

### L'édito

### Par Anthony Picard

Pas besoin d'attendre le 8 mars pour le Festin: la BCN rase gratis ou plutôt nourrit à l'envi ses fidèles clients. L'opération qui met l'eau à la bouche des sociétaires profitera dès janvier à des dizaines de milliers de titulaires d'un compte BCN en quête d'un bon repas à faire valoir dans un restaurant de la chaîne alimentaire gastro-check. Les autres, que je qualifie volontairement d'infidèles, iront se faire cuire un œuf autrement qu'aux frais de la princesse. Nourrir tout ce petit monde est un coup marketing qui a son coût: 5 millions de chèques repas à 50 francs. Faites la division!

## Festins neuchâtelois!

Puisqu'une bonne nouvelle ne tombe jamais seule, les veinards qui auront fait tourner les popotes du canton pourront remettre le couvert. En remportant une place au concours les invitant à l'une des soirées exclusives organisées en 2026 dans l'un des 4 restaurants éphémères. Si c'est la soupe à la grimace chez les parias qui ne croqueront pas sur le dos de la canto, les bénéficiaires se tapent déjà sur le ventre.

Offre non cumulable réservée aux particuliers de plus de 12 ans. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Il est recommandé de consommer au moins 5 portions de fruits et légumes par jour.

Prochaine parution Vendredi 28 novembre 2025

### Vie quotidienne 12

Comment la communauté portugaise dynamise Le Locle

### Événement

Les 125 ans du lycée Blaise-Cendrars en images!

### **Portrait**

13

18

Claude Sterchi, une voix qui résonne et une âme qui rassemble



Dès cette semaine, une nouvelle rubrique fait son apparition dans votre journal: La sentinelle du Haut! Portée par notre rédacteur en chef Kevin Vaucher, cette rubrique s'apparente à un tour de garde journalistique sur les grands défis des Montagnes, les dossiers chauds et les enjeux régionaux. Cet espace se veut participatif et votre avis servira à chaque fois de boussole d'analyse. Cette semaine, c'est la motion populaire qui propose un abonnement général cantonal pour des transports illimités à 16 francs par mois qui est dans le viseur. Suivez la sentinelle du Haut et filez en page 5.



2 DÉCOUVERTE Le Ĉ | Vendredi 14 novembre 2025



Romain, Christine et Gérald Tock font tourner l'affaire familiale depuis bientôt 20 ans, avec l'autre fiston du couple Quentin (absent de la photo) © KVA

Chez la famille Tock, on travaille les céréales en famille! Il y a le papa Gérald, meunier professionnel, et sa femme Christine bien sûr. Et il y a aussi les « repreneurs en herbe »: les fils Romain et Quentin. Voilà maintenant 5 ans qu'ils font tourner le moulin de Valangin pour produire des aliments pour le bétail avec des céréales de la région. L'année prochaine, cela fera 20 ans qu'ils gèrent également les 2 moulins à farine des Hauts-Geneveys. Face aux « gros » du domaine, cet acteur régional se distingue par la qualité de son travail et la rigueur de son engagement.

Publireportage

# Tock, Tock! Et si on ouvrait la porte des moulins de la famille Tock?

Par Kevin Vaucher

Entrer dans un moulin, c'est entrer dans « le vivant », dans un processus de création qui se déroule sous nos yeux. Entrer dans un moulin, c'est accepter de suivre la cadence imposée par l'une des plus vieilles « machines » imaginée par les humains avant même la naissance de Jésus-Christ. Mon dieu, ça remonte! Entrer dans un moulin, c'est aussi accepter d'en ressortir « blanchi » par une fine couche de particules de farine et avec son odeur qui vous colle aux basques...

### Mise en route des moulins à 6h et 7h

Plus sérieusement, entrer dans les moulins de Valangin et des Hauts-Geneveys, c'est surtout aller à la rencontre d'une famille au savoir-faire exceptionnel qui fait perdurer le travail du meunier dans notre région.

Pousser la porte des Tock, c'est entrer dans un monde où tout se met à tourner au petit matin. « Les moulins des Hauts-Geneveys sont mis en route à 6 h et celui de Valangin une heure plus tard », éclaire Gérald. Sept personnes entretiennent le mouvement durant la journée. Sur une année, 2000 tonnes d'aliments pour animaux sont produites à Valangin.

## Les «experts du fourrage» se déplacent pour faire des analyses

Sur place, tout roule aujourd'hui comme du papier à musique: « On récupère les céréales dans la région au moment des moissons puis on moud les graines avant de les mélanger en fonction des recettes souhaitées. » Ici, le soin du détail s'approche de ce qu'on pourrait retrouver dans les cuisines des grands restaurants. « Nos techniciens se rendent chez les

agriculteurs pour analyser la composition des fourrages. Cela nous permet d'ajuster le pourcentage « d'énergie » et de protéines de nos aliments pour que le bétail de chaque client reçoive tout ce dont il a besoin au niveau nutritionnel. »

### Travail de qualité et de proximité

Bovins, cochons, volaille et autres animaux de la ferme sont donc tout particulièrement choyés grâce à la famille Tock qui a également investi dans une machine à granulés il y a 3 ans. « Malgré notre investissement constant, on reste les petits sur ce marché. Qui dit petit dit forcément un peu plus cher que les grands groupes mais on offre une garantie de qualité et la garantie aussi de travailler avec les acteurs locaux. C'est devenu rare aujourd'hui. » Une denrée si rare que 7 meuniers seulement sont en apprentissage cette année

en Suisse romande. Heureusement, les moulins de la famille Tock ne semblent pas près de s'arrêter puisque le fiston Quentin fait partie de ces 7 « fantastiques ». Avant lui, son papa avait suivi ce même apprentissage il y a plus de... 40 ans!

## «Il faut prendre bien soin du père Tock...»

« Vous savez ce qui est le plus beau? C'est que j'ai passé mon apprentissage de meunier au moulin de Valangin. C'était entre 1982 et 1985. Je n'aurais pas pu imaginer que je prendrais à mon compte ce même moulin en 2020. » Cet ancien fontainier de la commune de Val-de-Ruz veille désormais sur le bon fonctionnement de 3 moulins. Ce qui pousse son médecin à lui répéter constamment qu'il doit « prendre bien soin du père Tock car il n'y en a plus beaucoup des spécimens comme lui. » Et Tock!

Le Ĉ | Vendredi 14 novembre 2025 DÉCOUVERTE 3







### Trois cents tonnes de farine par année aux Hauts-Geneveys

Sur ses 2 moulins des Hauts-Geneveys – l'un à cylindres et l'autre à meules de pierre –, la famille Tock produit 300 tonnes de farine par an, avec des céréales de la région, sans additifs et sans agents conservateurs. De la farine conventionnelle et du bio, vendus en boulangerie, dans les Landi de la région et dans différents petits magasins.



© KVA

### Annonce





### Se séparer de Louis Matte: un choix pour l'avenir!

Dans le sport, il est difficile d'agir en écoutant sa tête plutôt que ses émotions. Pour mener un club au sommet, il faut parfois voir plus loin que la montagne devant soi et avoir une vision à long terme. L'annonce de non-renouvellement du contrat du coach du HCC Louis Matte a fait réagir beaucoup de monde. Avec 3 titres en 4 ans et une place sur le podium de Swiss League cette saison pour le moment, certains n'ont pas compris tout de suite cette décision. Mais n'ayons pas peur de le dire: le président Olivier Calame a fait le bon choix! Sentant un essoufflement de l'impact du discours de l'entraîneur sur son équipe, il a préféré agir par anticipation, alors que « tout va encore bien », laissant aussi plusieurs mois à Louis Matte pour retrouver de l'embauche. (kva)



### Garder Antonio Baldi: un choix pour l'avenir aussi!

Puisqu'on en est au sport et à la récurrente question du sort de l'entraîneur au sein d'une équipe, mentionnons le cas d'école inverse qui est celui du FCC. Malgré un début de saison plus que poussif des joueurs de la Charrière, le coach Antonio Baldi a gardé la confiance de ses dirigeants. Il est vrai qu'il est arrivé en cours de saison dernière et qu'aucun essoufflement ne peut être évoqué ici. Parfois, il faut simplement laisser du temps pour agir en profondeur et installer un système. Ainsi, et malgré un recrutement pas des plus réussis, le FCC vient d'enchaîner 3 succès en 4 sorties de championnat. De bon augure avant les 2 dernières journées du 1<sup>er</sup> tour! (kva)

## Explorer ses sens en musique, c'est possible avec les Armes-Réunies!

Les cinq sens en musique, c'est le nom évocateur du concert qui sera donné ce dimanche 16 novembre au temple Farel. C'est la Musique d'harmonie Les Armes-Réunies de La Chaux-de-Fonds qui sera à la baguette de cette véritable expérience musicale. Pour en avoir encore plus plein les yeux, le nez, le palais et les oreilles, une surprise vous attend autour du « roi des instruments »: l'orgue. Ils ne vous restera alors plus qu'une chose à faire, utiliser vos mains pour applaudir...



Les Armes-Réunies, le 24 mai dernier, lors de la Fête de mai

### Par Kevin Vaucher

Au printemps, le dernier concert des Armes-Réunies s'articulait comme un blind-test géant. Seul l'ouïe était donc sollicitée. Cet automne, on y ajoute 4 autres sens pour appréhender la musique sous tous ses aspects. La vue, le goût, l'odorat et le toucher vous seront également utiles pour profiter pleinement des saveurs qui animeront le temple Farel. Comment cela va se passer concrètement?

### Dégustations et expériences olfactives au menu!

« Vous êtes bien curieux », rigole Christophe Bolle des Armes-Réunies. « Bien sûr, on va garder certaines choses pour nous afin de garder l'effet de surprise mais on peut dire que le son ne viendra pas toujours du même endroit par exemple. De même, il se pourrait que quelques dégustations viennent agrémenter les morceaux tout comme certaines expériences olfactives. » Voilà qui nous met l'eau à la bouche. Les enfants auront l'occasion de s'approcher au plus près des instruments. Ces instruments seront aussi à la fête avec une mise en valeur des sonorités de l'orgue grâce à Vincent Greub, organiste titulaire au temple Farel, au Grand temple et au temple Saint-Jean de La Chaux-de-Fonds.

### L'orgue, un instrument qui fait sens!

« Nous jouerons avec lui le final de la symphonie de Camille Saint-Saëns, arrangé par John Glenesk Mortimer. Oui, le jeu de mots était facile avec Les cinq sens en musique mais nous ne voulions pas nous en priver », sourit Christophe Bolle. Le défi de l'orchestre résidera dans le fait de bien gérer la cohabitation avec l'orgue qui se trouve à l'opposé du temple. Par ailleurs, Vincent Greub jouera un mouvement des Tableaux d'une exposition de Moussorgski. « Cette pièce mise sur l'aspect sensoriel de la visite d'un musée. Selon la légende, Moussorgski s'est senti en plein bouillonnement lorsqu'il a composé cette œuvre : «Les sons et les idées planent dans l'air. Je les gobe, je m'en goinfre et c'est à peine si j'ai le temps de les griffonner sur le papier. Avec tout ça, le public aurat-il encore un peu de place pour faire passer le dessert?

### Dans l'agenda

Les Armes-Réunies Les cina sens en musique Dimanche 16 novembre Temple Farel - 17h

### Annonce

car X Pert Progrès 90 - 2300 La Chaux-de-Fonds 032 913 10 77 - www.garage-avenir.ch vente toutes marques **SKODA FABIA 1.0 MONTE CARLO A CHF 24'400.—** 

TSI Monte Carlo DSG | Véhicule neuf





### La sentinelle du Haut

## L'abo général pour le prix d'une pizza. Vous dites...

### Cible de la mission:

Un «abo général» à 16 francs par mois, financé par l'ensemble de la population cantonale de plus de 6 ans, est-ce une bonne idée?



Sondage effectué sur notre compte Instagram



Investigations, enquêtes et analyses: Kevin Vaucher se mue en sentinelle pour poser son regard sur les défis régionaux et se frotter aux grands dossiers des Montagnes.





Lucien Willemin et Pierre Schneider veulent prendre en main la question de la mobilité dans le canton © KVA

### Le contexte

Lucien Willemin est du genre tenace. L'homme est persuadé que la mobilité doit évoluer et que l'offre actuelle des transports publics n'incite pas assez la population à délaisser le confort de la voiture pour ses trajets. Il avait déjà essayé de changer collectivement la donne il y a quelque temps mais le Grand Conseil neuchâtelois a invalidé l'initiative demandant les transports publics gratuits en septembre dernier. Pourquoi? Car un texte fribourgeois similaire a déjà été jugé inconstitutionnel par le Tribunal fédéral qui estime que l'usager doit légalement participer aux coûts. Dont acte. Ou plutôt qu'à cela ne tienne: le citoyen engagé a trouvé la parade en proposant un abonnement général pour des transports illimités sur l'ensemble du territoire cantonal, moyennant 16 francs par mois et par citoyen de plus de 6 ans!

### La proposition

La force de sa motion populaire est aussi ce qui pourrait faire sa

faiblesse: faire reposer son financement sur l'ensemble de la population neuchâteloise de plus de 6 ans et non pas uniquement sur les usagers. « L'idée est que la recette annuelle des billets et abonnements des transports publics (32,5 millions) soit désormais partagée sur 170 000 personnes. Un simple calcul nous permet d'arriver au tarif de 16 francs par mois. » Mais est-ce bien équitable en regard des disparités flagrantes en termes de desserte en fonction de son lieu d'habitation? « La motion indique qu'une différenciation financière peut être envisagée pour assurer l'équité entre les zones bien desservies et moins bien desservies. » En clair, les habitants des zones moins bien desservies paieraient l'abonnement Onde Verte moins cher que ceux des villes par exemple.

### La grande interrogation

Jusqu'ici, ce projet présente de nombreux atouts. Mais une grande interrogation demeure: ceux qui n'utilisent actuellement pas les transports publics seront-ils prêts à « payer pour les autres »? Lucien Willemin et son comparse Pierre Schneider - ancien ingénieur communal pour la ville de La Chauxde-Fonds - dégainent une série d'arguments qui pourraient le laisser croire : « Lors de la récolte des signatures, beaucoup de gens nous ont dit que les transports publics étaient trop chers mais qu'ils les prendraient volontiers s'ils devaient paver 16 francs par mois. À ce prix-là, les transports publics redeviendraient une option. C'est un changement de paradigme complet. Pouvoir aller où on veut dans le canton pour l'équivalent d'un abonnement Netflix ou d'une pizza par mois fait tomber tous les freins à leur utilisation. Cela conduira forcément à une réduction du trafic routier et un gain de pouvoir d'achat. Les familles pourraient passer de 2 à une seule voiture par exemple. Sans oublier que nombre de retraités restreignent leurs déplacements en raison de la cherté des transports publics. »

### L'adhésion du peuple garantie?

Si vous vous demandez pourquoi les motionnaires ont privilégié la motion à l'initiative, la réponse est simple: « Le processus pour l'initiative est long et fastidieux. Il faut 4 500 signatures, là où la motion populaire n'en demande que 100. Pour vous donner une idée, nous avons récoltés 130 paraphes en à peine 2 h 30 de présence au marché de La Chaux-de-Fonds. L'adhésion de la population est très nette. » Le texte devrait passer au vote lors de la session du Grand Conseil du printemps 2026. Pour l'heure, le résultat de notre sondage Instagram montre une écrasante majorité qui se positionne en faveur de cet abo général à 16 francs (81 %). Les politiciens et politiciennes seront-ils en phase avec celles et ceux qu'ils représentent? Réponse après l'hiver. D'ici là, vous avez le temps de manger une bonne pizza au chaud devant Netflix. Rassurez-vous, la sentinelle du Haut veille et vous en serez informés avant tout le monde dans  $Le \hat{O}!$ 

### Publireportage

# Et si ce salon était la pièce manquante à votre bien-être ?

Le salon *Bien-être et Être bien*, c'est la réunion d'une soixantaine d'acteurs confirmés et de 25 ateliers-conférences le temps d'un week-end pour se faire du bien. Ce salon mise sur une grosse diversité de méthodes thérapeutiques pour convaincre dès sa première édition. Vu d'un autre angle, le salon Bien-être et Être bien, c'est la concrétisation d'un projet porté uniquement par 2 femmes pour qui la santé naturelle et le développement personnel sont importants. « En pleine forme », Julie Martignier et Aline Brun Cosme voient déjà loin et envisagent d'installer durablement leur rendez-vous dans la région.





### Par Kevin Vaucher

« C'est la première édition de notre salon mais pas la dernière. On est déjà motivées pour l'année prochaine où on aimerait organiser une cuvée printanière et une autre à l'automne, dans des endroits différents », s'emporte d'entrée la co-organisatrice Julie Martignier. En nous inscrivant dans son élan optimiste, on peut déjà vous dire que celle du printemps 2026 devrait vraisemblablement avoir lieu dans les Montagnes tandis que celle de l'automne de la même année se fera sur les 2 étages du Mycorama de Cernier. Mais restons zen et revenons-en plutôt à l'édition 2025 qui aura lieu les 29 et 30 novembre prochains.

### «Offrir un large panel de thérapies aux visiteurs»

La salle de la Rebatte (Chézard-Saint-Martin) sera plus que jamais vivante grâce à la soixantaine d'exposants, répartis sur 37 stands différents.« Nous, on veut vraiment offrir un large panel de thérapies aux visiteurs où chacun se sent libre de venir chercher ce qui lui plaît. On propose aussi des soins et des protocoles moins connus du grand public comme l'hypnose récréative (et thérapeutique) ou la coiffure énergétique (lire notre encadré pour en savoir plus). » Et puis, les 2 femmes placent au cœur de leur travail le côté humain: « Nous avons rencontré pratiquement tous les exposants pour comprendre ce qu'ils faisaient et découvrir leur environnement de travail. On a

## La coiffure énergétique, c'est quoi?

La coiffure énergétique est inspirée de la médecine chinoise qui vise le bien-être physique, mental et émotionnel tout autant que l'aspect esthétique. Elle combine un massage du cuir chevelu, une coupe au rasoir vibrant - qui stimule la circulation sanguine - et des soins à base de produits naturels pour rééquilibrer les énergies corporelles. La vibration naturelle de cette technique de coupe va descendre dans les 4 millimètres de racines des cheveux et la boîte crânienne va faire office de caisse de résonance. activant notamment un travail de mémoire cellulaire.

créé une véritable symbiose entre nous et plusieurs synergies entre thérapeutes ont déjà été créées. Cet élan humain constitue la véritable signature de notre salon. »

### Méditation, massage pour bébé, se débarrasser de ses allergies...

« Nous sommes particulièrement fières de proposer 25 ateliers-conférences. Cela apporte un approfondissement sur certains sujets et une nouvelle expérience telle que la méditation guidée, l'initiation à la danse soufie, l'atelier massage bébé, la création de ton parfum naturel, la vie après la mort ou « bye bye allergies ». » Avant même cette première édition, le succès initial a été celui de Julie Martignier et Aline Brun Cosme qui ont créé le

salon de A à Z « en quelques heures par semaine », réparties sur 6 mois. « Nous sommes 2 copines massothérapeutes qui nous connaissons sur le bout des doigts. Mieux vaut être seulement 2 au comité et que tout roule plutôt que d'être plus mais d'avancer moins vite. » Vu comme ça, c'est imparable comme raisonnement! Comme quoi, être bien, c'est aussi une question de perception des choses...

### Dans l'agenda

Salon Bien-être et Être bien Chézard-Saint-Martin Salle de la Rebatte Samedi 29 novembre 9h30-18h30 Dimanche 30 novembre 9h30-17h

## **Rebecca Tinguely**

### Imprégnée de sa ville d'adoption jusqu'au bout de ses toiles

Rebecca Tinguely est une artiste anglo-suisse, naturalisée en juillet 2025. Arrivée en Suisse en 2018, elle a puisé dans sa ville d'adoption l'inspiration pour réaliser ses tableaux à l'aquarelle. Elle s'en est tellement imprégnée qu'elle ne s'est pas seulement parfaitement intégrée mais qu'elle a aussi créé un véritable répertoire artistique représentant cette belle histoire d'amour avec le Haut.

Bien plus que de l'avoir dans la peau, Rebecca Tinguely a La Chauxde-Fonds en elle jusqu'au bout de ses « toiles ». Avant d'en arriver là, le chemin ne fut pourtant pas des plus faciles. Il a fallu passer par l'apprentissage du français et de l'horlogerie, par les difficultés liées au Covid-19 loin de ses proches, par un congé maternité pour finalement aboutir au lancement de sa propre entreprise artistique. Sacré parcours d'une combattante!

### Voir La Chaux-de-Fonds autrement

En fin de compte, ce chemin en valait plus que la peine. La Chaux-de-Fonnière d'adoption a réalisé de nombreux rêves de gamine comme sa

première exposition et sa première expo-vente de ses créations originales. Parmi ses œuvres, Rebecca Tinguely a réalisé Et maintenant ?, représentant une scène surréaliste où divers lieux de la ville sont transformés en labyrinthe géant. « J'espère que mes tableaux font réfléchir et permettent aux gens du Haut de voir leur ville autrement », évoque-t-elle encore tout émue par sa sélection pour la biennale d'arts contemporain au musée des beauxarts. « Mon œuvre pour la biennale représente le parcours d'intégration que j'ai vécu pendant 7 ans. Tenir mon propre passeport suisse dans les mains au même instant que je vois mon premier tableau au musée est un moment vraiment spécial. » L'« artiste du monde » sera présente au Super Marché des Anciens Abattoirs en fin d'année Comm-kva

### Dans l'agenda

Super Marché **Anciens Abattoirs** Rue du Commerce 122 19 au 21 décembre





### Annonces

## La nuit du conte prête à vous faire voyager ce 14 novembre

La Louvrée est un groupe de conteurs et de conteuses qui sillonnent les terres cantonales pour proposer des moments de « pause » pendant lesquels les histoires peuvent s'égrener. Apéro-contes, nuit du conte, contes au musée, contes au bord de la piscine, chaque lieu et chaque occasion peut servir d'espace pour ce moment de détente. Même les écoles, le secteur pédiatrique du RHNe et la

sphère privée n'y échappe pas (possibilité de conteries sur mesure pour des événements ponctuels). La nuit du conte 2025 offrira un Voyage dans le temps, ce 14 novembre, à la Maison du Marché (Marché 10) à La Chauxde-Fonds. Rendez-vous à 18 h pour les petits, à 19 h pour les familles et à 20 h 30 ainsi qu'à 21 h 45 pour les adultes. Et surtout, faites de beaux rêves d'ici là! kva







## Le Locle: 2 faux policiers arrêtés le 8 novembre

Les escroqueries aux faux policiers se poursuivent dans le canton de Neuchâtel. Malgré la vigilance et la prévention de la police neuchâteloise, le phénomène ne s'essouffle pas.

Après une première vague d'interpellations, survenue après 5 cas avérés au Val-de-Ruz, à La Chauxde-Fonds et à Marin, les menottes ont été passées à 2 nouveaux individus, le 8 novembre, au Locle, Au total, ce sont déjà 4 personnes qui ont été arrêtées dans le canton de Neuchâtel. Trois d'entre elles sont des ressortissants français et la quatrième est d'origine italienne. Ils sont âgés de 20 à 24 ans et sont domiciliés en France.

Quatre autres individus ont été appréhendés en terres fribourgeoises après avoir sévi fin octobre dans notre canton. Le préjudice cumulé de ces affaires est de plusieurs dizaines de milliers de francs. Le ministère public s'est

saisi de ces cas et des instructions pénales ont été ouvertes, indique la police neuchâteloise qui appelle à une vigilance collective et à quelques réflexes simples comme celui de ne iamais communiquer une seule information personnelle ou bancaire par téléphone. En effet, le mode opératoire des escrocs consiste à passer un coup de téléphone en se faisant passer pour un faux policier, prétendant qu'un vol ou une fraude a eu lieu et qu'il convient de sécuriser vos biens ou vos cartes bancaires. Un complice se présente ensuite au domicile de la victime pour s'emparer de ses objets de valeur et / ou de ses cartes bancaires. Comm-kva





**Pour toucher** l'ensemble des Montagnes d'un seul coup, distribuez votre message avec Le Ô

## Aux Mots passants coule une incroyable force participative



Françoise Dubois-Arber et Sylvia Giordano © DR

### Par Cédric Dupraz

La librairie coopérative Aux Mots passants fête ses 10 ans! Et c'est « grâce à vous », le rappellent ses membres. Retour sur ce projet un peu fou devenu réalité. En 2015, inquiète de la disparition des librairies au Locle, Isabelle Zuend lance un projet original: une librairie coopérative et participative! Plusieurs habitant·e·s prennent alors des parts dans la société. « La population peut encore le faire ou simplement venir nous donner un coup de main », rappelle Eva Fernandez, bénévole Aux Mots passants.

### Rencontres, dédicaces et réactivité!

« Nous avons énormément de plaisir à faire vivre ce lieu. On sent que notre offre répond à une demande », pose Sylvia Giordano. « Nous avons aussi la chance de pouvoir collaborer avec différentes institutions dont les bibliothèques de la Ville. » Avec près de 3500 ouvrages en rayon, la librairie effectue aussi des commandes pour ses clients, qu'ils soient fidèles ou de passage. Pour Eva, « la force de la librairie, c'est

aussi les rencontres et les dédicaces. Et les écrivains reviennent! » Amélie Gamblin, Didier Burkhalter, Chapatte, Sandra Ligio ou Nicolas Feuz ont déjà marqué la vie du lieu. Françoise Dubois-Arber, bénévole également, souligne que « nous bénéficions des compétences de Lucie Barth, bibliothécaire et libraire, qui excelle dans son domaine ». Reste que le commerce de détail vit une période difficile. Du coup: « Les ventes de fin d'année sont très importantes pour nous. La réactivité est notre point fort. Et surtout, les achats de proximité font vivre la communauté locale et notre belle ville. » Comme d'autres commerces, la librairie Aux Mots passants contribue ainsi à la diversité de l'offre commerciale et à son émulation. Et en passant, vous êtes invités à prendre le verre de l'amitié ce samedi 15 novembre, dès 11 h.

### Dans l'agenda

Verre de l'amitié Aux Mots passants Rue de la Côte 14, Le Locle Samedi 15 novembre dès 11 h

### Annonce



### Bicentenaire

## La Chaux-du-Milieu referme le chapitre de ses festivités mais pas de sa riche histoire

Après une année de fêtes et de réjouissances, la commune de La Chaux-du-Milieu invite la population à la clôture de son 200e anniversaire. Et si on refaisait l'histoire ensemble?



© Vistadrone - Tourisme neuchâtelois

### Par Cédric Dupraz

Si la première mention du village remonte à 1310, c'est en 1825 que la collectivité voit officiellement le iour. Cette riche histoire a notamment été racontée par les historiens Clément Zill et Michel Schlup dans un ouvrage qui fera date. Retraçant les grands événements de la commune, une pièce de théâtre a même été mise en scène. « Ces festivités ont été particulièrement riches tout au long de l'année, tant sur le plan culturel, sportif qu'environnemental », se réjouit Philippe Raval, président de la Commune. Et d'ajouter : « C'est avant tout le travail d'un comité dynamique et engagé, présidé par Patrice Brunner. » Quelle énergie!

### «Et ce n'est qu'un début»

Il y en a eu pour tous les goûts. Ainsi, la plantation d'arbres et l'installation de nichoirs a rappelé l'importance de préserver la biodiversité. Côté sport, des marches,

des sorties à vélo et des tournois ont rythmé l'année, en donnant un esprit populaire et convivial à ce jubilé. Sur le plan culturel, la fondation Lermite a mis à disposition plusieurs œuvres tandis qu'une exposition de photographies a retracé l'évolution du village et de ses alentours du côté du Temple.

Ce week-end marquera la clôture des célébrations. Plusieurs ambassadeurs de la collectivité prendront la parole dont Bernard Challandes, qui, avec Monika Maire-Hefti, étaient parrain et marraine des manifestations. Une fanfare et un repas conclurons finalement ce bicentenaire mémorable.

Un brin nostalgique, Philippe se livre : « Ce fut un beau succès populaire! Et ce n'est qu'un début. La Chaux-du-Milieu veut aller de l'avant et valoriser encore davantage son patrimoine. » Cela passera déjà par une fondue ce samedi avec, certainement, un petit coup... du milieu car à La Chaux-du-Milieu, on sait bien vivre encore!



Landi Neuchâtel SA, société qui regroupe les magasins du Crêt-du-Locle, de Bevaix et de Môtiers, vient de lancer les travaux de son centre d'Entre-deux-Lacs à Cornaux. Fruit d'un travail de longue haleine sur une quinzaine d'années, le chantier qui a débuté le 11 novembre, s'achèvera le 1<sup>er</sup> octobre 2026 par l'ouverture du magasin.





L'ancien site aujourd'hui démoli et le nouveau en image de synthèse ©Landi

### Annonce



### Par Anthony Picard

Du côté des autorités, on applaudit des 2 mains la poursuite de l'aventure Landi à Cornaux débutée au milieu des années 1990. Enfin! Après de nombreuses remises en question, le projet qui s'était enlisé a finalement pu démarrer après une quinzaine d'années d'aller-retour. « D'abord imaginés sur une autre parcelle, les plans ont été totalement revus pour une implantation à proximité de la gare, sur le lieu de l'ancien magasin Landi », lance Jean-Maurice Cantin, conseiller communal. « La population et le monde agricole soutiennent et attendent avec impatience l'ouverture de ce magasin », rajoute le porte-parole des autorités de cette commune de 1680 habitants.

### Quatre régions, 5 points de vente

Intégrés dans la SA dont l'actionnaire majoritaire est Fenaco, les points de vente du Crêt-du-Locle, de Môtiers, de Bevaix et bientôt de Cornaux couvrent l'ensemble des régions. Le Val-de-Ruz possède également son enseigne à Cernier avec sa propre gouvernance. Peu importe, Landi, avec son modèle de magasins « agricoles » proche de la population, a su séduire la population après avoir déjà convaincu les agriculteurs et les milieux agricoles.

### Un mot sur le chantier

À fin juin, les portes du magasin ont été fermées. Les travaux de démolition et les préparatifs pour le nouveau complexe ont débuté en été. Alors que le sous-sol et le garage ont été prévus en béton, le bâtiment sera réalisé en bois, issu principalement de Suisse centrale. L'énergie nécessaire à exploiter le site sera produite par des installations de combustibles renouvelables comme un chauffage aux granulés de bois et une installation photovoltaïque d'une capacité annuelle d'environ 180000 kWh. Les plans montrent un magasin d'environ 1 350 m² soit environ 800 m² de plus qu'auparavant et un centre Agro entièrement repensé. Juste à proximité de la gare CFF de Cornaux, l'accès en transports publics sera parfaitement assuré ainsi que l'accueil des clients motorisés qui disposeront d'un parking de 44 place. Investissement total: 10,5 millions de francs.

### SANTÉ 11

## Le système de soins doit s'améliorer

Une prime par tête qui ne cesse de gonfler, un système de santé désuet face aux enjeux actuels, des défis à venir plutôt complexes. Autant de raisons pour poussent le Conseil d'État à donner l'impulsion pour les premiers pas d'un réseau cantonal de soins intégrés.



Soins intégrés © Philips Healthcare

### Par Anthony Picard

### Réfléchir à un maillage inter-institutions

L'organisation actuelle du système de santé est le fruit d'une construction historique. Le mille-feuille, devenu ingouvernable, nécessite un changement de paradigme dans un cadre légal très contraignant. Réseau hospitalier neuchâtelois (RHNe), Centre neuchâtelois de Psychiatrie (CNP), soins à domicile (NOMAD) ou encore AROSS, le paysage est décousu. Pour fluidifier et coordonner, le gouvernement lance une réflexion impliquant les présidents des 4 entités, invités à proposer des synergies et

un possible regroupement des établissements. Une première phase d'analyse qui définira les transformations nécessaires est attendue pour l'été 2027.

### Tous pour un

L'important dans la santé « c'est de la conserver » comme le chantait Henri Salvador. Pour la conserver, pour être bien soigné et accompagné, le Conseil d'État veut constituer un réseau cantonal des professionnels de la santé. Objectifs du modèle: promouvoir la santé, organiser la prévention, réduire les hospitalisations inutiles et diminuer les délais d'attente.

### Les réseaux, nécessaires à une vie humaine de qualité

Au XXIe siècle, les réseaux font la différence. Au cœur des systèmes informatiques et de la société, ils permettent un fonctionnement communautaire amélioré. Généralement, plus vastes et meilleures sont les connexions, plus rapides et plus efficaces sont les services rendus. Dans sa volonté de créer un vaste réseau intégré, le Conseil d'État veut inclure chaque acteur impliqué dans le système de santé, qu'il soit public ou privé. La prochaine étape de la feuille de route précisera les échéances et les mesures à prendre, sachant que les premières pourront s'appliquer dès l'année prochaine.



Questions à Frédéric Mairy, en charge du DSJS

### À part une fiche médicale partagée en réseau, que faut-il absolument intégrer?

La fiche médicale est un outil. Son utilité ne fait sens que dans une approche coordonnée des soins. qui place les besoins des patients au cœur d'un dispositif reliant les médecins généralistes, les pharmacies, les soins à domicile, les futures maisons de santé ou les hôpitaux.

### Voyez-vous d'autres bénéfices à attendre que celui d'améliorer les finances de l'État?

Un tel réseau vise à mieux utiliser les ressources à disposition. Qu'elles soient financières, naturelles ou humaines, aucune n'est infinie.

### Réseau bleu, Réseau neuchâtelois, Réseau de soins intégrés, quelles sont les priorités?

Ces réseaux relèvent de logiques différentes, mais ils peuvent s'articuler entre eux. La priorité, pour le Conseil d'État, est de sortir d'une approche fragmentée des soins au profit d'une approche qui relie les acteurs, sur l'entier du canton.

### L'État a-t-il prévu un investissement pour bâtir les soins intégrés?

Le système en place est déjà très gourmand en ressources. L'enieu est de les utiliser plus efficacement. Le système de financement actuel reconnaît toutefois insuffisamment la coordination et un investissement dans ce domaine peut s'avérer payant.







### Communauté portugaise

# L'un des poumons qui fait respirer Le Locle!

Ville industrielle et cosmopolite, Le Locle peut se targuer de l'apport de nombreuses communautés au fil de son histoire.

Celle venue du Portugal est aujourd'hui la plus importante, et de loin! Entre tradition, solidarité et intégration, immersion au cœur d'une culture vibrante et pourtant souvent méconnue.





Raguel Susana Soares de Oliveira — Susanna Pinto, Carlos Ferreira et Belmiro Moura — Marina Sandra Angela Da Silva et ses deux soeurs (Angela et Sandra) à leur arrivée au Locle (médaillon) ©DR

### Par Cédric Dupraz

Avec plus de 1250 ressortissants, les Portugais contribuent au développement de la Mère commune. D'ailleurs, Da Silva et Ferreira figurent parmi les noms de famille les plus répandus sur notre territoire. Actifs dans tous les secteurs, ils participent - parfois dans l'ombre – au rayonnement de la ville du Locle. Le Ô est allé à leur rencontre!

### Une épicerie au bon goût du pavs

Situé aux Envers 57, l'épicerie Casa Lumar ne désemplit pas. Entre deux clients, Raquel Susana Soares de Oliveira nous présente quelques produits typiquement portugais: « Le poulpe, l'espadon ou le bacalhau sont très appréciés. » Les clients affectionnent également le large choix de vins, comme le Piano Douro ou le Casal Garcia. « Nous sommes ouverts depuis 2020 et très heureux du fonctionnement de notre enseigne », nous confie Raquel. Sourire généreux, elle se précipite à la banque de fromages pour servir une tranche d'ovelha, un produit issu du laitage de brebis. Mais l'un des produits emblématiques du pays de Vasco de Gama est bien sûr la bière: la Super Bock! Fondée en 1927, elle est très populaire dans le nord du pays, tandis que la Sagres, créée en 1940, est appréciée dans le sud.

### Des entrepreneurs partis de rien

À une centaine de mètres de là, aux Envers 64, nous entrons au Tio Do Porto (l'Oncle de Porto). Susanna Pinto et Carlos Ferreira nous accueillent chaleureusement. On s'y retrouve pour déguster une francesinha de porc ou de volaille. Aux fourneaux, Belmiro Moura fait l'éloge de ce plat, très renommé au pays des œillets. « Avec son fromage fondu et sa sauce, c'est un plat copieux mais les Suisses adorent!» Le soir, la convivialité se prolonge

souvent devant un match: Benfica Lisbonne, FC Porto ou Seleçao, à choix! La communauté portugaise a également donné de grands entrepreneurs. Créée en 2000 et établie au Locle depuis 2004, la société Calçada est désormais un acteur incontournable dans le domaine de la sous-traitance horlogère. Son fondateur, Paulo Calçada, a connu un parcours passionnant: arrivé en Suisse en 1987 pour faire les vendanges, il a travaillé dans l'industrie avant de fonder sa propre entreprise familiale. Elle comprend aujourd'hui plus d'une centaine de collaborateurs!

### Le travail comme clé de l'intégration réussie

Les ressortissants portugais sont également présents dans la construction. Lorsque certains d'entre eux entonnent Grandôla, Villa Morena, terra de fraternidade - le chant qui signala le début de la révolution des Œillets (1974) -, l'émotion est palpable.

Figure bien connue du Locle, l'enseignante de Jehan-Droz Marina Da Silva nous raconte son parcours: « Dans les années 1980, ils sont venus chercher mon père au Portugal pour répondre à la demande de l'entreprise Steinmann à La Chaux-de-Fonds. » Marina est arrivée en 1986 à l'âge de 6 ans. « Ma maîtresse de 2 $^{\rm e}$  primaire,  $M^{\rm me}$ Sylvie Graber, m'a prise sous son aile en prenant un traducteur. » Adulte, Marina a travaillé à Ismeca avant de reprendre des études universitaires. Sa licence d'anglais et d'allemand en poche, elle a d'abord enseigné aux Forges, puis au Valde-Ruz. « J'ai ensuite eu l'opportunité de venir à l'école du Locle. Cette ville m'a tant donné et j'ai tellement de souvenirs ici. Dans ma tête, je suis totalement Suisse. » Non, mieux encore: Locloise!

Et comme elle, ses 1249 « compatriotes » donnent de précieuses bouffées d'air à la Mère commune!





# 125 ans et pas un fragment ne manque!

Par Kevin Vaucher

C'est en 1999, lors de la fusion du gymnase et de l'école supérieure de commerce, que le lycée Blaise-Cendrars naît sous ce nom, connu de tous aujourd'hui! Chaque année, une fête y est organisée et portée en grande partie par les élèves. « Après la Covid qui a abîmé les activités sociales et après la tempête qui a abîmé notre bâtiment, elle revient enfin », annonçaient-ils fièrement sur le site de l'établissement. Foire aux livres, animations, brocante, projections, spectacles et stands variés ont ainsi fait vivre un magnifique 125e anniversaire du gymnase cantonal qui a vu se succéder des générations de familles du haut.

### Quand les parents avouent à leurs enfants leurs petites bêtises

Samedi, ce lieu emblématique a vécu une journée mémorable, marquée par la présence d'un nombreux public. Souvent, on entendait des parents expliquer à leurs enfants qu'ils étaient venus étudier ici, qu'ils avaient leur salle de classe par là et aussi qu'ils avaient parfois pris quelques libertés avec le règlement : « Tu vois, mon papa me déposait aux pieds de ces escaliers. Arrivé à mi-chemin, une fois que ie ne voyais plus sa voiture, je filais à la boulangerie de la rue en-dessous pour esquiver la première leçon d'économie et droit que je n'aimais

pas particulièrement. » C'est ça un lycée, un lieu de vie important pour des jeunes qui ne sont plus vraiment des enfants mais pas encore des adultes. Des personnes qui rêvent de changer le monde mais qui ne peuvent s'empêcher de faire encore quelques bêtises.

### Le rôle crucial des profs sur le développement des ados

Tout cela, sous le regard bienveillant des professeurs. Ces adultes dont le rôle est déterminant dans cette période où certains sont parfois sur la crète de la vie, à un pas de tomber et à un autre pas de se trouver professionnellement et personnellement pour l'éternité. Pour eux aussi, « les profs », c'était une journée particulière et on a croisé bien des têtes connues dans les couloirs de « Blaise-Cendrars ». Sourires de rigueur avec, ici et là, des retrouvailles avec d'anciens élèves. Et là, magie: les élèves expliquaient à leur tour leurs souvenirs et leurs petites bêtises à leurs anciens professeurs. On y a vu le symbole de la force de cette relation étudiant parent - professeur si cruciale pour les ados. Pour ceux qui souhaitent plonger dans la mémoire du lycée Blaise-Cendrars, un livre de 400 pages (125 ans en 125 fragments) mêle images, récits et archives pour témoigner de cette existence partagée depuis 125 ans. Rendez-vous en 2026 pour la prochaine réunion de famille...















© KVA

Musique

### Walldown Live

Le groupe de rock'n'roll neuchâtelois Walldown va enflammer les murs de l'Entourloop avec ses riffs de guitare électrique et la voix puissante de la chanteuse. Au crépuscule de 2024, le groupe s'est renforcé de 2 membres: Maya à la basse et Jay au chant. C'est déjà l'avant-dernière date de leur tournée internationale et les musiciens comptent bien transmettre leur énergie contagieuse au public.

Ven. 14 nov, à 21h Entourloop www.walldown.ch Musique

### I'm fine

La metteuse en scène russe Tatiana Frolova née dans l'Extrême-Orient russe est restée dans son pays jusqu'à l'agression de l'Ukraine qui la pousse à déménager à Lyon en France. La compagnie de théâtre KnAM essaie de nous faire découvrir ce grand pays sous un autre angle. La pièce interroge le passé soviétique pour comprendre l'actualité en particulier les velléités belliqueuses de Vladimir Poutine.

Ven. 14 nov, à 19h15 Sam. 15 nov, à 18h15 Beau-Site www.tpr.ch ciné-concert

### For Heaven's Sake

Un classique du film noir et blanc et muet réalisé en 1926 par Sam Taylor avec Harold Lloyd comme acteur principal est projeté au temple du Locle. L'organiste Benjamin Guélaz accompagnera ce film avec sa musique. Ce long-métrage raconte l'histoire d'un riche et dévergondé playboy qui s'éprend de la fille d'un missionnaire. Une comédie désopilante qui se déroule principalement aux alentours d'une église et qui fera rire petits et grands.

Dim. 16 nov, à 17h
Temple du Locle
www.acolelocle.ch

Cinéma

### Sirāt

Oliver Laxe réalise un bijou du cinéma français. Un père de famille (Sergi Lopez) part à la recherche de sa fille qu'il pense perdue dans une rave au Maroc. Après l'annulation de la première fête illégale par les autorités marocaines, il suit un convoi de quelques fêtards qui se dirigent vers une autre festivité. Un road-trip désertique et déroutant rythmé par des sonorités techno qui plongent le spectateur dans une transe totale.

Dim. 16 nov, à 20h15 ABC www.abc-culture.ch

### La Chaux-de-Fonds

14.11.25 Smala & studio | www.chaux-defonds.ch/jeunesse | 17h30

14.11.25 Berliner schule - concert sur instruments d'époque | Salle Faller | 20h

14.11.25 #Masculinisme, Pauline Milani | Club 44 | 19h15

14.11.25 Walldown live | Entourloop Bar | 21h

14.11.25 Smala sports | Halle Volta | 13h30

14 & 15.11.25 | *Retour de Gênes* | Atelier Grand Cargo | 20h30, 19h30

14 & 15.11.25 | La veuve, cie du Botte-Cul | CCHAR | La MecaniK

14 & 15.11.25 | I'm fine | TPR

15.11.25 Maurice Favre, un homme ordinaire

15.11.25 On se fait la malle avec le Père Noël animation | MPA | 14h

15.11.25 Protestango | Le Vostok | 21h

15.11.25 *To laps to go live* | Entourloop Bar | 21h

15 & 16.11.25 | Les nuits enflammées | Circo bello

15 & 16.11.25 | Festival Figuresco

16.11.25 Célébration des 100 ans de l'avènement des enregistrements électriques | Salle Faller du CMNE | 17h

16.11.25 Les 5 sens en musique | Temple Farel | 17h 16.11.25 Sur la crête | ABC | 18h

16.11.25 Vernissage «Noir, pair et manque» de Mary-Jane Monsch | Vieille Ville | 11h

17.11.25 Conférence : Espacité | Lycée Blaise-Cendrars | 19h30

17.11.25 Inauguration - Cour du collège | Collège du Crêt-du-Locle | 15h15

18.11.25 Dans les secrets de la diplomatie vaticane | unine. u3a | Aula du CPNE | 14h15

18.11.25 | Smala & studio | www.chaux-defonds.ch/jeunesse | 15h30

18.11.25 Visite découverte de la Ludothèque | inscription : local.cdf@ne.ch, 07922766 34 | En bas de la Tour Espacité | 17h30

18.11.25 Mardis Jazz ! | Marché 6 | 20h30

19.11.25 La lanterne magique | Plaza | 13h15

19.11.25 Animations de quartier | www. chaux-de-fonds.ch/jeunesse | 14h

19.11.25 Mercredivertissement | www.chaux-de-fonds.ch/jeunesse | 14h

19.11.25 *Cyberthe* | plus d'infos : 032 967 64 90 | CIFOM | 14h

19.11.25 Conférence SNSN | Muzoo | 19h15

19 & 20.11.25 | Das irdische leben | ABC | 20h30, 19h30

20.11.25 Apéro radio - Nadia & Misha | Le Vostok | 17h30

20.11.25 Visite découverte de la Bibliothèque | inscription : local.cdf@ne.ch, 0792276634 | En bas de la Tour Espacité | 10h 20.11.25 Smala | Collège des Forges et Serre 12 | 15h30

20.11.25 #Une autre prospérité, Gabriel Malek | Club 44 | 20h15

→ 23.11.25 | De couleurs et de bois : Catarina Rocha et Claude Chenal | Cave du Rocher

→ 30.11.25 | Marchez sans croiser les bras |
Quartier Général

→ 30.11.25 | Expo de Salvatore Russo La douceur qui naît de la pierre | Atelier 56

→ 31.12.25 | À la femtoseconde près ! | MIH

→ 04.01.26 | 76° biennale d'art contemporain

→ 04.01.26 | Le Père Noël se fait la malle expo | MPA

→ 22.01.26 | Yves Velan, le parti pris de la littérature | Bibliothèque de la Ville

→ 15.02.26 | Plumes, Poils, Paul | Muzoo

→ 01.03.26 | Météo du jour, météo toujours | MPA

### Le Locle

14.11.25 | Match au loto, société de mycologie | Paroiscentre | 20h

14.11.25 | Portes ouvertes CPNE | CPNE | 16h

14.11.25 | C'est qui ? C'est quoi ? Les neurones en folie ! La roulotte du Corbu | Corbusier 10 | 18h30

14.11.25 | Iridium en concert | Au cellier de Marianne | 20h 14.11.25 | Irremplaçables épiceries | Le Casino | 18h45

15.11.25 | 10 ans grâce à vous ! | Librairie
Aux mots passants | 9h

15.11.25 | Petites histoires, comptines et jeux de doiats | Bibliothèque des ieunes | 11h

15.11.25 | Danse des nuages, pluie de mots | Salle de spectacle des Brenets | 19h

16.11.25 | Concert ciné et orgue | Temple du Locle | 17h

20.11.25 | 1, 2, 3... Bébés au musée | MHL

13.11.25 | La saga des Tissot dans le monde | MHL | 19h

13.11.25 | Arthur H & Pierre le Bourgeois | Casino | 9h30

→ 16.11.25 | Expo André le Graveur | Moulins souterrains

→ 17.11.25 | Nouveaux cours de poterie, les
Argiliers | Temple 20, Les Brenets

→ 24.11.25 | Bibliobus neuchâtelois | Place
du village des Brenets

→ 28.12.25 | L'Exploratoire | ANPAC 0-6 |

→ 29.03.26 | Open Sunday Le Locle | Salle de sports des Jeanneret

→ 04.04.26 | Midnight Le Locle | Salle de sports des Jeanneret

Piguet Galland & vous.





Nos médailles d'or!
Saucisse à rôtir La Sicilienne
Saucisson ★ Jambon
Saucisse sèche
Saucisse à rôtir de porc





Tél.: +41 32 931 85 05 info@infra-solar.ch www.infra-solar.ch

Correction: Aline Steiner Impression: CIR, 1870 Monthey

Distribution: Le vendredi par Le BAN SA

Papier: 100% recyclé CH71 8080 8009 6180 2499 9 Banque Raiffeisen

Éditeur: StarMedia SA Tirage: 27593 ex. Directeur: Anthony Picard

Rédacteur en chef: Kevin Vaucher Chef de vente: Stéphane Vouilloz Mise en pages: Olivier Murith



### « Ô! Faites pas genre que ça va »

# Et toi, qu'est-ce qui te fait courir?

Pendant 5 ans, j'ai eu le privilège d'être présidente de la Trotteuse-Tissot. Et chaque année, le moment que j'attendais le plus, c'était celui des arrivées. J'aimais être là pour accueillir les coureurs, les applaudir, les féliciter au cœur de l'émotion. Je voyais leurs visages se transformer à mesure qu'ils franchissaient les derniers mètres : la fatigue, la joie, la fierté, parfois même les larmes. Ce n'était jamais seulement une course, c'était une histoire humaine, un mélange de dépassement, de courage et de cœur.

### « En réalité, chacun avance pour une raison différente »

### Pour aller plus loin

Ce petit test ne donne pas de résultat ici et c'est volontaire. Parce que ce qui compte, ce n'est pas la lettre que vous choisissez, mais la prise de conscience qui commence à se former en vous. Si vous avez envie d'aller plus loin et comprendre ce qui se joue vraiment derrière vos réponses, rendez-vous sur nscoaching.ch ou scannez le QR code ci-dessous.

Vous y trouverez le test complet de votre moteur intérieur avec des pistes personnalisées pour mieux utiliser votre énergie. Une parenthèse claire et bienveillante pour apprendre à vous écouter et, qui sait, découvrir ce qui vous fait vraiment avancer.



### De présidente à participante

L'an dernier, j'ai troqué mon badge d'organisation contre un dossard. Avec une amie, nous avons décidé de participer au nordic walking. L'idée n'était pas de briller, mais de partager un moment simple, en dehors du stress quotidien. Résultat? Nous avons terminé dernières. Mais avant ça... à 400 mètres de la ligne, un homme marchait derrière nous. On s'est retournées, on lui a souri, et on lui a proposé de finir ensemble. Il a accepté. Et là, à 100 mètres de l'arrivée, porté par les encouragements de ses amis, il a accéléré... et il est passé devant nous! On a éclaté de rire. Pas de

déception, juste une immense fierté. J'avais compris quelque chose de simple: ce qui compte, ce n'est pas la place à l'arrivée, mais la raison qui nous fait prendre le départ.

### Trouver son moteur

En réalité, chacun avance pour une raison différente. Certains cherchent la performance, d'autres le plaisir, d'autres encore la convivialité. Il y a ceux qui veulent battre un record, ceux qui veulent se prouver qu'ils peuvent encore le faire et ceux qui viennent juste pour l'ambiance. Moi, j'aime dire qu'on a tous notre propre carburant. Connaître le sien, c'est déjà

comprendre pourquoi on se lève le matin, pourquoi on s'engage, pourquoi on continue, même quand ca pique un peu. Et la beauté, c'est qu'il n'y a pas de mauvaise raison. Certaines personnes avancent « vers » quelque chose : un objectif, un rêve, un défi. D'autres avancent pour « s'éloigner » d'un poids, d'un stress, d'une fatigue. Mais parfois, on ne sait plus trop ce qui nous anime et on actionne le mode « pilote automatique », sans se demander pourquoi. Et c'est là que tout devient intéressant : comprendre ce qui nous pousse, c'est remettre du sens dans le mouvement.

### Notre quiz pour identifier son moteur

Et vous, qu'est-ce qui vous met vraiment en mouvement ? Notre façon d'agir n'est jamais un hasard : derrière chaque décision se cache un schéma invisible qui influence ce qu'on fait, ce qu'on remet à plus tard et ce qu'on ose enfin. Parfois, il suffit d'une question juste pour que tout s'éclaire. Voici un petit jeu pour éveiller

- 1. Quand vous relevez un défi, ce aui vous motive le plus, c'est:
- A. Atteindre votre objectif. vous dépasser.
- B. Partager l'expérience avec d'autres.
- C. Sentir que vous progressez intérieurement.
- D. Ne plus subir une situation qui vous pèse.
- 2. À la fin d'une journée réussie, vous vous sentez fier-e surtout parce que :
- A. Vous avez coché toutes vos cases.
- B. Vous avez créé du lien, fait sourire quelqu'un.
- C. Vous avez respecté votre rythme et vos valeurs.
- D. Vous avez réussi à dire non ou à lâcher un poids.
- 3. Quand vous traversez une période difficile. votre réflexe est plutôt :
- 4. Chercher une solution et avancer coûte que coûte.
- 5. Parler, partager, trouver du soutien.
- 6. Vous recentrer pour comprendre ce que la situation vous enseigne.
- 7. Prendre du recul et retrouver votre liberté intérieure.

Annonces







Annonce

alfaset.ch

### fondation alfaset

### Marché de Noël

Du 5 au 7 Décembre 2025 Rue des Terreaux 48 - 2300 La Chaux-de-Fonds



5 Décembre 2025

17h00 - 20h00

6 Décembre 2025

11h00 - 18h00

7 Décembre 2025

10h00 - 17h00

Restauration sur place (food truck)

Pour en savoir plus et découvrir les artisans présents : alfaset.ch/noel



## Peut-on rire de tout?

### Stefan Cuvelier s'amuse sans limite avec les limites!

Par Lieven Humbert

L'incisif Stefan Cuvelier sera de retour à La Chaux-de-Fonds avec Namasté... ou pas, son tout nouveau one man show dans lequel « tout y passe »! Ce samedi 22 novembre à Notre-Dame de la Paix, ce sera l'occasion de rire de tout, ensemble. Depuis sa Belgique, Stefan Cuvelier décroche: « Salut! Comment vas-tu?» le tutoiement est donc de mise pour les quelques lignes qui suivent.

### Tu dis que « tout y passe »... Qu'est-ce que ça veut dire?

Ça veut dire que j'aborde plein de sujets, j'essaie au maximum de prendre tout ce qu'il y a d'intéressant aujourd'hui: les LGBT, la technologie, le complotisme, la naturopathie du dimanche et l'escroquerie qui en découle. Il y a d'ailleurs des naturopathes qui n'ont pas bien pris ce sketch alors que ce n'est pas eux que je vise mais les personnes qui se servent du sujet comme d'un moyen de se faire des thunes...

### Tu mentionnes bien des choses, est-ce que tu as un sujet de prédilection?

Pas spécialement. Pendant le spectacle, je suis un fil conducteur. Je commence par un personnage LGBT qui s'attaque à la propagande, ensuite j'arrive dans la technologie avec ChatGPT et les autres intelligences artificielles. Enfin, on passe par les religions et la question de la liberté d'expression puis au complotisme. En fait, on enchaîne les sujets et je m'amuse avec l'absurde qu'on trouve partout.

### Dans ce cas, est-ce qu'il y a un sujet auquel tu ne touches pas?

Je vais te dire sincèrement : les sujets auxquelles je ne touche pas c'est parce que je ne les connais pas. Israël / Palestine par exemple, je suis perdu avec cette histoire... Se pencher sur une guerre, ce n'est pas ce qui m'amuse le plus.

### Avec ces sujets clivants, quelles sont les réactions du public?

J'ai la chance d'avoir une partie du public qui ne me connaît pas du tout, ils ont suivi leurs proches au spectacle, c'est intéressant comme défi! En général, les gens débattent entre eux après le spectacle, c'est super que l'humour amène à la discussion. Mes sketchs sont sans agressivité, sans haine, je me contente de soulever plein de sujets. On touche bien sûr des cordes sensibles comme la perte d'un ami... C'est de l'émotion en plus du rire et par le rire, tout passe!

### Quelles sont tes références en termes d'humour?

Ma référence actuelle c'est Dieudonné! Pour moi, c'est le boss de l'humour J'ai eu la chance de faire la première partie de son spectacle pendant son festival de la Quenelle

### « Ma référence actuelle, c'est Dieudonné. C'est le boss de l'humour.»

d'Or et j'ai rencontré un homme charmant qui aborde tous les sujets sans peine (ndlr: la justice estime toutefois qu'il a parfois outrepassé la loi sous couvert d'humour). C'est la personne à abattre selon les politiciens mais pour les gens, pas du tout. Aussi, j'ai redécouvert Coluche. Quand je réécoute certaines interviews, je vois qu'il avait compris bien des choses avant tout le monde. Je comprends sans peine pourquoi il dérangeait à ce point. Enfin, j'aime beaucoup Fabrice Éboué et Florence Foresti.

### Dans l'agenda

Stefan Cuvelier Namasté... ou pas Notre-Dame de la Paix Samedi 22 novembre 20 h 30

## Leur niveau? BAC + 5

### Par Lieven Humbert

Blizzard Audio Club, BAC pour les intimes, fêtent leurs 5 + 2 ans! Le label de musique chaux-de-fonniers souffle sa 7e bougie et en profite pour effectuer une tournée qui a commencé à Berne en février 2025 et qui se termine avec un grand final ce vendredi 21 novembre à Bikini Test! Pour l'occasion,  $Le \ \hat{O}$  s'est approché d'Étienne Bel, l'un des fondateurs, pour se plonger dans l'histoire du label.

### Le début...

La grande aventure BAC ne commence pas exactement il y a 5 ans, mais plutôt le 18 novembre 2018. Cette fameuse tournée BAC+5 aurait dû avoir lieu en 2023 mais plusieurs raisons - dont un nouveau travail pour l'un des fondateurs pendant qu'un autre déménageait au Portugal une année – décalent cette soirée de 2 ans. Initialement, le label est créé pour offrir une plateforme aux musiques électroniques qui ne sont pas à tendance « club », c'està-dire de la musique qui n'est pas

pensée pour être mixée par des DJ en soirée. Après 6 sorties dans cette lancée, il y a l'arrivée du rock alternatif avec touches électroniques d'Étienne Machine en 2020. C'est le déclic qui élargit l'horizon pour Blizzard Audio Club et le label commence à travailler avec d'autres: Ash the Ash, Waldskin, Osmose TV, mais aussi J.NUNN et Eckhart... Certains d'entre eux joueront d'ailleurs à cette soirée du 21 novembre.

### ... et la suite?

Après cette soirée, c'est la continuité de ce que le label fait depuis 7 ans qui est au programme! BAC continuera à défendre la scène régionale en soutenant des artistes suisses romands. Aussi, les Chaux-de-Fonniers continuent de développer les carrières de chacun de leurs artistes, avec une emphase sur ceux pour lesquels ils sont les managers.

### Dans l'agenda

Le grand final de Blizzard Audio Club Bikini Test Vendredi 21 novembre 20 h



Le comité BAC! De gauche à droite: Mathéo, Nestor, Pepof, Étienne & Nathan

Annonce



### Claude Sterchi – La voix du HCC

## « Je n'aurais jamais pu faire ça ailleurs. C'est La Chaux-de-Fonds et c'est tout!»

Bien qu'il soit connu comme le loup blanc dans la région, vous n'avez peut-être jamais entendu parler de Claude Sterchi! Mais il est certain que vous connaissez sa voix. Speaker du HCC depuis une trentaine d'années, l'homme est véritablement devenu la voix du HCC. Celle qui incarne le club à la première écoute. Son « Nouveau résultat aux Mélèzes » et autres annonces récurrentes au micro sont désormais cultes. Portrait d'un pilier des Mélèzes.



© DR

### Par Augustin Pelot

« Besoin d'un remplaçant? Une seule adresse : e-iob.com » (encore l'une de ses fameuses annonces)! Une chose est sûre : le HCC n'est pas près de trouver un remplaçant pour succéder à la mythique voix des Mélèzes: Claude Sterchi. Et les fans non plus! Ce dernier s'est retrouvé derrière le micro après une heureuse coïncidence : « J'ai commencé à être bénévole au HCC quand mes enfants ont débuté le hockey au début des années 1990. J'ai fait les rapports de pénalités et petit à petit, la feuille de match et la pendule. Un jour, la speakerine n'était pas là et il fallait quelqu'un au micro. Je me suis porté volontaire. À la fin du match, le président de l'époque était venu vers moi pour me demander de continuer les prochains matches », se remémore-t-il!

### «Un simple petit paysan de montagne»

Une voix marquante, une énergie qui rassemble et un personnage attachant : c'est ce savoureux mélange qui plaît tant et qui permet de faire mouche. Marquer, rassembler et créer un attachement, ça colle parfaitement avec ce que le club fait dans la région! Ce n'est donc pas une surprise si cela fait maintenant 35 ans que ça dure! Le Chaux-de-Fonnier se dévoue corps et âme pour les Abeilles. Cette longévité, il la doit aussi à sa ligne de conduite : « J'ai dû manquer une dizaine de jours de travail à cause d'un problème de santé. Sinon, peu importe l'événement, ça passe toujours au second plan dans mon agenda. Si le HCC a un match, j'ai un match! C'est une priorité absolue! » Claude Sterchi est un exemple d'engagement, lui qui se décrit comme « un simple petit paysan de montagne. »

### Merci, mais on s'en fout. Pas nous!

Peu le savent mais il a commencé par commenter des... concours hippiques. Le septuagénaire a fait son service militaire dans la cavalerie et s'est retrouvé à organiser un événement équestre au Mont-Cornu, à quelques encablures de sa ferme. C'est là que la future voix des Mélèzes a appris les rudiments du métier de speaker. Il a ensuite suivi des cours donnés par Karl Erb – un journaliste de la télévision suisse allemande - pour transmettre l'émotion et la passion du sport. Sa voix teintée d'un bel accent neuchâtelois a fait le reste pour tisser ce lien si fort avec les fans. « J'aime bien ces petits moments avec le public quand il y a un but, je leur dis « merci », ils me répondent « de rien », et après ils me disent « mais on s'en fout » et je leur rétorque « mais pas nous. Les gens aiment ces échanges. Souvent, je n'ai pas besoin de réfléchir, ça vient tout seul. »

### **Quand Claude redevient** supporter, l'arbitre sanctionne!

Avant d'être speaker, le septuagénaire est d'abord supporter de longue date des Abeilles. Ce qui crée parfois des situations cocasses: « Une fois, le supporter a pris le pas sur le speaker et je faisais des gestes pour me plaindre d'une pénalité envers le HCC. L'arbitre n'a pas tardé à me donner un avertissement. » Il est comme ca Claude: entier! « Je n'aurais jamais pu faire ça ailleurs. C'est La Chaux-de-Fonds et c'est tout! » Cet amour sans compromis se poursuivra « tant qu'il prendra du plaisir », promet-il tout en souhaitant que le HCC remporte un nouveau titre cette année. Une promotion aussi? Notre question le laisse sans voix: « Joker! » Une dernière chose Claude: « Merci, car nous on ne s'en fout pas de tout ça!»

### Où va le monde

Par Olivier Kohler



### Menace djihadiste au Mali

Alors que la France commémore les attentats terroristes de novembre 2015, l'inquiétude gagne Bamako et toute l'Afrique subsaharienne. Mariam Cissé, une célèbre influenceuse malienne, a été enlevée et exécutée publiquement par un commando du JNIM (groupe de soutien à l'islam et aux musulmans, affilié à Al-Qaïda). L'Occident appelle ses ressortissants à quitter urgemment le Mali. La stratégie des djihadistes est double: renverser la junte militaire au pouvoir en instillant la terreur et en asphyxiant économiquement la capitale. L'attaque de convois d'essence en provenance du Sénégal et de la Côte d'Ivoire entraîne d'immenses embouteillages et des pénuries d'électricité. L'armée malienne et les mercenaires russes de l'Africa Corps ne parviennent pas à juguler l'avancée de ses 6000 hommes. Animés par la volonté d'instaurer un califat et les lois de la charia, les escadrons de la

mort sont aux portes de Bamako. L'histoire se répète au Mali, en proie à la terreur djihadiste depuis la chute de Mouammar Kadhafi en 2012. Initiée un an plus tard par François Hollande, l'intervention militaire française a fait long feu. Trop coûteuse en moyens et en hommes, insuffisamment axée sur la gouvernance et le développement du pays, elle était vouée à l'échec avec le ressentiment très marqué à l'égard de l'ancien colon français et la montée en puissance de la Russie. La crise malienne illustre à la fois la fin de l'influence française sur le continent africain et l'échec de la Russie à combattre la terreur djihadiste en Afrique. Soutien principal de la junte militaire malienne depuis le départ des forces françaises en 2022, Moscou s'embourbe dans les sables du Sahel. L'enieu est planétaire. De l'aveu de Nicolas Lerner, directeur de la Direction générale de la sécurité extérieure (DGSE), le continent africain est « devenu l'épicentre du djihadisme » au niveau mondial.

### Annonce

## hertzeizen-gig

**NOS MARCHÉS DE NOËL** STRASBOURG: samedi 29 novembre, samedi 6, jeudi 11, samedi 13, mercredi 17 ou samedi 20 décembre

FRIBOURG-EN-BRISGAU: mercredi 26 novembre, dimanche 7

COLMAR: vendredi 28 novembre, mercredi 10 ou samedi 13 décembre COLMAR ET RIBEAUVILLÉ: dimanche 7 décembre **COLMAR ET EGUISHEIM:** dimanche 30 novembre

MONTREUX: mercredi 3 ou samedi 13 décembre COLMAR ET RIQUEWIHR: samedi 29 novembre COLMAR ET KAYSERSBERG : dimanche 14 décembre

WINTER : Samedis 13 et 27 décembre 2025 et samedi 3 janvier 2026

FÊTE DES LUMIÈRES À LYON : samedi 6 décembre ANNECY - Spécial illuminations : samedi 27 décembre



Prix

Fr 46 -

Fr. 42.-

Fr. 42.-

Fr. 42.-

Fr. 37.-

Fr. 42.-

Fr. 42.-

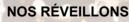
Fr. 49.–

Fr 54 -

### **COUPE SPENGLER**

Vendredi 26, samedi 27, dimanche 28, lundi 29 et mardi 30 décembre 2025 Davos, 2 matchs. 15h10, 1er match et 20h15, 2e match.

Prix: dès Fr. 135.– car et billets aux 2 matchs. Détails et inscriptions sur www.hertzeisen.com



CROISIÈRE RÉVEILLON LA HOLLANDE ET LE RHIN ROMANTIQUE Du 28 décembre 2025 au 2 janvier 2026 / 6 jours dès Fr. 1'798.-

**RÉVEILLON À LUGANO** 

Du 30 décembre 2025 au 2 janvier 2026 / 4 jours

RÉVEILLON DE FIN D'ANNÉE À APPENZELL

Du 31 décembre 2025 au 1er janvier 2026 / 2 jours

dès Fr. 729.dès Fr. 439.

### Découvrez les détails sur www.hertzeisen.com

Incription(s):

Autocars Hertzeisen-Giger SA Rue du Collège 29a

Tél.: 032 913 75 24 2300 La Chaux-de-Fonds

### Une semaine autour du monde

VENDREDI 7 NOVEMBRE

Danger en Amazonie Véritable poumon de la Terre, la forêt amazonienne est en danger. Constituant l'un des plus grands symboles de la cause environnementale, le président brésilien Lula a lancé un ambitieux projet de préservation de cette dernière (« Tropical Forest Forever Facility »). Soutenu d'ores et déjà par plus de 50 pays, ce programme branché pourrait donner un second souffle à la planète.

SAMEDI 8 NOVEMBRE

Le choix de ses ennemis Les États-Unis retirent de leur liste noire des terroristes le président syrien et ancien djihadiste proche d'Al-Qaïda, Ahmad al-Chareh. Dans le même temps, Donald Trump fustige le nouveau maire démocrate de New York, Zohran Mamdani, le traitant de « communiste musulman radicalisé ». La cohérence et la nuance ne semblent décidément pas les premières de ses qualités.

**DIMANCHE** 9 NOVEMBRE

Sauve qui peut Le Shutdown entre dans son quarantième jour : Les États-Unis sont paralysés. Les démocrates refusent de valider un budget qui supprimerait la couverture médicale et provoquerait une explosion des prix des médicaments. Au Moyen Âge, les zones infectées par la peste étaient mises en quarantaine. En 2025, on appelle cela une stratégie budgétaire... pour sauver ce qui peut encore l'être.

LUNDI 10 NOVEMBRE

Plein gaz

La COP30 sur le changement climatique a débuté. Malgré les tentatives états-uniennes d'entraver la conférence et de remettre en cause les accords de Paris, 170 pays, dont la Chine et l'Inde, y seront représentés. C'est le moment d'y aller « plein gaz »... si possible d'oxygène et non à effet de serre!

MARDI 11 NOVEMBRE

La der des ders?

Commémorations de la fin de la Première Guerre mondiale. Après 20 millions de morts et la chute de 4 empires (allemand, austro-hongrois, russe et ottoman) que l'on croyait éternels, le monde pensait que c'était la « Der des ders ». Naïveté ou faculté d'oublier, il n'en fut hélas rien. Espérons que les nouvelles générations feront preuve de plus de maturité que les nôtres!

MERCREDI 12 NOVEMBRE

Un décès toutes les 20 secondes

Journée mondiale de la lutte contre la pneumonie. Cette maladie infectieuse tue encore et toujours un enfant toutes les 20 secondes à travers le monde. Le projet de médication peine cependant à se mettre en place et à se déployer. Ce programme sanitaire pourrait pourtant donner un souffle vital à certain des enfants les plus précarisés de l'humanité!

**JEUDI** 13 NOVEMBRE

13 novembre à la Une

Cela s'est passé un 13 novembre : (354) Naissance d'Augustin d'Hippone, influençant la pensée du Moyen Âge; (1332) Lucerne s'allie aux cantons paysans posant les bases de la Confédération helvétique et les victoires futures contre les Habsbourg; (2015) Paris subit les attentats de Daech, faisant plus de 130 morts; (2025) les Montagnons s'apprêtent à prendre connaissance de la nouvelle édition du Journal  $Le\ \hat{O}$ ...



Par Cédric Dupraz

### La météo des sapins







**LU 17** 5°





**JE 20 4**°

### L'actu en image

### La Chaux-de-Fonds pas encore capitale (culturelle) de notre pays

Bon, ce n'est pas aussi beau qu'un coucher de soleil sur les Alpes depuis « La Vue » mais le spectacle vaut quand même le coup d'œil. Et puis, Berne reste la capitale de toute la Suisse, y compris du Haut (qui a dit hélas?)! Il n'y a qu'en 2027 que les Montagnes seront la capitale (culturelle suisse) helvétique! Pour l'heure, on vous propose de patienter avec le spectacle annuel son et lumière du Palais fédéral. Il s'articule cette année autour du voyage et a lieu tous les jours, gratuitement,

à 19 h, 20 h et 21 h (durée: 30 minutes). Ce tour du monde artistique part de Berne et mène notamment à la tour Eiffel, aux pyramides de Gizeh, au Taj Mahal et à la statue du Christ Rédempteur. Pour visiter ces lieux, il faut des moyens de transport bien sûr. Le Palais fédéral se transforme donc en montgolfière historique puis en locomotive à vapeur ou encore en voilier. Le spectacle est accompagné de plusieurs séquences musicales arrangées par le collectif suisse Take This.



© AP

### Annonce













