'information destiné au Conseil général. Ce document fait le bilan des activités du service des ressources humaines (SRH) pour l'année 2024, informe sur la politique de rémunération et présente les priorités pour les années à venir.

En 2024, notre ville a recruté 45 personnes dans un marché de l'emploi tendu. Parallèlement, un nouveau logiciel de gestion des salaires a été introduit. Un plan de formation obligatoire pour les cadres a aussi été initié afin de renforcer le leadership et anticiper les crises. Par ailleurs, un projet intitulé « Mes Ressources », visant à promouvoir le bien-être et la santé du personnel, est actuellement en cours. Enfin, des actions de prévention et de soutien sont mises en œuvre pour améliorer le climat de travail.

À l'avenir, le Conseil communal souhaite renforcer davantage l'attractivité des postes de travail internes et la fidélisation du personnel, développer la mobilité interne et les perspectives de carrière ainsi que poursuivre les actions de prévention pour améliorer le climat de travail.

C'est seulement de cette façon que nos collaboratrices et collaborateurs pourront, sur le long terme, continuer à délivrer les prestations attendues par le public.

Par Le Conseil communal

Prochaine parution
Vendredi 31.10.2025

Le Monstre du Locle Ness

Un skatepark DIY né de la passion et de la solidarité



Photo nr

Par le bureau promotionnel et culturel de la ville du Locle

Au cœur de la ville du Locle, un projet hors norme a vu le jour grâce à l'énergie et à la détermination d'une communauté unie : *le Monstre du Locle Ness Do It Yourself skatepark*. Depuis 2015, l'association Skate In Le Locle (SKILL) a transformé un simple terrain en un espace de 700 m² dédié aux sports urbains, à la convivialité et à l'engagement citoyen.

Une aventure collective de plus de 30 000 heures de bénévolat

Ce skatepark, c'est avant tout l'histoire de 23 chantiers participatifs, de plus de 30 000 heures de bénévolat et de l'implication de plus de 150 personnes, âgées de 6 à 70 ans. Un bel exemple de solidarité intergénérationnelle ! La Ville du Locle a joué un rôle clé en mettant à disposition le terrain et en apportant un soutien logistique via le CLAAP, le service d'urbanisme et la voirie. L'association SKILL, elle, a investi près de 125 000 francs grâce à des contributions variées : Loterie romande, fondation pour la jeunesse locloise, casino de Neuchâtel et bien d'autres partenaires privés et publics.

Des entreprises locales ont aussi apporté leur pierre à l'édifice, comme Fatton SA, qui a soutenu le projet pendant 8 ans en fournissant du béton à prix réduit, ou encore DDJ, qui a pris le relais en 2024. Une belle preuve que l'esprit d'entraide est bien vivant dans la région !

Un espace unique et créatif qui abrite le Monstre du Locle Ness

Le skatepark ne se limite pas à des rampes et des modules. Il abrite aussi le Monstre du Locle Ness, une sculpture en béton de plus de 3 mètres de haut, entourée d'écailles et devenue l'emblème du lieu. Autour de cette installation, on trouve également un parkour park, un terrain de pétanque, des obstacles dans la cour d'école et des espaces naturalisés. Un lieu où sport, art et nature coexistent harmonieusement.

Un projet aux multiples vertus

Au-delà de l'aspect sportif, le skatepark est un véritable laboratoire de citoyenneté. Les jeunes qui s'y investissent y apprennent la responsabilité, le respect de l'espace public et le travail d'équipe. Ils développent aussi une estime de soi et créent des liens sociaux forts tout en s'ancrant dans leur territoire. Des activités

régulières, comme des initiations au skateboard ou la *Locle Ness Monster Fest*, animent désormais le site et renforcent son attractivité.

Le Monstre du Locle Ness est bien plus qu'un skatepark : c'est un symbole.

Sécurité et respect avant tout

En 2022, un contrôle du bureau de prévention des accidents a conduit à des aménagements pour renforcer la sécurité : pose de garde-corps, création de plateformes et installation de panneaux rappelant les règles d'usage. L'association SKILL insiste aussi sur l'importance de vérifier l'absence de déchets avant chaque utilisation et de rester attentif aux autres usagers pour éviter les accidents.

Le Monstre du Locle Ness est bien plus qu'un skatepark : c'est un symbole de ce que peut accomplir une communauté unie par la passion et l'envie de faire bouger les choses. Une histoire à suivre, sans doute, pour les années à venir !



Le Ô

dès
490.-
/ pers.

QUAND ALSACE RIME AVEC ROYAL PALACE

Soirée dîner-spectacle à Kirrwiller



Mettez tous vos sens en éveil le temps d'un week-end !

**Samedi 15 et dimanche 16
novembre 2025**

**Prix forfaitaire /pers. CHF 490.-
Suppl. chambre individuelle CHF 75.-**

PROGRAMME

Samedi 15 novembre

- Départ en autocar grand confort depuis le canton
- Visite du vignoble des 3 Terres. Repas de midi
- Continuation sur Strasbourg. Installation à l'hôtel
- Soirée dîner-spectacle «Le parfum des Etoiles» au Royal Palace de Kirrwiller

Dimanche 16 novembre

- Petit-déjeuner. Matinée à votre goût
- 2 visites sensorielles à choix : bateau ou visite insolite de Strasbourg
- Repas de midi libre
- Retour dans l'après-midi

PRESTATIONS INCLUSES

- Transport en autocar grand confort
- Logement 1 nuit en hôtel *** petit déjeuner
- Repas :
 - 1x repas de midi
 - 1x repas du soir hors boissons
- Soirée spectacle au Royal Palace
- Visites :
 - 1x visite de vignoble
 - 1x visite de Strasbourg (bateau ou «5 sens»)

NON INCLUS

- Assurance annulation
- Voyage SOS CHF 38.-/pers.
- Frais de dossier CHF 50.-

Réservations : Sonia Feuvrier T 032 910 55 77 M 076 488 55 75 sonia.feuvrier@croisitour.ch

La Chaux-de-Fonds, Rue Neuve 14
032 910 55 66

www.croisitour.ch

Neuchâtel, Faubourg du Lac 2
032 723 20 40

Évolution touristique positive mais « disparitions inquiétantes » ?

La période estivale touche à sa fin, l'occasion pour nous de faire un petit tour d'horizon des retombées touristiques dans nos Montagnes.

Par Cédric Dupraz

Arrivé début août à Tourisme neuchâtelois, le nouveau directeur, Yannick Placi, ne tarit pas d'éloges sur la région. « Nous avons eu de très bons résultats dans la para-hôtellerie (réd. : camping et chambres d'hôtes). La stratégie consistant à promouvoir le tourisme venu de Suisse et des pays voisins porte ses fruits. »

Une nuit ailleurs et les chouett'nid «se couchent», sans repreneurs...

Concernant l'hôtellerie, « les nuitées devraient connaître une légère baisse mais peu significative. » Son collègue, Vincent Matthey, responsable de Tourisme neuchâtelois pour les Montagnes, partage cette analyse : « Le Doubs a connu une deuxième année "pluvieuse", et donc plutôt heureuse ». La fréquentation des musées et les visites guidées semble également bonne.

La situation paraît néanmoins plus préoccupante au niveau des établissements hôteliers de la Mère commune.

Après plusieurs décennies d'exploitation, les gérants d'Une nuit

ailleurs et des Chouett'nids ont décidé de prendre une retraite bien méritée. Malheureusement sans repreneur, la première a fermé en août, le second cessera son activité en octobre.

La Fleur-de-Lis se fait cueillir par les charges, trop élevées!

L'historique hôtel de La Fleur-de-Lis a vu sa faillite prononcée. Bénéficiant de prêts fédéraux, cantonaux et privés, ainsi que d'un cautionnement de la ville, le bâtiment historique avait pu être réhabilité en 2020. L'enseigne, ayant ouvert ses portes 2 mois avant le Covid, n'avait pas (ou peu) pu bénéficier des aides fédérales. Pourtant, ces dernières années, la Fleur-de-Lis était devenue une référence en termes d'hébergement dans la Mère commune, ayant même accueilli un membre du Conseil fédéral sur ses oreillers. Malgré un taux d'occupation et un chiffre d'affaires relativement bons et en progression, les charges financières étaient trop importantes, condamnant ainsi l'établissement. Selon plusieurs sources, un repreneur pourrait néanmoins se profiler à terme.



Y aura-t-il suffisamment de lits en 2027 ?

Nos Montagnes sont devenues depuis plusieurs années un lieu particulièrement apprécié des touristes. L'exomusée, le Doubs, notre patrimoine naturel et culturel ainsi que nos musées font plus que jamais rayonner notre belle région et participent à cet engouement.

Comme le précise Yannick Placi, « Avec La Chaux-de-Fonds Capitale culturelle 2027, ce sont près de 500 000 visiteurs qui sont attendus ! » Notre région devra être en pleine capacité en matière de nuitées. Cet objectif constitue dès lors une priorité !

Photos cd



La Roulotte du Corbu : architecte de liens et de solidarité !

La Mère commune a des trésors ! Preuve en est : la Roulotte du Corbusier ! Actrice incontournable du quartier des Jeanneret, l'association a été primée par le canton pour son programme « Vivre ensemble ». Sa présidente et membre fondatrice Débora Iadarola est aux anges : « C'est une belle reconnaissance pour cet espace rempli de sérénité et de liens humains. »

Inaugurée en 2022, l'association propose des jardins et des maisonnettes sur plus de 2 000 m²,



favorisant le partage. « C'est un travail d'équipe aux multiples ressources », précise d'emblée Débora. Dans la Roulotte, la « Gratifieria » offre un espace de dépôt et d'échange de vêtements très apprécié.

De plus, des repas communautaires, développés par Stella Käch, sont servis tous les jeudis : « Nous accueillons environ 35 personnes. Le prix indicatif est de 5 francs, mais chacun est libre de donner ce qu'il veut, selon ses moyens ! »

Un quartier populaire, ouvrier et cosmopolite

Les légumes proviennent d'ailleurs des différents jardins potagers du quartier, auxquels contribuent parfois les élèves du collège du Corbusier. « Nous avons même réussi à y confectionner du pain, avec le blé récolté et moulu de nos jardins. » La Roulotte propose aussi des cours de français et un atelier de couture, organisé par Chantale Ruffi. Débora, passionaria solaire et engagée, aime enfin à rappeler que « le secteur des Jeanneret et ses 1 500 habitants forment un quartier populaire, ouvrier et cosmopolite où il fait bon vivre. Les enfants sont nombreux, vivants et ils s'amusent dehors, notamment sur les 5 places de jeux inscrites dans le périmètre ! »

Bref, la relève est là ! De quoi ravir le célèbre architecte originaire du Locle, qui a donné son nom au quartier, en mettant au centre l'humain et la nature. CD



Un simple email, ça change tout.

Thomas a oublié de se rendre à son rendez-vous d'expertise.

Résultat : 2 factures, du stress et du temps perdu.

Camille a transmis son adresse email au SCAN et a reçu un rappel avant son expertise.

Elle s'est organisée facilement et en plus, en s'inscrivant à la facture en ligne, elle a économisé CHF 2.-.

Scannez pour bénéficier des mêmes avantages que Camille !



scan-ne.ch/courrielinfo

 scan-ne.ch

SCAN

 **HONDA**

OH YEAH !

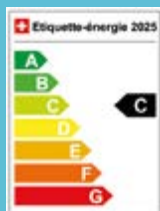


PRIME DE

CHF 2'500.-

LEASING À 1.9%

+ ROUES HIVER OFFERTES



 **EPLATURES**
AUTOMOBILES

EPLATURES AUTOMOBILES SA
Bd des Eplatures 25 – 2300 La Chaux-de-Fonds
www.eplatures.ch – 032 925 08 08

Offre valable du 01.09.2025 au 31.12.2025. Jazz 1.5 e:HEV Elegance, 122 ch, 1'498 cm³, prix catalogue CHF 28'990.- avec transport, prime de CHF 2'500.- soit un total de CHF 26'490.-. Roues d'hiver offertes d'une valeur de CHF 1'360.-. Consommation mixte 4.5 l/100 km; émissions de CO₂ 102 g/km; catégorie de consommation de carburant C. Leasing 1.9%, 48 mensualités de CHF 189.-, 10'000 km/an, 1er loyer facultatif de 22.5% du prix catalogue, coût annuel total des intérêts CHF 307.-. Taux d'intérêt annuel effectif 1.92%, assurance exclue. Modèles présentés: Jazz e:HEV Advance Sport, 122 ch, 1'498 cm³, prix catalogue CHF 32'990.-, consommation mixte 4.7 l/100 km, CO₂ 106 g/km; catégorie C. Jazz e:HEV Crosstar Advance, 122 ch, 1'498 cm³, prix catalogue CHF 33'190.-, consommation mixte 4.8 l/100 km, CO₂ 108 g/km; catégorie C. Aucun leasing ne sera accordé s'il occasionne le surendettement de la cliente ou du client. Financement par Cembra Money Bank.



Le Soroptimist International Club Le Locle prouve les bienfaits du chocolat

Soroptimist ça ne vous dit rien ? C'est un *club service* exclusivement féminin qui milite pour la défense des femmes, de leur sécurité en passant par leur santé, leur statut et leur degré de formation. Il existe notamment une section du côté du Locle. Ses 16 membres se sont d'ailleurs rassemblés le 8 septembre dernier pour remettre un chèque de 5 000 francs au Secours suisse d'hiver du canton de Neuchâtel.

Un chèque qui découle... de chocolats!

Ce bénéfice incroyable, aussitôt redistribué, a été réalisé lors de l'action de Noël 2024 et découle... de chocolats! La section locloise a vendu pas moins de 100 kilos de truffes pour atteindre ce joli chiffre de 5 000 francs. « Nous remercions vivement toutes les personnes qui nous ont soutenues pour y arriver », avance la présidente Heidi Herrmann. « C'est encourageant pour poursuivre nos activités qui consistent principalement au soutien d'associations locales mais aussi à des actions au niveau suisse voire international. *Soroptimist International* est la plus grande organisation de club service féminin dans le monde avec 65 000 membres présents dans 118 pays. »

Une section forte de 70 années d'actions déjà!

Au Locle, la section fête déjà ses 70 ans et elle est composée de femmes

aux visages multiples : « Nos membres sont des femmes actives, issues de toutes les classes sociales et de toutes les cultures qui apportent leur contribution à la société par le biais du bénévolat. » Récemment, elles ont soutenu Esprit de famille (accueil de jour – Alzheimer) ainsi que l'association Pro Junior Arc jurassien. « Puis, François Dubois s'est approché de nous pour nous faire part des besoins énormes du Secours suisse d'hiver. On est carrément dans l'urgence pour de nombreuses familles qui ne peuvent plus assumer leur facture de dentiste, leurs primes d'assurance maladie, le coût de leurs appareils auditifs, l'achat du matériel scolaire et bien d'autres choses encore. La précarité dans notre région est grandissante et bien réelle », conclut Heidi Herrmann.

« Nous espérons de tout cœur que notre contribution donnera le sourire à bon nombre de familles, de jeunes et de personnes âgées. » *KVA*



Photos ap

Le fil d'actu du Ô



Photo La Semeuse

La Semeuse reçoit un prix de durabilité

Commentaire La Semeuse a reçu le prix promarca de la durabilité 2025 il y a quelques jours ! C'est la codirectrice Céline Farine qui a eu l'honneur de représenter l'équipe chaux-de-fonnière pour recevoir ce trophée qui récompense la stratégie de l'entreprise depuis plus de 30 ans. « Un café bio & équitable », transporté à la voile 🚢 dans des emballages durables et grâce à l'énergie solaire ☀️, peut-on lire sur le compte Instagram de La Semeuse.

Un engagement concret pour le climat, la biodiversité et l'humain

Forte de cette reconnaissance, la marque jaune réaffirme sa volonté de « soutenir activement la protection du climat face aux sécheresses, aux inondations et aux températures extrêmes qui frappent les pays producteurs majeurs comme le Brésil ou le Vietnam. La culture du café est directement menacée. D'ici 25 ans, de nombreuses terres adaptées à l'Arabica et au Robusta pourraient disparaître. Dans ce contexte, agir devient impératif. »

La tempête comme accélérateur de transition énergétique

Paradoxalement, la tempête du 24 juillet 2023 à La Chaux-de-Fonds a agi comme un accélérateur de transition énergétique. « La durabilité devient un axe stratégique toujours plus important pour l'entreprise. Le nouveau centre logistique du Crêt-du-Locle et ses 5 000 m² ont été entièrement repensés et ils incarnent cette transition : charpente en bois, panneaux solaires en toiture et sur les façades ainsi que chauffage et climatisation via pompes à chaleur. Le site produit aujourd'hui plus d'énergie qu'il n'en consomme. Cette même approche guide les travaux d'agrandissement de la torréfaction à l'allée Paysans-Horlogers 1 à La Chaux-de-Fonds, avec de nouveaux équipements plus efficaces, répondant aux normes actuelles. *KVA*

Immobilier

La Chaux-de-Fonds, quartier Bellevue, spacieux 2 pces de 50m², cuisines entièrement équipée, armoires murales, SDB, baignoire, WC, grand salon lumineux, Loyer : CHF 865.- + CHF 115.- de charges. Possibilité de loyer meublé ou non. Parking ext. CHF 50.-. Nous proposons des conditions flexibles et attractives.

La Chaux-de-Fonds, proche centre ville, magnifique 3 pces lumineux, entièrement rénové. Grand hall, armoires murales, 2 chambre à coucher ainsi qu'une grande pce à vivre. Cuisine entièrement équipée. SDB. Loyer CHF 1 290.- charges comprises.

Renseignements & visites : 079 204 17 22

Publireportage | Siegenthaler & Choffet SA

Une entreprise qui vous éclaire et un directeur qui n'aime pas prendre la lumière

Le directeur de Siegenthaler & Choffet SA n'est ni monsieur Siegenthaler ni monsieur Choffet – tous deux partis en retraite – mais Stéphane... Robert !

L'homme a beau être investi dans plusieurs sociétés locales et gérer seul l'entreprise d'électricité depuis 2019, il a préféré rester caché derrière le nom des deux fondateurs.

« Je n'aime pas particulièrement prendre la lumière », sourit celui qui a accepté de sortir un peu de l'ombre dans le cadre des 40 ans de cette entreprise familiale et formatrice.



Par Kevin Vaucher

Stéphane Robert n'est pas de ceux qui fanfaronnent ou qui bombent le torse en parlant d'eux. C'est un homme qui préfère montrer l'exemple par l'action. Ses responsabilités sont nombreuses : directeur de l'entreprise, formateur au CPNE de Colombier et membre des comités de l'association professionnelle Eit Neuchâtel et de la FNSO (Fédération neuchâteloise des associations professionnelles du second œuvre) notamment. Malgré son emploi du temps, il met un point d'honneur à continuer à s'inclure dans le service de piquet assuré 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24 par son entreprise.

Un directeur qui n'hésite pas à courir les chantiers

« Malheureusement, la paperasse nous prend de plus en plus de temps », évoque celui qui continue à aller donner quelques coups de main sur les différents chantiers de la région. Si on utilise le verbe « continuer », c'est qu'il a pris le temps de gravir les échelons, non

pas à la vitesse de la lumière mais à celle du travail : « D'abord comme chef de projet puis contrôleur avant d'intégrer la direction et de mener seul la barque depuis 2019. » Au total, 25 ans se sont écoulés depuis son entrée dans la boîte. « Ce que j'aime, c'est la fidélité. Chez nous, plusieurs employés ont plus de 30 ans de service à nos côtés. C'est une grande fierté », relate celui qui couve 32 employés.

Esprit de famille et richesse des terrains explorés

Tiens, le verbe « couver » prend aussi tout son sens avec Stéphane Robert. Bien que Siegenthaler & Choffet SA intervienne sur un vaste terrain, qui couvre l'ensemble du canton ainsi que le Jura bernois, l'esprit de famille et la proximité forgent véritablement l'identité de l'entreprise active dans tous les domaines qui touchent à l'électricité : nouvelle construction, transformation, éclairage intérieur et extérieur, énergie photovoltaïque, paratonnerre, électroménager... « Cette richesse est l'une des

choses qui plaît le plus à nos collaborateurs. » Parmi eux, on trouve notamment 6 apprentis.

Le courant passe depuis 40 ans !

« J'accorde une place capitale à la formation de la relève. Pour nous, petite PME au milieu des grands groupes du secteur, c'est important de miser sur la qualité et la réactivité de notre travail pour sortir un peu du lot. » Mais pas facile de prendre la lumière dans le monde très concurrentiel de l'électricité. Pourtant, l'aventure lancée en 1985 par Jean Siegenthaler et Jean-François Choffet perdure depuis 40 ans maintenant : « Je cherche à perpétuer l'esprit des fondateurs tout en regardant continuellement vers l'avant pour ne pas manquer le départ d'un train. Tout va très vite dans ce milieu. » Tout va bien Stéphane, Les trains passent et les clients choisissent toujours le même wagon : celui de Siegenthaler & Choffet. Bon, pour votre entreprise, c'est normal que le courant passe me direz-vous...

« Chez nous, plusieurs employés ont plus de 30 ans de service à nos côtés. C'est une grande fierté »

40 ans fêtés en haut d'un sommet autrichien !

L'entreprise Siegenthaler & Choffet SA a été créée à la rue des Envers, au Locle. Il y a 7 ans, elle s'est installée sur le chemin des Aulnes, à l'entrée de la ville. Dans le même temps, elle a ouvert une succursale à La Brévine ainsi qu'un magasin. Pour célébrer ses 40 ans d'existence, tous les collaborateurs ont été invités en week-end les 22 et 23 août derniers. Direction l'Autriche avec la visite d'une usine de fabrication de luminaires puis une montée en téléphérique pour prendre le repas dans un restaurant panoramique.

Le lendemain, changement de moyen de transport : place au bateau ! Et changement de vue : place aux chutes du Rhin en face desquelles le repas a été servi. Le dernier menu de cette escapade a été pris dans un endroit plus soft dirons-nous : la buvette du FC La Sagne ! Mais en présence des fondateurs de l'entreprise ainsi que de leurs deux premiers employés ! Stéphane Robert avait raison : qualité et esprit de famille peuvent faire bon ménage !





Les premiers jets d'encre de Pulpo, nouvelle maison d'édition !

Pulpo signifie pieuvre en langue espagnole. *Pulpo*, c'est aussi le nom choisi par la toute nouvelle maison d'édition associative et indépendante basée à La Chaux-de-Fonds.

Issus du milieu artistique au sens large, Johanna Castellanos (39 ans) et Vincent Dubuis (43 ans) se sont lancés en février de cette année avec l'ambition de créer à terme une structure aux multiples « tentacules » : d'abord les livres puis possiblement la musique, l'audiovisuel et d'autres arts encore. Présentation de cette nouvelle maison d'édition à l'énergie tentaculaire !

Par Kevin Vaucher

« Une pieuvre, ça a 8 tentacules, non ? Alors pourquoi se limiter à un seul domaine », se demande Johanna Castellanos dans une réflexion qui en dit long sur l'ambition sans limite voulue autour de la maison d'édition Pulpo. « Ici, à La Chaux-de-Fonds, on a vraiment l'impression d'être compris et soutenus dans nos projets autour de la culture. En tout cas, on ne sent aucun frein à faire ce qu'on fait. Ça change d'autres régions romandes », ajoute celle qui a vécu quelques années dans le canton de Vaud avant d'arriver dans le Haut. Logique, La Chaux-de-Fonds ne sera-t-elle pas la capitale culturelle helvétique en 2027 ?

Frilosité pour les projets hors cadres chez les autres maisons d'édition ?

C'est dans nos Montagnes que la pieuvre de Johanna et Vincent a donc libéré ses tentacules en février 2025. À la base de cette création, on trouve un constat un peu moins euphorisant : « J'ai élaboré un livre pour enfants avec un ami écrivain durant l'année 2024 et je cherchais une maison d'édition pour le publier. Mais cela a été très

complicé car notre livre sortait des standards habituels et aucune ne voulait prendre le risque de dire oui. » Du coup, qu'est-ce qu'ils ont fait ? Abandonné ? Nonnn ! Johanna et Vincent ont décidé de fonder leur propre maison d'édition ! Pas une mince affaire pour celle qui est dessinatrice et graphiste et celui qui a une formation de vendeur de BD, qui travaille actuellement au musée des Beaux-Arts et qui est également musicien.

La sortie de *Chat Alors!* sous forme de crash test!

Des compétences multiples et tentaculaires qui collent bien avec l'image de « la pieuvre ». « C'est vrai ! Mais Pulpo, c'est aussi parce qu'on a l'air un peu mous de premier abord alors qu'on aime faire plein de choses différentes », sourit Vincent. Mais le lancement d'une maison d'édition indépendante, gérée par une association, sollicite encore bien d'autres domaines de compétences comme la communication, la sélection littéraire, l'organisation d'événements autour des projets sélectionnés et ainsi de suite : « La sortie de notre premier « bébé » *Chat Alors!* a servi de crash test il y a quelques mois », plaisante le duo. Avant la fin d'année, 2 autres sorties

sont encore au programme. « Nous aurons le vernissage de *Doudou*, un livre jeunesse qui se présente sous forme d'un duo d'albums illustrés à lire côte à côte.

L'image est au cœur des projets sélectionnés

Deux aventures parallèles mais une même histoire autour d'un enfant et de son doudou. Un spectacle aura lieu lors de ce vernissage au Bara-mômes (24 septembre). Et puis, un mois plus tard, on aura la sortie de *Chaordre*, le roman graphique de la chaux-de-Fonnière Stéphanie Steffen. » Le but de Pulpo Editions est de tabler sur 3 sorties par année

au minimum. « On est tout jeunes encore mais on a déjà passablement de demandes, parfois d'autres cantons, c'est fou ! » Pour avoir une chance d'être sélectionné, un seul critère est imposé : que l'image au sens large soit au cœur du projet ! « Pour le moment, on fonctionne uniquement avec des subventions, ce qui nous limite forcément un peu en termes de quantité. Mais on y croit, comme la trentaine de membres qui ont déjà rejoint l'association. » Avant d'agiter possiblement d'autres tentacules artistiques, il y a une certaine logique que la pieuvre Pulpo sorte d'abord des jets d'encre de sa poche...

Annnonce

COUPE SPENGLER

Inscriptions : www.hertzeisen.com

Musique



images dr

1995 - Petits formats

Une série de courts concerts avec des compositions toutes sorties en 1995 va animer les murs de l'ABC vendredi et samedi soir. Les violonistes Marie-Ophélie Gindrat et Daniel Meiler joueront *Ambiant V* de Ana Sokolovic, une œuvre aux inspirations balkaniques et puisant dans le théâtre sonore. Puis le lendemain, c'est Antoine Françoise qui va donner vie à la composition *Eden Cinema* d'Iris ter Schiphorst.

Ven. 19 et sam. 20 sep, à 13h, 18h30 et 21h

ABC

Infos : www.abc-culture.ch

Musique



Félicien Lia

À l'occasion de la sortie de son EP de cinq titres *Tout bien tout triste*, le musicien Félicien Lia donne deux concerts dans le Haut. Le chanteur, accompagné par la bassiste Louise Knobil et le percussionniste Julien Israelian, débite des paroles mélancoliques inspiré de *Demande à la poussière* de John Fante sur des mélodies groovy et dansantes. Le Jurassien a également exploré de nouveaux genres comme le krautrock, le garage ou le dub.

Ven. 19 sep, à 19h45 et à 21h15

Temple Allemand

Infos sur : www.abc-culture.ch

Animation



Carnets de voyage

L'artiste Marion Bühler a suivi une formation en bijouterie à l'école d'Art de La Chaux-de-Fonds puis en peinture à l'académie de Meuron. À l'occasion de la foire du livre du Locle, la créatrice polyvalente présente un carnet de voyage audio. La Neuchâteloise conte les nombreux voyages qu'elle a effectués en Inde, en Birmanie et au Laos. L'occasion de s'évader un instant du Haut pour découvrir de nouveaux horizons.

Sam. 20 sep, de 10h à 19h

et dim. 21 sep, de 10h à 17h

Casino Le Locle

Infos : foiredulivre.ch

Cinéma



Fitting in

La réalisatrice sud-africaine Fabienne Steiner, diplômée en cinéma à la ZHdK, sort un long-métrage documentaire sur des étudiants réunis dans le dortoir d'une université en Afrique du Sud. Alors qu'ils viennent de milieux socio-culturels différents, les jeunes hommes cohabitent sous le même toit. La cinéaste montre comment la nouvelle génération de ce pays marqué par l'apartheid réussit à s'entendre et à collaborer.

En présence de la réalisatrice

Dim. 21 sep, à 10h30

Cinéma Scala

Infos : www.cinepel.ch

La Chaux-de-Fonds

19.09.25 1995 - *Ambiant V* | ABC | 13h, 18h30, 21h

19.09.25 *Smala studio* | chaux-de-fonds.ch/jeunesse/activites/Pour-les-jeunes | 17h30

19.09.25 *Félicien Lia et cochon double* | ABC | 19h45, 21h15

19.09.25 *Expo Lermite* | Galerie Sonia Wirth - Genzoni | Léopold-Robert 58 | 16h

19.09.25 *Piscine rouge [CH] + Nana [CH] + Askemwhy [CH]* | Bikini Test | 22h

20.09.25 *Joopstock 2025* | Joux-Perret | 10h

20.09.25 1995 - *Eden cinéma* | ABC | 13h, 18h30, 21h

20.09.25 *Fête du secteur ASC* | Serre 12 | 10h

20.09.25 *Jeunes solistes* | Temple-Farel | 20h15

20.09.25 1995 - *Teuf* | ABC | 21h30

21.09.25 1995 - *Family scènes* | ABC | 11h

21.09.25 1995 - *Performance* | ABC | 19h

23.09.25 *Smala studio* | chaux-de-fonds.ch/jeunesse/activites/Pour-les-jeunes | 15h30

24.09.25 *Animations de quartier* | Place de jeux des Forges | 14h

24.09.25 *Vernissage du Doudou* | Baramômes | 16h

24.09.25 *Cyberthe* | 032 967 64 90 | CIFOM | 14h

25.09.25 *Afterwork des musées* | MIH | 17h

25.09.25 *Break the rock* | L'Heure bleue | 19h15

25.09.25 *Soirée d'humour avec l'alchimie du rire comedy club* | Le Coyote Bar | 20h

25.09.25 *Le CMNE et le Collège musical sur les ondes* | Radio en direct | Place Espacité | 11h

26.09.25 *Des bébés à la biblio* | Bibliothèque des jeunes | 9h

me-sa-lu *Train touristique, visite de la ville* | Place Espacité | 14h, 15h, 16h

→ 21.09.25 *En remontant la rue du Doubs* | Rue du Doubs | 14h15, 19h15, 17h15

→ 20.09.25 *Invasion poétique, association La Bande de rôles* | Différents quartiers de la ville

→ 26.09.25 *Chaque vendredi, visite guidée « Les premières villas du Corbusier »* | Devant le kiosque du Bois du P'tit | 14h

→ 28.09.25 *Immersia : une expérience sensorielle pour sensibiliser à l'anxiété* | Place de la Gare 16h | 14h

→ 30.09.25 *Chaque mardi, visite guidée « Art nouveau »* | Espace urbanisme horloger | 14h

→ 31.12.25 *À la femtoseconde près !* | MIH |

→ 22.01.26 *Yves Velan (1925 - 2017), le parti pris de la littérature* | Bibliothèque de la Ville

→ 15.02.26 *Plumes, Poils, Paul* | Muzoo

→ 01.03.26 *Météo du jour, météo toujours* | MPA

Le Locle

20.09.25 *FC Le Locle - FC Val-de-Travers I* | Stade des Jeanneret | 17h30

24.09.25 *FC Le Locle II - FC Val-de-Travers II* | Stade des Jeanneret | 20h15

25.09.25 *Soirée jeux de société* | Le Corbusier 10 | 18h30

→ 21.09.25 *22^e Foire du livre* | autour de l'hôtel de ville

→ 30.09.25 *Bien vivre ensemble* | leloclle.ch/administration/bien-vivre-ensemble/

→ 19.10.25 *Passeport-vacances des Montagnes neuchâteloises* | pasvac.ch

→ 16.11.25 *Expo André le Graveur* | Moulins souterrains

→ 24.11.25 *Bibliobus neuchâtelois* | Place du village des Brenets | 9h30

→ 28.12.25 *L'Exploratoire, ANPAC 0-6* | Ancienne poste

→ 04.04.26 *Midnight Le Locle* | Salle de sports des Jeanneret

Annonces

PRO CONSEILS
L'Immobilier pour votre plaisir

+41 (0)78 737 55 45
www.scproconseils.ch

Piguet Galland & VOUS.

INFRA SOLAR
Votre installateur photovoltaïque

CH-2400 Le Locle
Tél.: +41 32 931 85 05
info@infra-solar.ch
www.infra-solar.ch

Quand un grain de beauté sur la main se transforme en trilogie littéraire fantastique !



Par Kevin Vaucher

Vous l'aurez probablement compris, l'histoire de la première fille et du grain de beauté est véridique. Par contre, la malédiction qui en découle est une pure invention. C'est ce qui a servi de base à l'élaboration du premier roman de la Chaux-de-Fonnière Océane Pellaton. À 29 ans, elle a écrit *Les destins entrelacés*, le premier tome d'une trilogie que l'on doit à I-LirÉdition. Cette histoire a failli ne jamais voir le jour. La faute à une prof de français d'Océane qui a eu la « bonne idée » de lui dire qu'elle était illettrée quand elle avait 14 ans.

Son activité en crèche lui donne des idées

« C'est vrai que j'avais des difficultés en français mais sa remarque m'a fait extrêmement mal. Elle m'a marquée à vie et je me suis longtemps dit que l'écriture n'était pas un domaine fait pour moi. Pourtant,

j'ai toujours beaucoup lu dans le registre du fantastique comme *Harry Potter* », développe la jeune femme. L'un des éléments déclencheurs a été son poste d'assistante socio-éducative en crèche. « Je raconte tellement d'histoires à mes jeunes que je baigne constamment dans des mondes un peu extraordinaires avec des personnages qui n'existent pas vraiment mais auxquels je m'attache quand même. Vous voyez ? » Avec quelques précisions peut-être...

Un royaume, des peuples et des langues créés

« En fait, ce que j'aime faire, c'est créer des mondes. Avant d'écrire *Les destins entrelacés*, il y a eu un long processus de « world building » durant lequel il a fallu donner corps à mon histoire fantastique en créant un royaume, des peuples, des langues et des personnages. Je crois que c'est cette phase de création que j'ai préférée. Lorsque je n'écrivais

pas quelques jours sur mon roman, j'avais l'ennui de mes personnages. » Au final, il a fallu 8 mois pour écrire le premier jet puis 8 autres mois pour lui apporter des ajustements sous l'aile bienveillante d'Illir Xheladini, responsable d'I-LirÉdition. « Son histoire est prenante et son style fait mouche. Surtout, elle a su créer des personnages crédibles et attachants. C'est important, surtout pour une trilogie. »

Grain de beauté et cœur sur la main

Une trilogie ? L'autrice reprend la main : « Je partais plutôt sur un duologie mais Illir m'a convaincue de faire 3 tomes pour avoir le temps de bien installer mon univers dans la durée de l'œuvre. Pour moi, c'est comme un papa dans ce milieu. Il m'aide, il m'accompagne, il me conseille et il me forme en même temps. » Mais n'est-ce pas frustrant de devoir retravailler parfois des parties entières de son œuvre ?

« Non, du tout ! Il est à l'écoute et il ne force jamais la main plus que de raison. » Auteur lui-même, l'homme de lettres veille ainsi sur une quinzaine d'auteurs et d'autrices de la région qu'il aime « mettre au monde sur le plan littéraire ». Non pas avec un grain de beauté sur la main mais... avec le cœur sur la main bien sûr !

Tome 2 à venir en 2026

Le tome 1 de l'ouvrage *Les destins entrelacés* est sorti en juillet 2025. Le monde d'Océane Pellaton prend vie à travers 373 pages ! Des codes QR renvoient à de la musique ou à des illustrations pour approfondir encore l'expérience de lecture. Déjà en préparation, le tome 2 suivra en 2026 avant d'envisager une conclusion de cette trilogie une année plus tard.

Annonces

«Supprimer la valeur locative, c'est un signe fort pour la jeunesse, qui pourra plus facilement accéder à la propriété. Je voterai donc OUI le 28 septembre.»

Gil Santschi
Député

Le 28 septembre

OUI
à des impôts
équitables

Le Réseau de l'Arc a le plaisir d'annoncer l'arrivée d'une nouvelle médecin au sein de son site de Saint-Imier. Son expertise vient renforcer notre équipe médicale et nous permet d'élargir notre offre de soins dans la région.

DRE ELVIRA TUROKA

Spécialiste en pédiatrie

Hôpital de Saint-Imier

Pôle Femme-Mère-Enfant

Tél. +41 32 942 21 00

pediatrie.hsi@reseaudelarc.net



MEMBRE DU RÉSEAU DE L'ARC

Les Fontenayes 17 · CH-2610 Saint-Imier · www.reseaudelarc.net



NEW TOYOTA COROLLA CROSS



L'espace généreux d'un SUV.
La qualité d'une Toyota Corolla.

Corolla Cross 2.0 Hybrid AWD GR SPORT
132 kW/180 ch, 81 cons., 5.3 l/100 km, CO₂ 121 g/km,
eff. énerg. D+ Garantie et assistance pendant 10
ans ou 185'000 km (selon premier critère) à
compter de la 1^{re} immatriculation, activée lors du
service et valable sur tous les véhicules Toyota.
Vous trouverez des informations détaillées dans
les dispositions applicables en matière de garantie
sur toyota.ch.

4x4 HYBRID | 10 ANS DE GARANTIE





Emil Frey SA
Centre Automobile La Chaux-de-Fonds
Rue Fritz-Courvoisier 66, 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 967 97 77, emilfrey.ch/chx-de-fds

EXPOSITION FÉLINE INTERNATIONALE

Internationale Katzensausstellung
Esposizione Internazionale Felina

SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025	DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2025
CATÉGORIES 1 - 3 Chats de maison 	CATÉGORIES 2 - 4 
 Persan Ragdoll Sacré de birmanie	CORTAILLOD (Suisse) SALLE CORT'AGORA Chem. des Drazes 2016 Cortaillod Suisse
 Bengal British Chartreux	 Entrée (dès 10 ans) 1 jour : CHF 3.00 2 jours : CHF 5.00
	 Abyssin Devon Rex Siamois / Oriental

Les races de chats présentées ne sont pas les mêmes le samedi et le dimanche

 www.ffh.ch
 www.sfnj.ch
 www.fifweb.org

RAIFFEISEN



Mandats de gestion
dès 1.00%

BILANZ
Leader de
longue date en
matière de qualité
Raiffeisen
Private-Banking-Rating
2025

Faites fructifier votre patrimoine, à un prix attractif.

Confiez la gestion de votre fortune à une banque coopérative reconnue qui partage vos valeurs.

Chez Raiffeisen, nous cultivons la performance à des conditions attractives, en toute transparence. Votre stratégie est optimisée en permanence par votre conseiller-ère personnel-le.

raiffeisen.ch/ne/patrimoine



L'ECAP inaugure son nouveau complexe sans complexe !

Ce nouveau centre est une réalisation qui a germé dès 2015 et a fini par être inauguré près de 6 ans après les travaux débutés en décembre 2019. Retardé par les oppositions, par la pandémie et la guerre en Ukraine, le chantier s'est déroulé en 3 étapes en raison des caractéristiques géologiques du terrain.



Par Anthony Picard

Presta 2 est un centre d'entraînement unique en Suisse romande, axé sur la formation de celles et ceux qui veillent à la sécurité. Issus de la police, de la protection civile et du corps des sapeurs-pompiers, nombreux sont les amateurs et les professionnels qui profiteront du site réaménagé en fonction des nouveaux dangers comme ceux liés aux eaux de ruissellement provoqués par les violents orages. « À l'attention des forces de sécurité, l'ECAP propose une infrastructure modulable en fonctions des besoins qui vont de la location aux formations clé en main », précise le directeur de l'ECAP, Jean-Michel Brunner. « Le centre accueillera des groupes de toute la Suisse romande et d'ailleurs », se réjouit le directeur en citant des contacts à Gênes et Monaco notamment.

Pour l'architecte Christophe Saudan: «Mission accomplie!»

Celui qui s'est investi pour que le chantier s'achève en temps et en francs – selon le planning et le budget de 14 millions – a le sourire. « C'est l'aboutissement d'un super projet qui a permis de continuer les formations tout en construisant en simultané. Oui, nous avons pris du retard, oui des événements extérieurs ont ralenti le chantier, oui il a fallu créer 2 étangs et déplacer leurs populations, oui les changements de normes ont nécessité la révision de nos plans mais aujourd'hui, ces embûches sont du passé », élague Christophe Saudan. Place à l'émotion et à la joie. « Ce nouveau centre me touche à plus d'un titre comme citoyen d'abord, comme pompier et comme architecte », confie le Vaudruzien qui est devenu un salarié fixe de l'ECAP après 15 ans de collaboration.

Presta 2, un joyau qui fait rayonner le Val-de-Travers

Sur un terrain de 40 000 m², le nouveau site d'entraînement de la Presta offre une modularité exceptionnelle. Par sa configuration et ses équipements, il permettra aux forces d'intervention d'être encore plus efficaces. Le plateau technique intègre des infrastructures inédites comme une maison à quatre étages dotée de foyers réels, un bâtiment dédié aux inondations, des salles de formation, de conférence et de réunion ainsi qu'une zone de simulation couvrant l'ensemble des scénarios d'urgence. Le président du Conseil communal, Benoît Simon-Vermot, a souligné le rayonnement loin à la ronde du centre qui s'ajoute aux autres pépites du Val-de-Travers.

Penser et agir pour le développement durable

Cheffe du département de la sécurité pour le canton, Céline Vara a relevé l'importance de la formation en ajoutant que « le centre possède les infrastructures pour former les forces de sécurité à affronter les nouveaux dangers. » Enfin, la conseillère d'État et le directeur ont cité plusieurs mesures en faveur de la durabilité dont l'autonomie énergétique grâce aux panneaux photovoltaïques, l'usage de mousse non fluorée, le système de récupération de l'eau, l'usage de palettes non traitées ou le réemploi d'éléments d'architecture prélevés sur l'ancien site. Un nouveau complexe sans complexe !



Photos kva

Une *Piscine rouge* au fond du Bikini

Piscine Rouge, c'est le nouveau projet monstrueux des rappeurs chauds-de-fonniers Thomas Richard et Mathieu Palomo. Déjà habitués de la scène avec le groupe Cinq, ils s'associent cette fois pour aller au plus proche de leurs goûts, tant en termes de paroles que d'instrumental.

Par Lieven Humbert

Ce vendredi 19 septembre, c'est un premier concert qui nous attend au Bik' ! Thomas Richard, producteur et rappeur pour Piscine Rouge, se jette à l'eau de nos questions !

Piscine Rouge, qu'est-ce que c'est ?

Piscine Rouge c'est un duo de club rap monstrueux, par 2 rappeurs du groupe chauds-de-fonnier Cinq. Ces deux MC s'associent pour un nouveau projet qui leur permet d'aller plus loin encore dans leur univers musical.

Qu'est-ce que vous explorez dans vos inspirations ?

On met en commun nos envies avec Mathieu. Et niveau style, on va vers quelque chose de beaucoup plus électronique et beaucoup plus « club », c'est-à-dire de la musique pour danser. On veut de la musique plus énergique pour pouvoir jouer plus tard et faire danser les gens. Autrement, on s'inspire pas mal de Fred Again, Slowthai ou encore Justice.

Qu'en est-il de la musique ?

On a eu la chance de travailler avec le producteur neuchâtelois FlexFab, notamment sélectionné pour les Swiss Music Awards. Je lui amenais nos instrumentales et ensuite il les repensait de A à Z en trouvant toujours un moyen d'élever le niveau.

Et qu'en est-il des textes ?

Pour ce projet, on pense en métaphores et en utilisant des figures de monstres pour représenter des émotions, des ressentis et des thématiques actuelles. Par rapport à ce qu'on faisait avant, il y a aussi quelque chose de plus instinctif, avec une énergie plus brute. C'est moins sensible et plus percutant.

Qu'est-ce qui nous attend au concert de ce soir ?

C'est notre premier concert sous cette forme et ce sera à Bikini Bottom (la salle du bas) avec NANA (pop expérimentale) et ASKEMWHY (musiques électroniques anglaises), 2 autres artistes chauds-de-fonniers. Sur scène, on va incarner ces monstres, il y aura bien sûr des masques mais surtout un univers scénographique qui en émane... avec beaucoup de surprises là autour.

Un univers scénographique fait de monstres, c'est pour bientôt peut-être ?

Oui mais il est encore en construction. Ce qu'on aimerait créer c'est un mélange entre les codes du rap, de la culture club et de la figure du Tschägäta – ces personnages monstrueux qui arpentent les rues des villages valaisans lors de carnaval. Les premiers morceaux ont été écrits à Mase (VS) et on a vu le carnaval d'Évolène. C'est là que la figure du monstre s'est clarifiée.

→ RDV VENDREDI 19 SEPTEMBRE 2025

SOIRÉE D'OUVERTURE DE LA NOUVELLE SAISON
PISCINE ROUGE / ASKEMWHY / NANA
CLUB RAP, BASS UK, POP EXPÉRIMENTALE
BIKINI TEST SALLE DU BAS 22H00 - 04H00 PRIX LIBRE



Le clou du spectacle | Piscine Rouge

Annonce



LA MAISON DU DORMIR



Technogel® **20%** de remise
Sleeping jusqu'au 31 octobre 2025

Seyon 23 - Neuchâtel - 032 724 66 76
lamaisondudormir.ch

Après 133 ans, toujours si jeune !

La société de musique de La Chaux-de-Fonds est de retour pour une 133^e saison ! Leur grande série de concerts commence dans un peu plus d'un mois. De grands orchestres, de grands chefs et de grands solistes, tour d'horizon sur ce que ces prochains événements nous réservent.

© Andreas Hechenberger | Lawrence Tsang | Sasha Gusov



Double coup d'envoi en octobre

Le vendredi 24 octobre aura lieu la grande ouverture de la Grande Série ! Pour la première fois dans leurs nombreuses années d'existence, la société de musique de La Chaux-de-Fonds invite l'orchestre national de Mulhouse dont le chef Christoph Koncz jouit d'une carrière internationale. Invité de marque, le jeune prodige du cor Yun Zeng étalera sa maîtrise du 1^{er} *Concerto pour cor* de Richard Strauss. Ensuite, le mardi 28 octobre verra un moment d'intimité musicale rare avec le pianiste de renommée internationale Nelson Goerner. Résident genevois, il entretient un lien fort avec La Chaux-de-Fonds, il s'y est souvent produit et y a aussi enregistré à maintes reprises. Le musicien est très impliqué dans le développement des jeunes talents, il sera donc accompagné par Edgard Moreau ainsi que Ning Feng pour mettre en lumière la relève de demain.

Avec le musicien de la réouverture de Notre-Dame de Paris

Cette année encore, l'Ensemble Symphonique Neuchâtel sera de

passage pour un concert flamboyant ! Cette fois, c'est le soliste de renom Gautier Capuçon qui est accompagné par l'orchestre sur le *Concerto pour violoncelle en si mineur* de Dvořák. Le musicien est l'un des plus grands violoncellistes de sa génération et est devenu un incontournable. Il s'est notamment produit lors de la cérémonie de réouverture de Notre-Dame de Paris devant des millions de téléspectateurs.

Une suite de saison tout autant impressionnante

Il y aura notamment une surprenante découverte du travail de Mozart à travers *l'Expédition Mozart*, un voyage organisé par le talentueux Kit Armstrong ! Le mois suivant, le pianiste Alexandre Kantorow viendra en résidence à La Chaux-de-Fonds pour y enregistrer, en live et en exclusivité suisse, son prochain album. La fin de saison sera marquée par le retour du pianiste à l'ascension fulgurante Bruce Liu. Il se produit régulièrement avec les plus grands orchestres.

Par **Lieven Humbert**

Le HCC se fait peur, le FCC fait peur !

« Dur, dur d'être un bébé », disait Jordy à l'époque. Et aujourd'hui, c'est apparemment dur dur d'être un grand !

On parle d'un grand club du Haut comme le sont le HC La Chaux-de-Fonds et le FC La Chaux-de-Fonds. Les deux équipes vivent actuellement quelques turbulences. Prenons les au cas par cas.

Cas 1: le FCC!

Le club de foot chaux-de-fonnier vit un début de saison compliqué, ayant engrangé un seul point en 6 rencontres. Dans le duel des mal classés, les joueurs de la Charrière ont perdu une nouvelle fois contre Chênois, samedi dernier (0-2). Le coach Antonio Baldi soulignait les nombreux changements intervenus dans l'effectif et notait qu'il allait falloir un peu de temps pour tout mettre en place avant le coup d'envoi du championnat. Il avait raison ! Ses protégés manquent un peu de tout mais prioritairement d'impact offensif. Difficile voire impossible d'aller chercher une première victoire en étant si peu déterminant devant le but. Jugez plutôt : 3 buts marqués en 6 sorties et totalement muet un match sur 2 en moyenne. Il faut retrouver de la voix et vite !

Cas 2: le HCC!

L'urgence est bien moindre et toute relative du côté du club de hockey des Mélèzes. Il convient néanmoins de souligner le départ hésitant des Abeilles qui ont notamment égaré un point sur la glace du « petit Belinzone ». Le coup le plus dur a peut-être été reçu au niveau de la légion étrangère de l'équipe. Déjà freiné par sa santé durant la préparation, le renfort venu d'outre-Atlantique Matthew Boucher a été touché à un genou dès la première rencontre de championnat. Son indisponibilité précise peine encore à se dessiner mais les dirigeants ont immédiatement réagi en mettant sous contrat l'attaquant suédois David Lindquist



© HC La Chaux-de-Fonds

jusqu'à Noël. Reste maintenant à savoir si cet apport se transformera en cadeau dans les prochaines semaines. Le prochain match aura valeur de test et de revanche à la fois avec la réception d'Oltén, à domicile, ce samedi 20 septembre (19h). Pour rappel, les Soleurois avaient éliminé le HCC au stade des quarts de finale lors des derniers play-off.

Par **Kevin Vaucher**

Annonce

AGENCEMENTS
CUISINES & BAINS

DROZ & PERRIN SA - 2108 COUVET

+41 32 864 78 00
info@dpagencements.ch
www.dpagencements.ch

Meubles Leitenberg

Offres d'automne des 130 ans !

La Chaux-de-Fonds 032 913 30 47 www.leitenberg.com

Pour se changer les idées... ils sortent leurs épées !

Le Ô est allé à la découverte d'un sport méconnu qui se pratique dans les tréfonds du collège de l'Ouest :

Les arts martiaux historique européens.
Une activité qui nous fait replonger dans l'univers chevaleresque.

Par Augustin Pelot

Dans les salles de gym du collège de l'Ouest, le temps bascule dans une autre dimension chaque lundi, de 18 à 20 h. Une petite dizaine de personnes se retrouvent pour pratiquer les arts martiaux historique européens (AMHE). Les « combattants historiques » sont équipés d'un masque d'escrime, d'une bavette, d'une arme, de gants rembourrés et parfois de combinaisons de protection intégrales. L'entraînement commence par un échauffement classique, puis après le corps, c'est au tour du cerveau de se réveiller : « Nous prenons le manuel, nous étudions un passage et nous reproduisons les gestes lentement. Pour moi, c'est l'essence de l'AMHE », explique Jonathan Hily, fondateur du club de La Chaux-de-Fonds.

Du jeu vidéo à la pratique réelle !

« Actuellement, on étudie Joachim Meyer, maître d'armes du XVI^e siècle. Son livre est hyper complet car il couvre une large gamme d'armes : l'épée à 2 mains, la dague, le bâton...C'est également la période pour laquelle on a le plus de sources. » La précision historique est centrale dans cette

discipline qui se base exclusivement sur des manières de combattre du Moyen Âge et des Temps modernes. Les pratiquants aiment tous l'histoire mais certains apprécient le sport pour l'aspect imaginaire : « J'ai trouvé le combat médiéval très stylé... en jouant au jeu vidéo *The Witcher 3*. Comme je lis beaucoup de fantasy, *le Seigneur des anneaux* par exemple, manier une épée m'a toujours fait envie », affirme Coralie Jospin. Les armes sont toutes reconstituées et une épée coûte entre 200 et 250 francs. Informaticien de formation, Jonathan Hily les commande en Pologne ou en Hongrie.

«Pas question de se battre avec des épées en mousse»

Suite à l'étude des documents, les pratiquants font 15-20 minutes de renforcement car ce sport demande une bonne condition physique avec une épée à porter (elle fait son petit poids), des réflexes et beaucoup de déplacements pour essayer de défaire son adversaire et de s'en défaire. En revanche, le club du Haut ne prend part à aucune compétition : « Nous sommes un club très fun et tenons à préserver une ambiance bon copain », précise Coralie Jospin. Au collège de l'Ouest, les combats



Alexandre Fragnière (à gauche) affronte Mateo Diciento (à droite) lors d'un combat libre. Ils se battent avec une reproduction d'épée germanique du XVI^e siècle appelée *Feder*.

libres commencent et le bruit des lames qui s'entrechoquent rythme maintenant les sessions de 1 minute 30. « La première fois qu'on se bat avec des épées en fer, c'est un peu effrayant mais nous nous habituons vite et nous faisons attention. Au pire, nous ressortons de l'entraînement avec de légers bleus », raconte Auriane Leubat, une autre combattante. Pour Jonathan Hily, pas question de se battre avec des épées en mousse : « J'en ai à la maison mais c'est pour rigoler avec mon fils, ça ne sert à rien. Nous nous entraînons avec des épées en acier pour avoir les vraies sensations. » Et vous, prêts à dégainer l'épée pour faire le plein de sensations fortes ?

Des combats qui se terminent à mains nues !

Les règles du duel sont assez simples, le premier touché par l'arme de son adversaire perd. Mais parfois, les combattants n'arrivent pas à s'atteindre, ils doivent donc lutter à mains nues et le premier à terre est vaincu. Les pratiquants d'AMHE finissent « trempés » et éreintés par leur session d'entraînement qui stimulent autant l'esprit que le corps. Il n'est pas rare que certains membres du club de La Chaux-de-Fonds poursuivent leur soirée autour d'un verre dans un bar car cette activité est physique, intellectuelle mais également sociale.

Annonce

BYD N°1 Mondial du véhicule
Electrique & hybride

BYD SEALION 7
SUV Coupé Haute Performance

FILA GROUPE
YVERDON - BEVAIX - BIENNE - LA CHAUX-DE-FONDS

**NOUVEAU
CHEZ FILA-MONTAGNES
LA CHAUX-DE-FONDS**

Bd des Eplatures 51, 2300 La Chaux-de-Fonds - ☎ +41 32 924 54 44 - 🌐 www.fila-byd.ch
🕒 Lundi - vendredi : 07h45 - 12h00 | 13h30 - 18h30 | Samedi : 09h00 - 13h00

Il commence le volley et joue en LNA 4 ans plus tard !

Le Chaux-de-Fonnier Louis Luong n'a pas mis très long avant de s'imposer au sein de l'élite. Il a commencé le volleyball sur l'aile avant de se repositionner libéro. Fin juin, il a signé au Lausanne Université Club en LNA où il effectue deux entraînements par jour en parallèle de ses études. Vous n'allez pas nous croire mais cela fait ... 4 ans seulement qu'il a commencé ce sport en club ! A-t-on trouvé la définition même du mot « prodige » ?

Par Augustin Pelot

Le natif des Montagnes a grimpé les échelons 4 à 4 : début au VBC La Chaux-de-Fonds en 3^e ligue, transfert au VBC Le Locle en première ligue, recrutement avec la deuxième équipe de Lausanne Université Sport en LNB et signature d'un contrat avec la première équipe du LUC (en LNA) au début de l'été. Une progression fulgurante pour le volleyeur qui partage son temps entre des études d'ostéopathe à Fribourg et son sport à Lausanne. Son âge : 21 ans !

Qu'est-ce que vous appréciez dans le volley ?

J'aime beaucoup l'esprit d'équipe. Nous ne sommes pas ensemble que sur le terrain mais aussi en dehors. Libéro c'est pas le poste qui me plaît le plus mais j'aime bien l'aspect technique, être propre, vif et lire le jeu adverse. Quand je jouais à l'aile, j'aimais me défouler, mettre le poing pour smasher.

Comment expliquez-vous votre ascension jusqu'au plus haut niveau en si peu de temps ?

Ça se fait dans le volley. Les gens commencent assez tard car il faut une certaine taille pour jouer. Les joueurs progressent vite et se font repérer par les équipes. Donc, c'est une progression éclair mais ce n'est pas si rare que ça.

Qu'est-ce qui vous a le plus impressionné avec la LNA ?

Les mecs en face, c'est des monstres ! Il y en a 3 ou 4 qui dépassent les 2 mètres. Leurs mains font 8 fois la taille des miennes (rires). Sinon, dans le jeu, ils sont exceptionnels : la vitesse de bras et leur détente sont incroyables. Ça se voit qu'ils sont professionnels.

Vous mesurez 1m73. Comment gérez-vous cette différence de taille justement ?

Je joue à un poste où être grand est plutôt un désavantage parce que c'est plus difficile de défendre et de réceptionner les ballons. Il faut être assez vif et assez technique pour ce poste.

« Les mecs en face, c'est des monstres ! »

Comment jonglez-vous entre les entraînements et les études ?

Il y a en moyenne 2 entraînements par jour, le matin et le soir. En début de journée, nous faisons soit du fitness, soit de la technique. Et le soir, nous avons encore 2 heures d'entraînement. Pour ce qui est des études, je vais devoir faire les trajets tous les jours. J'ai discuté avec le coach et il est d'accord pour que je loupe quelques entraînements du matin car je dois avoir 80 % de présence minimum à mes cours.

Quels sont vos objectifs pour cette première saison en LNA ?

Un de mes objectifs est d'être titulaire et de m'amuser ! J'aimerais aussi m'améliorer et acquérir de l'expérience. J'espère qu'ils acceptent de me garder pour l'année prochaine.

Vous parlez de vous améliorer, quels sont les points à travailler ?

J'ai un point faible en défense mais c'est au niveau du mental. J'ai clairement peur des ballons. L'année passée, j'ai pris 2 ballons dans le visage et ça m'a un peu choqué. Je vais travailler pour ne plus avoir peur de ces ballons qui vont quand même à plus de 100 km/h.



Photos Sandra Daengeil



En LNA, le Chaux-de-Fonnier Louis Luong doit réceptionner des balles qui filent à plus de 100 km/h !

Annonce

GRAND PARKING GRATUIT

CHRISTEN
EPICERIE - SHOP



07H - 13H / 16H - 19H

RUE DU COLLÈGE 79, LA CHAUX-DE-FONDS

Une voix à Gaza

À Gaza, une tente se monnaie 2000 euros au marché noir !

Note de la rédaction

Au moment de la réception de ce texte, les blindés étaient à 3 kilomètres de notre correspondant. Le lendemain, une tour de 27 étages a été entièrement détruite à 700 mètres de chez lui. Malgré la situation, Ziad Medoukh est bien décidé de rester à Gaza.

Par **Ziad Medoukh**
09 septembre 2025, Gaza

À l'heure d'écrire ces lignes, nous entrons dans la deuxième semaine de septembre 2025. Depuis 15 jours, l'armée israélienne occupe 3 quartiers de Gaza : le Sud, l'Est et le Nord. Ces quartiers sont pilonnés et détruits un peu plus chaque jour. Depuis le 4 septembre, cette armée avance dans la ville de Gaza et démolit systématiquement les immeubles. Des tours de 20 à 30 étages ont été bombardées laissant sans abri des milliers de personnes, obligées aujourd'hui de vivre dans des tentes devant les ruines de leurs habitations.

Beaucoup refusent de se déplacer au sud

Le pilonnage des quartiers Sud et Est est maintenant terminé. Mais les frappes aériennes qui détruisent les immeubles et les infrastructures civiles continuent jour et nuit dans les quartiers Nord. Les chars et les blindés y avancent, déployant le plan israélien qui consiste à occuper toute la ville. Actuellement, 1 200 000 personnes vivent à Gaza-Ville dans des conditions inhumaines, des immeubles dévastés, des centres d'accueil ou sous tente. Depuis le début de cette opération, il y a 2 semaines, seuls 70 000 habitants ont choisi de quitter les quartiers concernés pour rejoindre le sud. Les autres ont décidé de rester,

soit par résilience soit par attachement à leur terre, soit encore parce qu'il n'y a aucun endroit sûr dans la bande de Gaza, y compris au sud. Ils préfèrent rester et mourir chez eux plutôt que de se faire déplacer !

La location d'un camion coûte 1000 euros

De plus, se déplacer coûte très cher. Pour aller dans le sud et transporter ses affaires, il faut louer un camion pour 1 000 euros minimum. Les voitures ne circulent plus par manque de carburant et parce que les routes sont complètement défoncées. La plupart des gens ne peuvent donc pas se permettre une dépense pareille. Et même si vous arrivez

au sud, vous allez devoir acheter une tente au marché noir qui coûte environ 2000 Euros. Les terrains publics sont saturés et vous devrez trouver un privé qui vous loue un coin de son terrain pour 200 à 300 euros par mois, sans oublier les charges... Si vous trouvez une petite maison très modeste au centre de la bande de Gaza ou un appartement dans une maison qui n'est pas complètement démolie, cela vous coûtera au moins 1500 euros par mois. Et moralement ? Nous sommes constamment tiraillés entre la crainte d'une destruction totale et l'espoir d'une amélioration grâce à un cessez-le-feu. On verra comment ça se passe.

Quatre Chaux-de-Fonnières championnes romandes du sauvetage !

Le championnat suisse de sauvetage a eu lieu les 6 et 7 septembre à Coire. La Chaux-de-Fonds y a été représentée par une équipe féminine composée de Plume, Camille, Maurine et Joëlle.

Les quatre jeunes filles ont traversé la Suisse pour se confronter à 39 autres équipes dans une

compétition qui regroupe chaque année les meilleurs nageurs-sauveteurs et nageuses-sauveteuses de notre pays.

Le quatuor s'est entraîné spécifiquement durant une année pour se préparer à affronter différents parcours qui doivent être exécutés avec un mannequin, une corde, des palmes et des nages sous-marines. Les Chaux-de-Fonnières se sont le plus illustrées lors du lancer du cube de sauvetage. Dans cet exercice, il faut lancer le cube au centre d'une cible.

Alors que la section du Haut avait été plutôt habituée au bas du classement ces dernières années, le

quatuor de cette édition s'est illustré en allant chercher la 24^e position du classement. Comme c'est mieux que l'unique autre équipe romande, Plume, Camille, Maurine et Joëlle obtiennent donc le titre honorifique de championnes romandes. Cela prouve que le niveau tend à se bonifier dans nos Montagnes et qu'il sera peut-être possible d'envoyer 6 nageuses l'année prochaine (ndlr : les équipes peuvent accueillir jusqu'à 6 nageurs ou nageuses). « Le niveau ne le permettait pas cette fois-ci mais on a effectivement bon espoir que cela évolue positivement dans les prochains mois », confie un « proche du bassin ».



Où va le monde



Une semaine autour du monde

Pour que cesse la barbarie

Par Olivier Kohler

L'image marquera l'histoire. Cent mille manifestants au cœur de Madrid, couchant à terre des barrières censées canaliser la foule assistant à l'arrivée de la Vuelta, l'une des plus célèbres épreuves cyclistes au monde. La tragédie de Gaza s'est invitée dimanche sur la Gran Via où les coureurs devaient conclure une course qui a viré au cauchemar. Pas une seule étape n'aura échappé à la vindicte d'activistes propalestiniens. C'est la participation d'une équipe israélienne qui a mis le feu aux poudres. Dans le viseur des manifestants : la formation *Israel Premier-Tech*. La perspective d'un départ programmé à Barcelone donne déjà des sueurs froides aux organisateurs de la Vuelta. Le soutien de l'Espagne à la cause palestinienne ne date pas d'aujourd'hui. C'est à Madrid, en 1991, que les fameux accords d'Oslo avaient été négociés avec l'ambition de trouver une solution à deux États. L'an dernier, l'Espagne a été l'un des premiers pays européens à reconnaître

l'État palestinien. Elle multiplie sa défiance à l'égard de l'État hébreu, décrétant un embargo sur tous ses contrats d'armements, annulant la semaine dernière un contrat de 700 millions d'euros pour l'acquisition de lance-roquettes israéliens. Cette posture divise la société et la classe politique espagnole et provoque l'opprobre d'Israël. Pedro Sanchez, lui, assume. Alors que l'ONU condamne le génocide en cours à Gaza et que l'intervention de Tsahal s'accélère dans l'enclave palestinienne, le Premier ministre espagnol, critique constant et virulent du gouvernement Netanyahu, salue la tribune politique et médiatique exploitée lors de la Vuelta. Il va plus loin encore, appelant à l'ostracisation d'Israël de toutes les compétitions sportives internationales. Pour que la barbarie à l'œuvre à Gaza cesse immédiatement. Pour que le régime d'apartheid, qui n'est pas sans rappeler celui qui a prévalu en Afrique du Sud et qui a été longtemps soutenu au nom de l'anticommunisme, tombe.

Annonce

- ✓ Français oral et écrit
- ✓ Mathématiques élémentaires
- ✓ Outils numériques

SITUATION
PROFESSIONNELLE
ADULTESFormation offerte
aux Neuchâtelois-es en emploi► www.ne.ch/competencesdebasene.ch
REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTELVENDREDI
12 SEPTEMBRE

Ciao Diego

Moment de féerie et de frayeur pour une promeneuse neuchâteloise, confrontée à l'impudence et à la détresse d'un jeune lynx. Un orphelin relâché après quelques mois en captivité dans le zoo de la Garenne. Sa mise à mort provoque l'émoi, la controverse et l'indignation. L'association Avenir Loup Lynx dénonce un tir illégitime et demande la démission du garde-faune qui au contraire estime que l'animal représentait un danger...

SAMEDI
13 SEPTEMBRELondon
Calling

« La majorité silencieuse ne restera plus silencieuse. Aujourd'hui marque le début d'une révolution culturelle ». Extrait du discours de Tommy Robinson, figure de l'extrême droite britannique, devant une foule immense, au cœur de Londres. Un rassemblement anti-immigration d'une ampleur inédite au Royaume-Uni, alors que le gouvernement travailliste traverse une période de doute et de disgrâce.

DIMANCHE
14 SEPTEMBREMade in
Germany

L'AfD triple son score dans le Land prospère et industriel de Rhénanie-Westphalie. Principale formation d'opposition au gouvernement du chancelier Friedrich Merz, l'extrême droite gagne du terrain dans ce bastion historique de gauche allemande. Le parti d'Alice Weidel, jusqu'à présent cantonné en Allemagne de l'Est, progresse dans une Allemagne confrontée à une récession économique et à la montée du chômage.

LUNDI
15 SEPTEMBREUBS
à New York

Alors que les chambres fédérales débattent de la régulation du géant bancaire suisse, un article du New York Post révèle un projet de délocalisation d'UBS à... New York. Tollé à Berne. Un déménagement outre-Atlantique pour échapper au renforcement de la réglementation bancaire, en particulier la recapitalisation de 26 milliards de francs exigées par le Conseil fédéral.

MARDI
16 SEPTEMBREDrone
à Varsovie

La Pologne en état d'alerte. Le pays se barricade et ferme ses frontières avec la Biélorussie. Donald Tusk annonce la neutralisation d'un drone survolant la résidence présidentielle et plusieurs bâtiments gouvernementaux à Varsovie. Le Premier ministre polonais se veut de plus en plus alarmiste. « La Pologne n'a jamais été aussi proche d'un conflit ouvert depuis la Seconde Guerre mondiale. »

MERCREDI
17 SEPTEMBRE

F-35

Le Conseil des États débat d'une motion de la sénatrice socialiste Franziska Roth pour demander au peuple de se prononcer sur les surcoûts à venir de nos futurs avions de combat. Le dossier des F-35 revient sur les devants de la scène. De l'aveu même du ministre de la Défense, le fameux « prix fixe » de 6 milliards de francs pour l'acquisition de 36 nouveaux appareils n'est plus d'actualité : l'addition finale pourrait grimper d'un 1,3 milliard supplémentaire.

JEUDI
18 SEPTEMBREGrève en
France

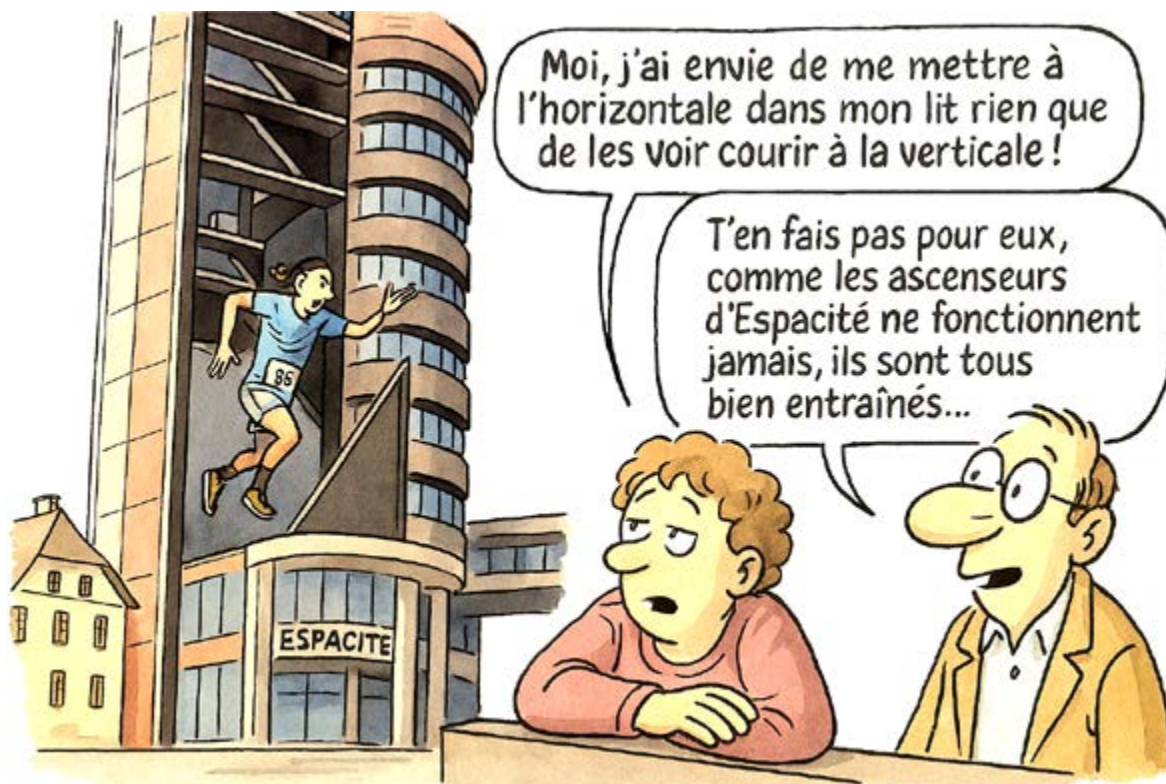
Écoles fermées, transports publics à l'arrêt... Un mouvement de grève national paralyse pays dans un contexte social et politique sensible. Emmanuel Macron, dont l'opposition réclame la démission, bat des records historiques d'impopularité. Seuls 17% des Français affirment avoir une opinion favorable du président. Promu à Matignon, Sébastien Lecornu, n'inverse pas la tendance. Jamais un Premier ministre n'avait connu un tel niveau d'impopularité lors de son entrée en fonction.

La météo des sapins



La caresse de La Griffe

La Verticale d'Espacité revient pour une 4^e édition le 20 octobre 2025



Deux cent cinquante-trois marches à gravir en empruntant la cage d'escaliers, dans un format « contre-la-montre » !

Annonce

Votre partenaire Volkswagen
à proximité



Polo R-Line 1.0 TSI, 95 ch, boîte DSG à 7 vitesses,
5,4 l/100 km, 122 g CO₂/km, cat. D.



Monter à bord:
dès CHF 299.- par mois.
La Polo

Automobiles Senn S.A.

Neuchâtel | La Chaux-de-Fonds | Montagny-près-Yverdon
info@sennautos.ch
www.partner.volkswagen.ch/sennautos